

WEBVTT

NOTE duration: "01:00:23.936"

NOTE Confidence: 0.9370929

00:00:00.480 --> 00:00:02.080 Ok, ok, bueno, muy buenas

NOTE Confidence: 0.9370929

00:00:02.080 --> 00:00:04.580 tardes a todos. Gracias por

NOTE Confidence: 0.9370929

00:00:04.840 --> 00:00:06.819 acompañarnos en este taller virtual

NOTE Confidence: 0.9399405

00:00:07.440 --> 00:00:07.940 titulado

NOTE Confidence: 0.9556307

00:00:08.320 --> 00:00:10.480 Mujeres y cáncer, prevención, información

NOTE Confidence: 0.9556307

00:00:10.480 --> 00:00:11.139 y esperanza.

NOTE Confidence: 0.8717901

00:00:11.759 --> 00:00:13.039 Yo soy la doctora Mónica

NOTE Confidence: 0.8717901

00:00:13.039 --> 00:00:14.719 Valero y soy una profesora

NOTE Confidence: 0.8717901

00:00:14.719 --> 00:00:14.808 asistente de cirugía, especializada en

NOTE Confidence: 0.8717901

00:00:14.808 --> 00:00:15.112 la cirugía del cáncer de

NOTE Confidence: 0.8717901

00:00:15.112 --> 00:00:15.845 seno. De

NOTE Confidence: 0.93292356

00:00:16.465 --> 00:00:18.065 cirugía, especializada en la cirugía

NOTE Confidence: 0.93292356

00:00:18.065 --> 00:00:19.425 del cáncer de seno en

NOTE Confidence: 0.93292356

00:00:19.425 --> 00:00:20.545 el Hospital de Yel, y

NOTE Confidence: 0.93292356

00:00:20.545 --> 00:00:22.244 es un verdadero honor poder
NOTE Confidence: 0.93292356

00:00:22.305 --> 00:00:23.685 compartir este paso con ustedes.
NOTE Confidence: 0.99905604

00:00:24.225 --> 00:00:25.505 Este taller fue creado para
NOTE Confidence: 0.99905604

00:00:25.505 --> 00:00:27.605 brindar orientación clara y accesible
NOTE Confidence: 0.98113024

00:00:28.625 --> 00:00:29.744 de algunos tipos de cáncer
NOTE Confidence: 0.98113024

00:00:29.744 --> 00:00:31.125 que afectan a las mujeres,
NOTE Confidence: 0.98113024

00:00:31.390 --> 00:00:32.909 cómo detectarlos a tiempo, la
NOTE Confidence: 0.98113024

00:00:32.909 --> 00:00:33.649 salud mental
NOTE Confidence: 0.98879534

00:00:34.110 --> 00:00:35.229 y herramientas que tenemos para
NOTE Confidence: 0.98879534

00:00:35.229 --> 00:00:36.590 cuidarnos mejor. La idea es
NOTE Confidence: 0.98879534

00:00:36.590 --> 00:00:37.710 que sea un espacio abierto,
NOTE Confidence: 0.98879534

00:00:37.710 --> 00:00:39.070 así que siéntanse con libertad
NOTE Confidence: 0.98879534

00:00:39.070 --> 00:00:39.729 de participar
NOTE Confidence: 0.95473444

00:00:40.270 --> 00:00:41.390 y hacer preguntas a lo
NOTE Confidence: 0.95473444

00:00:41.390 --> 00:00:42.750 largo de la sesión. Hoy
NOTE Confidence: 0.95473444

00:00:42.750 --> 00:00:44.850 me acompañan tres colegas extraordinarios

NOTE Confidence: 0.95473444

00:00:44.909 --> 00:00:46.784 que compartirán sus conocimientos de

NOTE Confidence: 0.95473444

00:00:46.784 --> 00:00:48.225 diferentes áreas y le doy

NOTE Confidence: 0.95473444

00:00:48.225 --> 00:00:49.524 la palabra para que

NOTE Confidence: 0.9758916

00:00:49.905 --> 00:00:50.945 se introduzcan el día de

NOTE Confidence: 0.9758916

00:00:50.945 --> 00:00:51.445 hoy.

NOTE Confidence: 0.8971983

00:00:59.040 --> 00:01:00.240 Perfecto. ¿Quieres que comienzo y

NOTE Confidence: 0.8971983

00:01:00.240 --> 00:01:01.760 después sigo con la con

NOTE Confidence: 0.8971983

00:01:01.760 --> 00:01:02.260 mi?

NOTE Confidence: 0.9585207

00:01:02.800 --> 00:01:04.400 Ok. Sí, sí, para que

NOTE Confidence: 0.9585207

00:01:04.400 --> 00:01:05.920 todos se presenten y luego

NOTE Confidence: 0.9585207

00:01:05.920 --> 00:01:06.420 comenzamos.

NOTE Confidence: 0.93791926

00:01:06.800 --> 00:01:08.319 O sin más preámbulo, le

NOTE Confidence: 0.93791926

00:01:08.319 --> 00:01:09.200 damos el paso a la

NOTE Confidence: 0.93791926

00:01:09.200 --> 00:01:09.700 doctora

NOTE Confidence: 0.9971075

00:01:10.080 --> 00:01:10.900 Adriana Ramírez.

NOTE Confidence: 0.9951283

00:01:11.600 --> 00:01:12.100 Ok.
NOTE Confidence: 0.9006529
00:01:18.115 --> 00:01:19.174 Ok. Bueno, buenos
NOTE Confidence: 0.9595525
00:01:19.795 --> 00:01:21.314 días. Es un placer hablar
NOTE Confidence: 0.9595525
00:01:21.314 --> 00:01:22.515 con ustedes hoy. Mi nombre
NOTE Confidence: 0.9595525
00:01:22.515 --> 00:01:23.795 es Adriana Ramírez, soy una
NOTE Confidence: 0.9595525
00:01:23.795 --> 00:01:24.774 de las cirujanas
NOTE Confidence: 0.88855124
00:01:25.459 --> 00:01:27.400 endocrinas especializado en manejo
NOTE Confidence: 0.97079575
00:01:27.833 --> 00:01:28.333 quirúrgico
NOTE Confidence: 0.9775679
00:01:28.766 --> 00:01:29.266 de
NOTE Confidence: 0.93127376
00:01:29.700 --> 00:01:31.300 enfermedades de la tiroides, para
NOTE Confidence: 0.93127376
00:01:31.300 --> 00:01:33.159 tiroides y glándulas suprarrenales.
NOTE Confidence: 0.99727505
00:01:33.700 --> 00:01:34.200 Hoy
NOTE Confidence: 0.9223883
00:01:34.740 --> 00:01:35.240 me
NOTE Confidence: 0.87256837
00:01:36.260 --> 00:01:37.560 enfocaré en los módulos
NOTE Confidence: 0.99785084
00:01:38.420 --> 00:01:39.780 de tiroides y el cáncer
NOTE Confidence: 0.99785084
00:01:39.780 --> 00:01:40.520 de tiroides.

NOTE Confidence: 0.99129796
00:01:49.955 --> 00:01:51.335 La tiroides es una glándula
NOTE Confidence: 0.99129796
00:01:51.635 --> 00:01:52.995 en forma de mariposa en
NOTE Confidence: 0.99129796
00:01:52.995 --> 00:01:54.835 el cuello que produce hormonas
NOTE Confidence: 0.99129796
00:01:54.835 --> 00:01:56.135 importantes para el metabolismo.
NOTE Confidence: 0.98535657
00:01:56.670 --> 00:01:58.590 Estas hormonas controlan la manera
NOTE Confidence: 0.98535657
00:01:58.590 --> 00:02:00.030 en que el cuerpo usa
NOTE Confidence: 0.98535657
00:02:00.030 --> 00:02:01.790 la energía y afectan casi
NOTE Confidence: 0.98535657
00:02:01.790 --> 00:02:03.330 todos los órganos del cuerpo,
NOTE Confidence: 0.98535657
00:02:03.550 --> 00:02:04.370 además que
NOTE Confidence: 0.98671323
00:02:05.390 --> 00:02:07.250 regulan muchas de sus funciones
NOTE Confidence: 0.98671323
00:02:07.310 --> 00:02:08.130 más importantes.
NOTE Confidence: 0.99940544
00:02:08.990 --> 00:02:09.730 Por ejemplo,
NOTE Confidence: 0.87646776
00:02:10.455 --> 00:02:11.754 influyen cómo respiramos,
NOTE Confidence: 0.99218667
00:02:12.775 --> 00:02:13.435 el ritmo
NOTE Confidence: 0.9308823
00:02:13.894 --> 00:02:14.955 cardíaco, el peso,
NOTE Confidence: 0.98193485

00:02:15.415 --> 00:02:17.114 la digestión y el
NOTE Confidence: 0.92897576

00:02:17.575 --> 00:02:18.635 el estado de ánimo.
NOTE Confidence: 0.89690036

00:02:20.614 --> 00:02:21.435 Los nódulos
NOTE Confidence: 0.9958557

00:02:21.974 --> 00:02:22.635 de tiroides
NOTE Confidence: 0.96030897

00:02:23.060 --> 00:02:24.740 son básicamente bultos que se
NOTE Confidence: 0.96030897

00:02:24.740 --> 00:02:26.200 forman dentro de la glándula.
NOTE Confidence: 0.96030897

00:02:26.460 --> 00:02:28.840 En realidad, son muy comunes.
NOTE Confidence: 0.96030897

00:02:28.900 --> 00:02:29.720 Entre cincuenta
NOTE Confidence: 0.96766293

00:02:30.740 --> 00:02:31.940 a setenta por ciento de
NOTE Confidence: 0.96766293

00:02:31.940 --> 00:02:33.620 adultos tendrán al menos un
NOTE Confidence: 0.96766293

00:02:33.620 --> 00:02:34.980 nódulo en algún momento de
NOTE Confidence: 0.96766293

00:02:34.980 --> 00:02:35.639 su vida,
NOTE Confidence: 0.9994502

00:02:36.035 --> 00:02:36.415 y esa probabilidad aumenta con
NOTE Confidence: 0.9994502

00:02:36.415 --> 00:02:36.935 la edad.
NOTE Confidence: 0.9890095

00:02:38.995 --> 00:02:39.955 La buena noticia es que
NOTE Confidence: 0.9890095

00:02:39.955 --> 00:02:41.475 la gran mayoría de estos

NOTE Confidence: 0.9890095
00:02:41.475 --> 00:02:42.775 nódulos son beninos,
NOTE Confidence: 0.97790486
00:02:43.235 --> 00:02:44.275 es decir, que no son
NOTE Confidence: 0.97790486
00:02:44.275 --> 00:02:44.775 cáncer.
NOTE Confidence: 0.9753061
00:02:45.555 --> 00:02:47.235 Pero, claro, en un pequeño
NOTE Confidence: 0.9753061
00:02:47.235 --> 00:02:47.735 porcentaje
NOTE Confidence: 0.95414466
00:02:48.275 --> 00:02:49.875 sí puede ser canceroso, y
NOTE Confidence: 0.95414466
00:02:49.875 --> 00:02:51.950 así que siempre es importante
NOTE Confidence: 0.9985789
00:02:52.650 --> 00:02:53.150 evaluarlos
NOTE Confidence: 0.99844265
00:02:53.610 --> 00:02:54.350 con cuidado.
NOTE Confidence: 0.95647645
00:02:58.330 --> 00:02:58.990 Los nonos
NOTE Confidence: 0.98668927
00:02:59.530 --> 00:03:01.290 de tiroides generalmente se detectan
NOTE Confidence: 0.98668927
00:03:01.290 --> 00:03:03.150 en dos maneras. A veces
NOTE Confidence: 0.99452853
00:03:03.745 --> 00:03:05.825 los encontramos durante un examen
NOTE Confidence: 0.99452853
00:03:05.825 --> 00:03:06.325 físico,
NOTE Confidence: 0.9983974
00:03:06.665 --> 00:03:07.165 como
NOTE Confidence: 0.9995821

00:03:07.505 --> 00:03:08.325 cuando el
NOTE Confidence: 0.96373796

00:03:09.105 --> 00:03:10.885 médico palpa el cuello,
NOTE Confidence: 0.9268706

00:03:12.305 --> 00:03:13.425 o hasta el mismo paciente
NOTE Confidence: 0.9268706

00:03:13.425 --> 00:03:15.285 se siente un bulto en
NOTE Confidence: 0.9268706

00:03:15.345 --> 00:03:16.005 el tiroides.
NOTE Confidence: 0.9712166

00:03:18.120 --> 00:03:19.480 Pero, en muchos casos, lo
NOTE Confidence: 0.9712166

00:03:19.480 --> 00:03:20.620 descubrimos de
NOTE Confidence: 0.9218075

00:03:21.560 --> 00:03:22.540 manera incidental
NOTE Confidence: 0.8560543

00:03:23.120 --> 00:03:23.620 por
NOTE Confidence: 0.7989119

00:03:24.200 --> 00:03:24.700 casualidad.
NOTE Confidence: 0.95661294

00:03:25.960 --> 00:03:28.100 Cuando a alguien le hacen
NOTE Confidence: 0.95661294

00:03:28.280 --> 00:03:28.940 una ecografía
NOTE Confidence: 0.8524103

00:03:29.240 --> 00:03:30.919 o una tomografía o, a
NOTE Confidence: 0.8524103

00:03:30.919 --> 00:03:31.900 caso, una resonancia
NOTE Confidence: 0.9593123

00:03:32.280 --> 00:03:32.655 del
NOTE Confidence: 0.8980119

00:03:43.295 --> 00:03:44.975 módulo, queremos saber si es

NOTE Confidence: 0.8980119

00:03:44.975 --> 00:03:46.765 benigno o un maligno.

NOTE Confidence: 0.9788486

00:03:48.210 --> 00:03:50.130 Para eso, solemos hacer una

NOTE Confidence: 0.9788486

00:03:50.130 --> 00:03:51.510 biopsia con una aguja

NOTE Confidence: 0.92929626

00:03:52.050 --> 00:03:53.650 fina. En ese procedimiento es

NOTE Confidence: 0.92929626

00:03:53.650 --> 00:03:55.570 bastante rápido, es sencillo, y

NOTE Confidence: 0.92929626

00:03:55.570 --> 00:03:56.070 es

NOTE Confidence: 0.86940956

00:03:56.450 --> 00:03:57.750 se utiliza una aguja

NOTE Confidence: 0.9501811

00:03:58.370 --> 00:03:59.890 delgada, tomamos una pequeña muestra

NOTE Confidence: 0.9501811

00:03:59.890 --> 00:04:00.550 del nódulo,

NOTE Confidence: 0.9791935

00:04:00.930 --> 00:04:02.550 y normalmente es guiada con

NOTE Confidence: 0.99672663

00:04:02.975 --> 00:04:03.475 ecografía.

NOTE Confidence: 0.96326655

00:04:05.694 --> 00:04:06.975 Esa muestra, entonces, se analiza

NOTE Confidence: 0.96326655

00:04:06.975 --> 00:04:08.575 en el laboratorio para buscar

NOTE Confidence: 0.96326655

00:04:08.575 --> 00:04:09.715 cédulas sospechosas.

NOTE Confidence: 0.9992951

00:04:10.655 --> 00:04:11.155 También

NOTE Confidence: 0.9688502

00:04:11.535 --> 00:04:12.975 pedimos pruebas de sangre para

NOTE Confidence: 0.9688502

00:04:12.975 --> 00:04:14.115 evaluar la función.

NOTE Confidence: 0.9928687

00:04:14.575 --> 00:04:15.395 Aunque no

NOTE Confidence: 0.99610186

00:04:15.800 --> 00:04:16.380 necesariamente dice

NOTE Confidence: 0.9537834

00:04:16.839 --> 00:04:18.300 si el nódulo es cáncer,

NOTE Confidence: 0.9403237

00:04:19.160 --> 00:04:20.620 sí nos ayuda a entender

NOTE Confidence: 0.9403237

00:04:20.680 --> 00:04:22.839 si la si ese nódulo

NOTE Confidence: 0.9403237

00:04:22.839 --> 00:04:24.380 tiene función bien o

NOTE Confidence: 0.99816096

00:04:25.240 --> 00:04:27.020 si hay un desbalance hormonal.

NOTE Confidence: 0.99596345

00:04:32.635 --> 00:04:34.154 Hay varios factores que pueden

NOTE Confidence: 0.99596345

00:04:34.154 --> 00:04:36.255 aumentar el riesgo de desarrollar

NOTE Confidence: 0.99596345

00:04:36.395 --> 00:04:37.295 cáncer de tiroides.

NOTE Confidence: 0.99987817

00:04:37.835 --> 00:04:38.335 Tener

NOTE Confidence: 0.9461923

00:04:38.635 --> 00:04:40.235 una historia familiar de cáncer

NOTE Confidence: 0.9461923

00:04:40.235 --> 00:04:41.855 de tiroides o ciertos síndromas

NOTE Confidence: 0.9461923

00:04:42.154 --> 00:04:42.654 genéticos

NOTE Confidence: 0.9839117
00:04:43.115 --> 00:04:44.015 puede ser importante
NOTE Confidence: 0.97912425
00:04:44.610 --> 00:04:45.110 en
NOTE Confidence: 0.99870545
00:04:45.569 --> 00:04:47.729 entender el tipo de tratamiento
NOTE Confidence: 0.99870545
00:04:47.729 --> 00:04:49.430 que necesita esa persona.
NOTE Confidence: 0.9830126
00:04:50.370 --> 00:04:51.729 También incluye la edad y
NOTE Confidence: 0.9830126
00:04:51.729 --> 00:04:53.490 el sexo, ya que es
NOTE Confidence: 0.9830126
00:04:53.490 --> 00:04:55.009 más común en mujeres y
NOTE Confidence: 0.9830126
00:04:55.009 --> 00:04:55.990 también con
NOTE Confidence: 0.97561723
00:04:58.035 --> 00:04:59.255 edades más de cuarenta
NOTE Confidence: 0.98447484
00:05:01.235 --> 00:05:03.935 años. La exposición a radiación,
NOTE Confidence: 0.98447484
00:05:03.955 --> 00:05:05.395 especialmente en el cuello durante
NOTE Confidence: 0.98447484
00:05:05.395 --> 00:05:06.135 la infancia,
NOTE Confidence: 0.9956025
00:05:06.835 --> 00:05:08.535 es también otro riesgo conocido
NOTE Confidence: 0.9755959
00:05:09.875 --> 00:05:11.475 para el desarrollo de cáncer
NOTE Confidence: 0.9755959
00:05:11.475 --> 00:05:12.055 de tiroides.
NOTE Confidence: 0.754467

00:05:12.760 --> 00:05:13.260 Algunas
NOTE Confidence: 0.99867034
00:05:13.640 --> 00:05:14.140 condiciones
NOTE Confidence: 0.9855021
00:05:14.520 --> 00:05:16.380 médicas, como el bocio
NOTE Confidence: 0.99195284
00:05:17.000 --> 00:05:17.660 o el
NOTE Confidence: 0.9510789
00:05:18.200 --> 00:05:19.339 tiroides de Hashimotos,
NOTE Confidence: 0.997774
00:05:20.839 --> 00:05:23.339 también pueden jugar un papel
NOTE Confidence: 0.90926874
00:05:24.120 --> 00:05:25.500 en el cáncer de tiroides.
NOTE Confidence: 0.9658777
00:05:27.005 --> 00:05:28.765 A nivel ambiental, yo pienso
NOTE Confidence: 0.9658777
00:05:28.765 --> 00:05:29.805 que hay muchas cosas que
NOTE Confidence: 0.9658777
00:05:29.805 --> 00:05:31.885 no sabemos todavía, por ejemplo,
NOTE Confidence: 0.9658777
00:05:31.885 --> 00:05:32.925 pero sí sabemos que, por
NOTE Confidence: 0.9658777
00:05:32.925 --> 00:05:34.865 ejemplo, en en zonas de
NOTE Confidence: 0.9658777
00:05:35.085 --> 00:05:36.625 de bajo consumo de yodo,
NOTE Confidence: 0.9652682
00:05:37.645 --> 00:05:38.460 aunque eso sí es menos
NOTE Confidence: 0.9652682
00:05:38.620 --> 00:05:40.300 común en los Estados Unidos,
NOTE Confidence: 0.9652682
00:05:40.300 --> 00:05:41.460 eso también puede aumentar el

NOTE Confidence: 0.9652682
00:05:41.460 --> 00:05:42.080 riesgo a
NOTE Confidence: 0.9134508
00:05:42.460 --> 00:05:44.940 ciertos factores hormonales o químicos.
NOTE Confidence: 0.9134508
00:05:44.940 --> 00:05:46.620 También pueden influir como el
NOTE Confidence: 0.9134508
00:05:46.620 --> 00:05:47.839 el BPA,
NOTE Confidence: 0.86681426
00:05:50.380 --> 00:05:51.360 pesticidas, nitratos
NOTE Confidence: 0.96407574
00:05:51.900 --> 00:05:53.695 en el agua potable o
NOTE Confidence: 0.96407574
00:05:53.695 --> 00:05:54.195 otros
NOTE Confidence: 0.808627
00:05:54.735 --> 00:05:55.235 destructores
NOTE Confidence: 0.9998187
00:05:56.255 --> 00:05:56.755 endocrinos
NOTE Confidence: 0.9868028
00:05:57.535 --> 00:05:58.355 presentes en los plásticos,
NOTE Confidence: 0.9999628
00:05:58.735 --> 00:05:59.235 cosméticos
NOTE Confidence: 0.9636953
00:05:59.615 --> 00:06:01.154 o productos industriales.
NOTE Confidence: 0.9878212
00:06:05.055 --> 00:06:05.955 Entonces, síntomas
NOTE Confidence: 0.99733084
00:06:07.055 --> 00:06:07.875 que que pueden
NOTE Confidence: 0.9212552
00:06:08.910 --> 00:06:10.670 indicar que tiene un nódulo
NOTE Confidence: 0.9212552

00:06:10.670 --> 00:06:12.350 o cáncer en tiroides es
NOTE Confidence: 0.9212552

00:06:12.350 --> 00:06:14.670 tener un bulto que se
NOTE Confidence: 0.9212552

00:06:14.670 --> 00:06:16.029 siente, se puede palpar en
NOTE Confidence: 0.9212552

00:06:16.029 --> 00:06:17.930 el cuello, una hinchazón, en
NOTE Confidence: 0.9212552

00:06:17.950 --> 00:06:19.170 los el cuello lateral,
NOTE Confidence: 0.9687311

00:06:21.070 --> 00:06:22.450 un dolor en la garganta
NOTE Confidence: 0.9687311

00:06:22.510 --> 00:06:23.330 o el cuello,
NOTE Confidence: 0.98954386

00:06:23.875 --> 00:06:25.235 también cambios en la voz,
NOTE Confidence: 0.98954386

00:06:25.235 --> 00:06:25.735 específicamente
NOTE Confidence: 0.96336645

00:06:27.315 --> 00:06:28.675 que se baja el tono,
NOTE Confidence: 0.96336645

00:06:28.675 --> 00:06:29.635 se pone la voz más
NOTE Confidence: 0.96336645

00:06:29.635 --> 00:06:30.135 ronca,
NOTE Confidence: 0.81810445

00:06:31.714 --> 00:06:33.415 dificultar en tragar o respirar,
NOTE Confidence: 0.9983454

00:06:34.995 --> 00:06:36.035 y una tos que es
NOTE Confidence: 0.9983454

00:06:36.035 --> 00:06:36.535 persistente
NOTE Confidence: 0.9791008

00:06:37.074 --> 00:06:37.735 sin tener

NOTE Confidence: 0.9917488
00:06:41.060 --> 00:06:41.560 una
NOTE Confidence: 0.99107397
00:06:43.339 --> 00:06:43.839 enfermedad.
NOTE Confidence: 0.9824687
00:06:45.620 --> 00:06:46.120 Entonces,
NOTE Confidence: 0.92368853
00:06:48.820 --> 00:06:50.180 si el nodono no está
NOTE Confidence: 0.92368853
00:06:50.180 --> 00:06:51.240 causando problemas,
NOTE Confidence: 0.97267073
00:06:52.904 --> 00:06:54.105 y sabemos que es vinino,
NOTE Confidence: 0.97267073
00:06:54.105 --> 00:06:55.385 que hay cosas que se
NOTE Confidence: 0.97267073
00:06:55.385 --> 00:06:55.885 puede
NOTE Confidence: 0.85995007
00:06:56.265 --> 00:06:56.765 hacer.
NOTE Confidence: 0.901231
00:06:57.305 --> 00:06:59.785 En estos casos, es, a
NOTE Confidence: 0.901231
00:06:59.785 --> 00:07:00.285 veces,
NOTE Confidence: 0.9832344
00:07:01.225 --> 00:07:02.185 lo único que se tiene
NOTE Confidence: 0.9832344
00:07:02.185 --> 00:07:03.005 que hacer es
NOTE Confidence: 0.958713
00:07:03.865 --> 00:07:05.245 seguimiento. Normalmente, eso se hace
NOTE Confidence: 0.958713
00:07:05.245 --> 00:07:05.964 con ecografías
NOTE Confidence: 0.9799797

00:07:06.665 --> 00:07:08.139 cada doce meses. Si todo
NOTE Confidence: 0.9799797

00:07:08.139 --> 00:07:08.639 se
NOTE Confidence: 0.9912335

00:07:09.099 --> 00:07:10.639 ve estable, aún se puede
NOTE Confidence: 0.93036854

00:07:11.180 --> 00:07:12.620 alargar más ese tiempo a
NOTE Confidence: 0.93036854

00:07:12.620 --> 00:07:13.520 dos, tres años.
NOTE Confidence: 0.98821896

00:07:15.419 --> 00:07:17.280 En casos donde el nódulo
NOTE Confidence: 0.98821896

00:07:17.580 --> 00:07:18.479 es muy grande,
NOTE Confidence: 0.9987092

00:07:18.780 --> 00:07:19.599 causa síntomas
NOTE Confidence: 0.9997689

00:07:20.284 --> 00:07:20.784 o
NOTE Confidence: 0.9136521

00:07:21.245 --> 00:07:22.845 haya dudas de que si
NOTE Confidence: 0.9136521

00:07:22.845 --> 00:07:23.985 es benina o no,
NOTE Confidence: 0.99879324

00:07:24.344 --> 00:07:24.844 una
NOTE Confidence: 0.8298243

00:07:25.205 --> 00:07:25.705 opción,
NOTE Confidence: 0.9996309

00:07:26.065 --> 00:07:26.565 en
NOTE Confidence: 0.96845925

00:07:26.925 --> 00:07:28.145 ese caso, es cirugía.
NOTE Confidence: 0.97556686

00:07:30.525 --> 00:07:32.925 Esto, entonces, significaría quitar solamente

NOTE Confidence: 0.97556686
00:07:32.925 --> 00:07:33.965 la parte del tiroides, que
NOTE Confidence: 0.97556686
00:07:33.965 --> 00:07:34.925 es probable que le está
NOTE Confidence: 0.97556686
00:07:34.925 --> 00:07:35.425 haciendo
NOTE Confidence: 0.90531254
00:07:38.820 --> 00:07:40.199 los síntomas, o
NOTE Confidence: 0.9471207
00:07:40.900 --> 00:07:41.780 la parte que tiene el
NOTE Confidence: 0.9471207
00:07:41.780 --> 00:07:42.280 óvulo.
NOTE Confidence: 0.99919295
00:07:43.940 --> 00:07:44.759 Otra opción
NOTE Confidence: 0.9985678
00:07:45.060 --> 00:07:45.560 es
NOTE Confidence: 0.92707705
00:07:46.419 --> 00:07:46.919 ablación.
NOTE Confidence: 0.99955034
00:07:47.539 --> 00:07:49.139 Este es un tratamiento que
NOTE Confidence: 0.99955034
00:07:49.139 --> 00:07:49.639 no
NOTE Confidence: 0.9394215
00:07:50.020 --> 00:07:51.080 requiere cirugía.
NOTE Confidence: 0.9893118
00:07:52.545 --> 00:07:54.145 Es un programa que empezamos
NOTE Confidence: 0.9893118
00:07:54.145 --> 00:07:54.965 aquí hace
NOTE Confidence: 0.73862475
00:07:55.585 --> 00:07:57.985 unos meses atrás, y cuando
NOTE Confidence: 0.73862475

00:07:57.985 --> 00:07:59.525 vive aquí es nuevo, y
NOTE Confidence: 0.9313446

00:08:01.345 --> 00:08:02.245 utiliza técnicas
NOTE Confidence: 0.9824494

00:08:02.545 --> 00:08:03.125 como radiofrecuencia
NOTE Confidence: 0.98290306

00:08:03.745 --> 00:08:06.065 y alcohol para reducir el
NOTE Confidence: 0.98290306

00:08:06.065 --> 00:08:07.045 tamaño del nódulo.
NOTE Confidence: 0.97096366

00:08:13.240 --> 00:08:14.840 Bueno, pero si es cáncer,
NOTE Confidence: 0.97096366

00:08:14.840 --> 00:08:16.460 es importante saber unas cosas
NOTE Confidence: 0.9632199

00:08:17.480 --> 00:08:19.000 específicas con con el cáncer
NOTE Confidence: 0.9632199

00:08:19.000 --> 00:08:20.360 de tiroides. Esto es uno
NOTE Confidence: 0.9632199

00:08:20.360 --> 00:08:21.640 de los cáncer más comunes
NOTE Confidence: 0.9632199

00:08:21.640 --> 00:08:22.460 en las mujeres,
NOTE Confidence: 0.88860446

00:08:22.835 --> 00:08:24.355 específicamente mujeres entre veinte a
NOTE Confidence: 0.88860446

00:08:24.355 --> 00:08:26.375 cincuenta y cinco años.
NOTE Confidence: 0.95933723

00:08:26.675 --> 00:08:28.035 Sí, es menos común en
NOTE Confidence: 0.95933723

00:08:28.035 --> 00:08:28.535 hombres.
NOTE Confidence: 0.983777

00:08:29.955 --> 00:08:31.095 Aún vemos que

NOTE Confidence: 0.9458705
00:08:31.395 --> 00:08:32.595 si un hombre tiene el
NOTE Confidence: 0.9458705
00:08:32.595 --> 00:08:34.535 diagnóstico de cáncer de tiroides,
NOTE Confidence: 0.9518324
00:08:36.275 --> 00:08:37.575 tiende de ser más agresivo
NOTE Confidence: 0.9985083
00:08:38.250 --> 00:08:38.750 en
NOTE Confidence: 0.99647474
00:08:39.130 --> 00:08:39.950 esos hombres.
NOTE Confidence: 0.95132035
00:08:40.970 --> 00:08:42.110 En pacientes latinos,
NOTE Confidence: 0.94714
00:08:42.490 --> 00:08:42.990 específicamente,
NOTE Confidence: 0.9547697
00:08:44.010 --> 00:08:45.150 el cáncer de tiroides,
NOTE Confidence: 0.9836603
00:08:46.890 --> 00:08:48.650 normalmente, cuando ya entran a
NOTE Confidence: 0.9836603
00:08:48.650 --> 00:08:49.150 consulta,
NOTE Confidence: 0.99469614
00:08:49.530 --> 00:08:51.070 ese diagnóstico está más avanzado.
NOTE Confidence: 0.99941987
00:08:51.584 --> 00:08:52.785 Lo que hemos visto es
NOTE Confidence: 0.99941987
00:08:52.785 --> 00:08:53.605 que presentan
NOTE Confidence: 0.95954925
00:08:54.064 --> 00:08:55.684 a una edad más joven.
NOTE Confidence: 0.95954925
00:08:55.904 --> 00:08:56.404 También
NOTE Confidence: 0.8234053

00:08:57.184 --> 00:08:57.684 tienen
NOTE Confidence: 0.9994564

00:08:58.464 --> 00:08:59.764 mayor tasa de complicaciones
NOTE Confidence: 0.96766204

00:09:00.225 --> 00:09:01.925 cuando, en el momento de
NOTE Confidence: 0.54411036

00:09:02.345 --> 00:09:02.845 de
NOTE Confidence: 0.90710664

00:09:03.264 --> 00:09:04.644 cirugía, parte es por
NOTE Confidence: 0.8387809

00:09:08.120 --> 00:09:08.760 la el la tapa que
NOTE Confidence: 0.8387809

00:09:08.760 --> 00:09:10.220 está el cáncer ya más
NOTE Confidence: 0.9373825

00:09:10.760 --> 00:09:12.360 avanzado, pero también estos pacientes
NOTE Confidence: 0.9373825

00:09:12.360 --> 00:09:12.860 tienden
NOTE Confidence: 0.9622938

00:09:13.240 --> 00:09:14.679 de de ir a a
NOTE Confidence: 0.9622938

00:09:14.679 --> 00:09:16.440 una a un cirujano, a
NOTE Confidence: 0.9622938

00:09:16.440 --> 00:09:17.720 un lugar que hace este
NOTE Confidence: 0.9622938

00:09:17.720 --> 00:09:18.840 tipo de cirugía que no
NOTE Confidence: 0.9622938

00:09:18.840 --> 00:09:20.059 lo hace a alto volumen.
NOTE Confidence: 0.99129117

00:09:21.514 --> 00:09:22.815 También vemos que hay menor
NOTE Confidence: 0.9910159

00:09:23.514 --> 00:09:25.375 adherencia a las guías clínicas

NOTE Confidence: 0.92571557
00:09:25.915 --> 00:09:27.355 para el tratamiento, como, por
NOTE Confidence: 0.92571557
00:09:27.355 --> 00:09:28.795 ejemplo, con yodo reactivo, que
NOTE Confidence: 0.92571557
00:09:28.795 --> 00:09:30.074 es como el segundo paso
NOTE Confidence: 0.92571557
00:09:30.074 --> 00:09:30.735 de tratamiento
NOTE Confidence: 0.9311146
00:09:31.834 --> 00:09:32.735 después de cirugía,
NOTE Confidence: 0.9998677
00:09:33.074 --> 00:09:33.574 y
NOTE Confidence: 0.9994932
00:09:33.915 --> 00:09:35.595 vemos que la mortalidad también
NOTE Confidence: 0.9994932
00:09:35.595 --> 00:09:36.255 es mayor.
NOTE Confidence: 0.8189568
00:09:40.040 --> 00:09:40.779 Aún así,
NOTE Confidence: 0.95839614
00:09:41.880 --> 00:09:42.880 de verdad que el cáncer
NOTE Confidence: 0.95839614
00:09:42.880 --> 00:09:45.160 de tiroides, en general, es
NOTE Confidence: 0.95839614
00:09:45.160 --> 00:09:45.899 muy tatable
NOTE Confidence: 0.9535036
00:09:46.279 --> 00:09:47.720 y tiene una alta tasa
NOTE Confidence: 0.9535036
00:09:47.720 --> 00:09:48.459 de sobrevivencia.
NOTE Confidence: 0.58563364
00:09:52.675 --> 00:09:53.175 El,
NOTE Confidence: 0.5437771

00:09:53.515 --> 00:09:54.015 en
NOTE Confidence: 0.9407102
00:09:54.355 --> 00:09:56.515 dentro de de cáncer de
NOTE Confidence: 0.9407102
00:09:56.515 --> 00:09:57.975 tiroides hay varios tipos,
NOTE Confidence: 0.99329084
00:09:59.315 --> 00:10:00.915 incluyendo los que ven aquí,
NOTE Confidence: 0.99329084
00:10:00.915 --> 00:10:01.415 papilar,
NOTE Confidence: 0.9673172
00:10:01.875 --> 00:10:04.755 folicular, medular y anaplástico. El
NOTE Confidence: 0.9673172
00:10:04.755 --> 00:10:06.780 más común es el cáncer
NOTE Confidence: 0.9673172
00:10:06.780 --> 00:10:07.280 papilar,
NOTE Confidence: 0.9823485
00:10:07.660 --> 00:10:08.800 ese es el que suele
NOTE Confidence: 0.9823485
00:10:08.860 --> 00:10:09.360 crecer
NOTE Confidence: 0.9932271
00:10:09.660 --> 00:10:10.780 lentamente y también tiene muy
NOTE Confidence: 0.9932271
00:10:10.780 --> 00:10:12.780 buen pronóstico. Y aquí, aunque
NOTE Confidence: 0.9932271
00:10:12.780 --> 00:10:13.760 es una tabla
NOTE Confidence: 0.9584255
00:10:14.700 --> 00:10:15.600 en en inglés,
NOTE Confidence: 0.9967491
00:10:16.220 --> 00:10:16.800 puede ver
NOTE Confidence: 0.96030635
00:10:17.580 --> 00:10:19.179 que los cuatro diferentes tipos

NOTE Confidence: 0.96030635
00:10:19.179 --> 00:10:21.125 de de cáncer y la
NOTE Confidence: 0.96030635
00:10:21.125 --> 00:10:21.945 diferencia en
NOTE Confidence: 0.96361655
00:10:23.605 --> 00:10:25.304 sobrevivencia, dependiendo si se encuentra
NOTE Confidence: 0.96361655
00:10:25.365 --> 00:10:27.365 solamente dentro del tiroides al
NOTE Confidence: 0.96361655
00:10:27.365 --> 00:10:27.865 momento
NOTE Confidence: 0.85722286
00:10:29.524 --> 00:10:30.584 que lo remueven,
NOTE Confidence: 0.9931275
00:10:31.125 --> 00:10:32.345 o si ya ha avanzado
NOTE Confidence: 0.90869933
00:10:33.045 --> 00:10:34.105 a un nivel
NOTE Confidence: 0.9982665
00:10:34.725 --> 00:10:35.225 regional.
NOTE Confidence: 0.99172485
00:10:36.540 --> 00:10:38.059 Lo más importante es, de
NOTE Confidence: 0.99172485
00:10:38.059 --> 00:10:40.000 verdad, tener un diagnóstico temprano
NOTE Confidence: 0.98672754
00:10:40.540 --> 00:10:42.720 y seguir con el seguimiento
NOTE Confidence: 0.98672754
00:10:42.860 --> 00:10:43.520 que es
NOTE Confidence: 0.99830604
00:10:43.900 --> 00:10:45.840 adecuado a su etapa.
NOTE Confidence: 0.9596364
00:10:55.125 --> 00:10:56.725 Como ya mencioné, de verdad,
NOTE Confidence: 0.9596364

00:10:56.725 --> 00:10:57.304 que cirugía
NOTE Confidence: 0.9991405

00:10:57.605 --> 00:10:58.745 es el primer paso
NOTE Confidence: 0.9477649

00:10:59.205 --> 00:11:00.405 del tratamiento de cáncer de
NOTE Confidence: 0.9477649

00:11:00.405 --> 00:11:00.905 tiroides,
NOTE Confidence: 0.96234965

00:11:01.525 --> 00:11:02.725 y consiste de remover parte
NOTE Confidence: 0.96234965

00:11:02.725 --> 00:11:04.005 o toda la glándula del
NOTE Confidence: 0.96234965

00:11:04.005 --> 00:11:05.090 tiroides. Después
NOTE Confidence: 0.8955233

00:11:05.550 --> 00:11:06.750 de la cirugía, a veces
NOTE Confidence: 0.8955233

00:11:06.750 --> 00:11:08.110 se recomienda la terapia con
NOTE Confidence: 0.8955233

00:11:08.110 --> 00:11:08.850 ello redactivo
NOTE Confidence: 0.8508226

00:11:09.230 --> 00:11:11.410 para destruir cualquier células cancerosas
NOTE Confidence: 0.8508226

00:11:11.470 --> 00:11:12.530 que haya
NOTE Confidence: 0.9989226

00:11:13.550 --> 00:11:14.370 quedado atrás.
NOTE Confidence: 0.98058337

00:11:15.230 --> 00:11:17.170 También es importante la terapia
NOTE Confidence: 0.9628937

00:11:17.550 --> 00:11:18.425 hormonal, que
NOTE Confidence: 0.99153185

00:11:18.885 --> 00:11:20.325 ayuda a reemplazar la hormona

NOTE Confidence: 0.99153185
00:11:20.325 --> 00:11:20.825 de
NOTE Confidence: 0.98189515
00:11:21.365 --> 00:11:22.964 tiroides y prevenir también el
NOTE Confidence: 0.98189515
00:11:22.964 --> 00:11:24.665 crecimiento de células cancerosas.
NOTE Confidence: 0.96501505
00:11:25.765 --> 00:11:26.584 Y, finalmente,
NOTE Confidence: 0.8889473
00:11:27.125 --> 00:11:28.105 después de tratamiento,
NOTE Confidence: 0.99489117
00:11:28.885 --> 00:11:30.265 se necesita un
NOTE Confidence: 0.96782434
00:11:31.220 --> 00:11:32.440 monitoreo regular,
NOTE Confidence: 0.9388996
00:11:32.980 --> 00:11:36.440 generalmente con sonografías y análisis
NOTE Confidence: 0.9388996
00:11:36.500 --> 00:11:37.800 de niveles de tiroglobulina,
NOTE Confidence: 0.96717405
00:11:38.579 --> 00:11:40.120 que es como un marcador
NOTE Confidence: 0.96717405
00:11:40.179 --> 00:11:41.000 de tumor,
NOTE Confidence: 0.9396653
00:11:41.700 --> 00:11:43.000 para entonces darle
NOTE Confidence: 0.9839606
00:11:46.625 --> 00:11:47.845 aseguranza de que
NOTE Confidence: 0.9105135
00:11:48.225 --> 00:11:49.365 el cáncer no ha regresado.
NOTE Confidence: 0.9893775
00:11:55.024 --> 00:11:55.985 Entonces, el tratamiento de cáncer
NOTE Confidence: 0.9893775

00:11:55.985 --> 00:11:57.204 de tiroides también
NOTE Confidence: 0.9912224

00:11:57.665 --> 00:11:59.444 involucra un equipo multidisciplinario
NOTE Confidence: 0.97806823

00:11:59.904 --> 00:12:00.564 de profesionales.
NOTE Confidence: 0.9964185

00:12:01.640 --> 00:12:02.140 Estos
NOTE Confidence: 0.97631186

00:12:02.600 --> 00:12:05.260 incluyen los cirujanos especializados en
NOTE Confidence: 0.97631186

00:12:05.400 --> 00:12:05.900 en
NOTE Confidence: 0.96821404

00:12:06.920 --> 00:12:08.520 el en el tratamiento de
NOTE Confidence: 0.96821404

00:12:08.520 --> 00:12:09.740 de este tipo de cáncer,
NOTE Confidence: 0.9080002

00:12:10.520 --> 00:12:11.420 además de endocrinólogos,
NOTE Confidence: 0.94987476

00:12:11.880 --> 00:12:12.679 que ellos son los que
NOTE Confidence: 0.94987476

00:12:12.679 --> 00:12:13.800 se encargan de la terapia
NOTE Confidence: 0.94987476

00:12:13.800 --> 00:12:14.860 con híbrido redactivo
NOTE Confidence: 0.91474265

00:12:15.714 --> 00:12:17.895 y que supervisan la
NOTE Confidence: 0.99934953

00:12:18.554 --> 00:12:19.054 terapia
NOTE Confidence: 0.99473524

00:12:19.714 --> 00:12:21.095 hormonal. En raros casos,
NOTE Confidence: 0.91701275

00:12:21.714 --> 00:12:23.175 también se incluye oncólogos

NOTE Confidence: 0.8486272
00:12:23.554 --> 00:12:24.214 y radiación
NOTE Confidence: 0.82162577
00:12:24.675 --> 00:12:25.175 oncológica,
NOTE Confidence: 0.9250356
00:12:29.429 --> 00:12:30.950 Y también los radiólogos en
NOTE Confidence: 0.9250356
00:12:30.950 --> 00:12:31.929 general, que normalmente
NOTE Confidence: 0.9808776
00:12:32.630 --> 00:12:33.750 son los que hacen el
NOTE Confidence: 0.9808776
00:12:33.750 --> 00:12:35.429 seguimiento con sonografías y otras
NOTE Confidence: 0.9808776
00:12:35.429 --> 00:12:36.490 pruebas de seguimiento.
NOTE Confidence: 0.9922564
00:12:43.524 --> 00:12:44.505 Entonces, la cirugía
NOTE Confidence: 0.98537093
00:12:45.125 --> 00:12:46.985 depende de de las características
NOTE Confidence: 0.8420654
00:12:47.445 --> 00:12:49.365 de del del módulo del
NOTE Confidence: 0.8420654
00:12:49.365 --> 00:12:49.865 cáncer,
NOTE Confidence: 0.999449
00:12:50.885 --> 00:12:51.945 depende de las opciones.
NOTE Confidence: 0.99303555
00:12:53.045 --> 00:12:54.584 Normalmente, hay dos opciones
NOTE Confidence: 0.9884708
00:12:54.964 --> 00:12:55.945 de cómo tratar
NOTE Confidence: 0.9691627
00:12:57.220 --> 00:12:59.059 el cáncer. Si es uno
NOTE Confidence: 0.9691627

00:12:59.059 --> 00:13:00.100 que es pequeño, menos de

NOTE Confidence: 0.9691627

00:13:00.100 --> 00:13:00.600 cuatro

NOTE Confidence: 0.9656937

00:13:01.940 --> 00:13:02.839 centímetros, y

NOTE Confidence: 0.98604935

00:13:03.300 --> 00:13:04.519 aquí se ve la glándula

NOTE Confidence: 0.98604935

00:13:04.579 --> 00:13:06.259 total con el nódulo adentro.

NOTE Confidence: 0.98604935

00:13:06.259 --> 00:13:08.019 Es posible remover solamente cuando

NOTE Confidence: 0.98604935

00:13:08.019 --> 00:13:08.920 se dice lovectomía

NOTE Confidence: 0.96038854

00:13:09.620 --> 00:13:10.120 o

NOTE Confidence: 0.9986608

00:13:11.015 --> 00:13:11.515 una

NOTE Confidence: 0.80224323

00:13:13.175 --> 00:13:13.675 tiroitomía

NOTE Confidence: 0.89420503

00:13:14.054 --> 00:13:15.175 parcial, se niega que le

NOTE Confidence: 0.89420503

00:13:15.175 --> 00:13:16.934 estamos removiendo mitad de la

NOTE Confidence: 0.89420503

00:13:16.934 --> 00:13:17.434 glándula

NOTE Confidence: 0.93836063

00:13:18.855 --> 00:13:20.934 y que tiene tejido normal

NOTE Confidence: 0.93836063

00:13:20.934 --> 00:13:23.195 y también el nódulo canceroso

NOTE Confidence: 0.93836063

00:13:23.335 --> 00:13:23.835 adentro.

NOTE Confidence: 0.9954622
00:13:24.370 --> 00:13:25.110 O que
NOTE Confidence: 0.9245908
00:13:25.490 --> 00:13:26.530 se remueve, en el caso
NOTE Confidence: 0.9245908
00:13:26.530 --> 00:13:27.750 del el tirodectomía
NOTE Confidence: 0.99166834
00:13:30.530 --> 00:13:31.429 total, toda la glándula.
NOTE Confidence: 0.7571623
00:13:36.465 --> 00:13:37.445 A ver,
NOTE Confidence: 0.9744959
00:13:38.065 --> 00:13:38.965 claro, hay diferentes
NOTE Confidence: 0.9687215
00:13:39.505 --> 00:13:41.205 indicaciones por qué tipo
NOTE Confidence: 0.8467681
00:13:42.225 --> 00:13:42.965 de de cirugía
NOTE Confidence: 0.92845774
00:13:43.425 --> 00:13:44.245 se hace.
NOTE Confidence: 0.6374889
00:13:45.745 --> 00:13:46.245 Es
NOTE Confidence: 0.9987739
00:13:50.240 --> 00:13:50.740 adecuado
NOTE Confidence: 0.88864756
00:13:51.120 --> 00:13:51.620 solamente
NOTE Confidence: 0.8642819
00:13:52.000 --> 00:13:53.300 quitar la
NOTE Confidence: 0.93863803
00:13:53.760 --> 00:13:55.920 parte de de la glándula
NOTE Confidence: 0.93863803
00:13:55.920 --> 00:13:57.519 cuando los gránulos son pequeños,
NOTE Confidence: 0.93863803

00:13:57.519 --> 00:13:59.059 son bajo riesgo de
NOTE Confidence: 0.9471583

00:13:59.519 --> 00:14:00.500 tipo de cáncer.
NOTE Confidence: 0.99370855

00:14:00.880 --> 00:14:02.160 Cuando el cáncer es más
NOTE Confidence: 0.99370855

00:14:02.160 --> 00:14:03.139 agresivo, más grande,
NOTE Confidence: 0.95254195

00:14:03.764 --> 00:14:04.264 bilateral,
NOTE Confidence: 0.987621

00:14:05.365 --> 00:14:07.304 entonces, es necesario quitar toda
NOTE Confidence: 0.987621

00:14:07.425 --> 00:14:09.944 la glándula. Cuando se hace
NOTE Confidence: 0.856734

00:14:10.404 --> 00:14:11.785 un una rescisión,
NOTE Confidence: 0.9963953

00:14:12.964 --> 00:14:13.545 una cirugía
NOTE Confidence: 0.9031542

00:14:14.485 --> 00:14:16.004 parcial, claro, los riesgos de
NOTE Confidence: 0.9031542

00:14:16.004 --> 00:14:16.504 complicaciones
NOTE Confidence: 0.9980168

00:14:17.524 --> 00:14:18.024 quirúrgicos
NOTE Confidence: 0.84560966

00:14:18.404 --> 00:14:18.985 son menores,
NOTE Confidence: 0.9142365

00:14:21.190 --> 00:14:22.470 y a veces también es
NOTE Confidence: 0.9142365

00:14:22.470 --> 00:14:22.970 necesario
NOTE Confidence: 0.978977

00:14:24.709 --> 00:14:25.769 tener que reemplazar

NOTE Confidence: 0.9940624
00:14:26.950 --> 00:14:27.610 la hormona
NOTE Confidence: 0.95268494
00:14:27.990 --> 00:14:29.829 de tiroides. Es decir, que
NOTE Confidence: 0.95268494
00:14:29.829 --> 00:14:30.890 no necesitan,
NOTE Confidence: 0.99286485
00:14:31.510 --> 00:14:32.010 entonces,
NOTE Confidence: 0.9765913
00:14:32.390 --> 00:14:33.850 medicamento para reemplazar esa hormona.
NOTE Confidence: 0.9663691
00:14:34.505 --> 00:14:36.525 Cuando se no tiene nada
NOTE Confidence: 0.9663691
00:14:36.745 --> 00:14:38.185 de de tejido de tiroides,
NOTE Confidence: 0.9663691
00:14:38.185 --> 00:14:39.085 sí es necesario,
NOTE Confidence: 0.89176893
00:14:39.625 --> 00:14:41.245 entonces, tomar ese medicamento,
NOTE Confidence: 0.9654085
00:14:41.785 --> 00:14:43.065 y es una pastilla que
NOTE Confidence: 0.9654085
00:14:43.065 --> 00:14:44.665 se toma todos los días
NOTE Confidence: 0.9654085
00:14:44.665 --> 00:14:45.465 para el resto de su
NOTE Confidence: 0.9654085
00:14:45.465 --> 00:14:45.965 vida.
NOTE Confidence: 0.9938427
00:14:46.380 --> 00:14:46.880 Y
NOTE Confidence: 0.94385034
00:14:47.980 --> 00:14:49.020 en el caso de ayuda
NOTE Confidence: 0.94385034

00:14:49.020 --> 00:14:52.220 radioactivo, eso también se es
NOTE Confidence: 0.94385034

00:14:52.220 --> 00:14:53.820 indicado solamente en casos en
NOTE Confidence: 0.94385034

00:14:53.820 --> 00:14:55.760 que es necesario quitar toda
NOTE Confidence: 0.94385034

00:14:55.900 --> 00:14:56.640 la la glándula.
NOTE Confidence: 0.96845436

00:15:01.305 --> 00:15:02.445 De vez en cuando,
NOTE Confidence: 0.9894139

00:15:02.825 --> 00:15:03.805 el el cáncer
NOTE Confidence: 0.85800105

00:15:04.265 --> 00:15:05.645 sabemos que ha salido
NOTE Confidence: 0.98912185

00:15:07.785 --> 00:15:08.825 de de como la parte
NOTE Confidence: 0.98912185

00:15:08.825 --> 00:15:09.945 central del cuello y la
NOTE Confidence: 0.98912185

00:15:09.945 --> 00:15:11.085 glándula de tiroides.
NOTE Confidence: 0.9339508

00:15:11.880 --> 00:15:13.400 En estos casos, entonces, se
NOTE Confidence: 0.9339508

00:15:13.400 --> 00:15:14.780 tiene que hacer una cirugía
NOTE Confidence: 0.9339508

00:15:15.080 --> 00:15:17.000 en los glándulos linfáticos en
NOTE Confidence: 0.9339508

00:15:17.000 --> 00:15:17.580 el cuello.
NOTE Confidence: 0.99855757

00:15:19.560 --> 00:15:21.340 Este procedimiento se hace
NOTE Confidence: 0.9980312

00:15:21.960 --> 00:15:22.460 para

NOTE Confidence: 0.99162745
00:15:22.920 --> 00:15:24.300 eliminar todas esas metástasis
NOTE Confidence: 0.7562482
00:15:24.920 --> 00:15:25.420 ganglineras,
NOTE Confidence: 0.8291866
00:15:26.514 --> 00:15:27.014 glanglionares,
NOTE Confidence: 0.9978
00:15:28.834 --> 00:15:30.035 y reducir el riesgo de
NOTE Confidence: 0.9978
00:15:30.035 --> 00:15:31.415 que ese cáncer regrese.
NOTE Confidence: 0.9592874
00:15:33.074 --> 00:15:35.394 La cirugía general remueve esos
NOTE Confidence: 0.9592874
00:15:35.394 --> 00:15:37.175 nulos simpáticos en la área
NOTE Confidence: 0.9592874
00:15:37.475 --> 00:15:38.535 que está debajo
NOTE Confidence: 0.9993148
00:15:39.990 --> 00:15:40.490 de
NOTE Confidence: 0.9896193
00:15:41.510 --> 00:15:42.950 de este músculo que tenemos
NOTE Confidence: 0.9896193
00:15:42.950 --> 00:15:44.470 en las partes laterales del
NOTE Confidence: 0.9896193
00:15:44.470 --> 00:15:44.970 cuello,
NOTE Confidence: 0.9944067
00:15:48.550 --> 00:15:49.990 desde el nivel de de
NOTE Confidence: 0.9944067
00:15:49.990 --> 00:15:51.770 la mandíbula hasta la
NOTE Confidence: 0.9221995
00:15:53.425 --> 00:15:53.925 clavícula,
NOTE Confidence: 0.9694116

00:15:54.464 --> 00:15:55.865 y son los niveles dos,
NOTE Confidence: 0.9694116

00:15:55.865 --> 00:15:57.185 tres, cuatro y cinco de
NOTE Confidence: 0.9694116

00:15:57.185 --> 00:15:58.485 esos gránulos linfáticos.
NOTE Confidence: 0.9262319

00:15:59.985 --> 00:16:02.625 Como cualquier cirugía, estos hay
NOTE Confidence: 0.9262319

00:16:02.625 --> 00:16:03.125 riesgos,
NOTE Confidence: 0.98923755

00:16:03.825 --> 00:16:05.605 como daño a ciertos nervios
NOTE Confidence: 0.98923755

00:16:05.825 --> 00:16:06.644 en las partes
NOTE Confidence: 0.93220246

00:16:07.010 --> 00:16:09.790 laterales, así que, de verdad,
NOTE Confidence: 0.93220246

00:16:09.996 --> 00:16:12.310 esto se solamente está indicado
NOTE Confidence: 0.93220246

00:16:12.370 --> 00:16:13.430 cuando tenemos evidencias
NOTE Confidence: 0.98871887

00:16:14.050 --> 00:16:15.570 y una biopsia positiva de
NOTE Confidence: 0.98871887

00:16:15.570 --> 00:16:16.930 que, de verdad, el cáncer
NOTE Confidence: 0.98871887

00:16:16.930 --> 00:16:18.470 ya está en estas glándulas.
NOTE Confidence: 0.978461

00:16:21.515 --> 00:16:23.775 Y, como ve, la cicatriz
NOTE Confidence: 0.978461

00:16:23.835 --> 00:16:24.335 también
NOTE Confidence: 0.9661937

00:16:24.955 --> 00:16:26.015 es muy diferente,

NOTE Confidence: 0.9842977

00:16:27.195 --> 00:16:28.975 además de los riesgos. Normalmente,

NOTE Confidence: 0.9842977

00:16:29.275 --> 00:16:30.175 se puede hacer

NOTE Confidence: 0.95423347

00:16:30.555 --> 00:16:32.395 una un pequeño corte de

NOTE Confidence: 0.95423347

00:16:32.395 --> 00:16:33.835 cuatro o cinco centímetros en

NOTE Confidence: 0.95423347

00:16:33.835 --> 00:16:35.190 la parte central, y no

NOTE Confidence: 0.95423347

00:16:35.190 --> 00:16:36.410 se tiene que hacer

NOTE Confidence: 0.9282776

00:16:37.350 --> 00:16:39.190 un corte completamente al lado

NOTE Confidence: 0.9282776

00:16:39.190 --> 00:16:40.730 del cuello hasta el oído.

NOTE Confidence: 0.98468703

00:16:47.110 --> 00:16:48.170 Entonces, para terminar,

NOTE Confidence: 0.96142626

00:16:49.985 --> 00:16:51.425 cuando se trata de nódulos

NOTE Confidence: 0.96142626

00:16:51.425 --> 00:16:53.024 de tiroides, la mayoría no

NOTE Confidence: 0.96142626

00:16:53.024 --> 00:16:53.845 es cáncer,

NOTE Confidence: 0.86494976

00:16:54.225 --> 00:16:55.105 y de verdad sí es

NOTE Confidence: 0.86494976

00:16:55.105 --> 00:16:56.404 cáncer, espero que

NOTE Confidence: 0.92969334

00:16:59.264 --> 00:17:00.845 he tratado de comunicar efectivamente

NOTE Confidence: 0.92969334

00:17:00.945 --> 00:17:02.704 de que hay tratamientos que
NOTE Confidence: 0.92969334

00:17:02.704 --> 00:17:03.824 de verdad son muy adecuados
NOTE Confidence: 0.92969334

00:17:03.824 --> 00:17:04.405 y muy
NOTE Confidence: 0.9751681

00:17:07.010 --> 00:17:08.450 defectuosos. Es importante hablar con
NOTE Confidence: 0.9751681

00:17:08.450 --> 00:17:10.250 su médico si nota un
NOTE Confidence: 0.9751681

00:17:10.250 --> 00:17:11.430 bulto o tiene
NOTE Confidence: 0.95913935

00:17:11.890 --> 00:17:13.730 alguna síntoma de las cuales
NOTE Confidence: 0.95913935

00:17:13.730 --> 00:17:14.230 realicé,
NOTE Confidence: 0.97536945

00:17:15.890 --> 00:17:16.690 porque, de verdad, que la
NOTE Confidence: 0.97536945

00:17:16.690 --> 00:17:17.190 detección
NOTE Confidence: 0.99997556

00:17:17.730 --> 00:17:18.230 temprana
NOTE Confidence: 0.9997049

00:17:19.765 --> 00:17:20.825 y el tratamiento
NOTE Confidence: 0.99507004

00:17:21.525 --> 00:17:22.484 oportuno es lo que hace
NOTE Confidence: 0.99507004

00:17:22.484 --> 00:17:23.145 la diferencia
NOTE Confidence: 0.9981742

00:17:23.605 --> 00:17:24.105 en
NOTE Confidence: 0.99577355

00:17:25.525 --> 00:17:26.105 la mortalidad

NOTE Confidence: 0.9813256
00:17:28.645 --> 00:17:29.925 de de del cáncer de
NOTE Confidence: 0.9813256
00:17:29.925 --> 00:17:30.425 tiroides.
NOTE Confidence: 0.9857113
00:17:33.690 --> 00:17:35.310 Gracias por su tiempo.
NOTE Confidence: 0.995808
00:17:37.050 --> 00:17:37.550 Muchas
NOTE Confidence: 0.9605375
00:17:39.290 --> 00:17:41.450 gracias, doctora Ramírez, y les
NOTE Confidence: 0.9605375
00:17:41.450 --> 00:17:42.670 recordamos a todos
NOTE Confidence: 0.9689805
00:17:44.715 --> 00:17:46.315 que cualquier pregunta que tengan
NOTE Confidence: 0.9689805
00:17:46.315 --> 00:17:47.054 la pueden
NOTE Confidence: 0.99263746
00:17:47.434 --> 00:17:48.554 escribir a través del chat
NOTE Confidence: 0.99263746
00:17:48.554 --> 00:17:49.695 y va a ser respondida
NOTE Confidence: 0.5534233
00:17:50.034 --> 00:17:50.534 durante
NOTE Confidence: 0.9967225
00:17:50.875 --> 00:17:52.095 o al final de
NOTE Confidence: 0.994022
00:17:52.715 --> 00:17:54.575 de cada de cada charla.
NOTE Confidence: 0.9893401
00:17:55.994 --> 00:17:58.220 Si no hay más preguntas
NOTE Confidence: 0.9893401
00:17:58.220 --> 00:17:59.280 en este momento,
NOTE Confidence: 0.9909278

00:17:59.980 --> 00:18:02.640 vamos a a cambiar
NOTE Confidence: 0.9038999

00:18:03.020 --> 00:18:04.320 a de t3pico y
NOTE Confidence: 0.9982952

00:18:04.780 --> 00:18:06.160 continuar con nuestra charla
NOTE Confidence: 0.98598945

00:18:06.619 --> 00:18:07.600 del d3a de hoy.
NOTE Confidence: 0.9970969

00:18:09.755 --> 00:18:11.195 Yo les voy a estar
NOTE Confidence: 0.9970969

00:18:11.195 --> 00:18:11.994 hablando el d3a de hoy
NOTE Confidence: 0.9970969

00:18:11.994 --> 00:18:13.195 del c3ncer de seno, que
NOTE Confidence: 0.9970969

00:18:13.195 --> 00:18:14.735 es un tema muy importante
NOTE Confidence: 0.9557783

00:18:15.275 --> 00:18:16.655 y que afecta a muchas
NOTE Confidence: 0.9557783

00:18:16.715 --> 00:18:18.075 mujeres en a todo el
NOTE Confidence: 0.9557783

00:18:18.075 --> 00:18:19.755 mundo. ¿Ok? Hoy vamos a
NOTE Confidence: 0.9557783

00:18:19.755 --> 00:18:20.255 estar
NOTE Confidence: 0.97216654

00:18:21.035 --> 00:18:22.015 discutiendo la definici3n,
NOTE Confidence: 0.9909193

00:18:22.750 --> 00:18:23.490 los s3ntomas o
NOTE Confidence: 0.9814542

00:18:24.270 --> 00:18:25.630 hallazgos que tenemos que tener
NOTE Confidence: 0.9814542

00:18:25.630 --> 00:18:27.630 en cuenta, la importancia de

NOTE Confidence: 0.9814542

00:18:27.630 --> 00:18:29.630 la detección temprana, el tratamiento

NOTE Confidence: 0.9814542

00:18:29.630 --> 00:18:30.450 y el apoyo

NOTE Confidence: 0.96840394

00:18:30.830 --> 00:18:32.690 que tenemos alrededor de esto.

NOTE Confidence: 0.9834624

00:18:33.789 --> 00:18:34.909 Como sabemos, el seno es

NOTE Confidence: 0.9834624

00:18:34.909 --> 00:18:35.909 el órgano que tenemos en

NOTE Confidence: 0.9834624

00:18:35.909 --> 00:18:37.630 el pecho y está constituido

NOTE Confidence: 0.9834624

00:18:37.630 --> 00:18:38.289 por lóbulos

NOTE Confidence: 0.9936892

00:18:38.644 --> 00:18:39.384 y ductos.

NOTE Confidence: 0.9719505

00:18:40.404 --> 00:18:42.264 El cáncer puede ser originado

NOTE Confidence: 0.9719505

00:18:42.404 --> 00:18:43.845 tanto en los lóbulos, que

NOTE Confidence: 0.9719505

00:18:43.845 --> 00:18:44.664 son las glandulitas

NOTE Confidence: 0.97487

00:18:45.924 --> 00:18:47.565 que generan o producen la

NOTE Confidence: 0.97487

00:18:47.565 --> 00:18:48.965 leche y o puede generarse

NOTE Confidence: 0.97487

00:18:48.965 --> 00:18:50.004 también en los ductos, que

NOTE Confidence: 0.97487

00:18:50.004 --> 00:18:51.764 son los canales que dejan

NOTE Confidence: 0.97487

00:18:51.764 --> 00:18:53.044 salir la leche hacia afuera
NOTE Confidence: 0.97487

00:18:53.044 --> 00:18:53.705 del seno.
NOTE Confidence: 0.99620914

00:18:55.850 --> 00:18:57.289 El cáncer ocurre cuando las
NOTE Confidence: 0.99620914

00:18:57.289 --> 00:18:58.890 células comienzan a crecer en
NOTE Confidence: 0.99620914

00:18:58.890 --> 00:18:59.869 una forma desorganizada,
NOTE Confidence: 0.99886024

00:19:00.490 --> 00:19:01.929 pierden el orden, crecen de
NOTE Confidence: 0.99886024

00:19:01.929 --> 00:19:02.669 forma descontrolada
NOTE Confidence: 0.9469907

00:19:03.049 --> 00:19:04.250 y empiezan a abarcar y
NOTE Confidence: 0.9469907

00:19:04.250 --> 00:19:05.630 ocupar un mayor espacio.
NOTE Confidence: 0.9540926

00:19:06.665 --> 00:19:08.265 Sabemos que aproximadamente el cáncer
NOTE Confidence: 0.9540926

00:19:08.265 --> 00:19:08.924 de seno
NOTE Confidence: 0.97001237

00:19:09.385 --> 00:19:11.065 ataca a una de cada
NOTE Confidence: 0.97001237

00:19:11.065 --> 00:19:12.525 ocho o diez mujeres. Aunque
NOTE Confidence: 0.9824184

00:19:13.225 --> 00:19:14.585 en las mujeres hispanas la
NOTE Confidence: 0.9824184

00:19:14.585 --> 00:19:16.184 la tasa o la incidencia
NOTE Confidence: 0.9824184

00:19:16.184 --> 00:19:17.625 de cáncer de seno es

NOTE Confidence: 0.9824184

00:19:17.625 --> 00:19:18.744 un poco más baja que

NOTE Confidence: 0.9824184

00:19:18.744 --> 00:19:20.505 cuando la comparamos con mujeres

NOTE Confidence: 0.9824184

00:19:20.505 --> 00:19:21.405 no hispana,

NOTE Confidence: 0.9619889

00:19:21.760 --> 00:19:23.600 Las mujeres hispanas generalmente se

NOTE Confidence: 0.9619889

00:19:23.600 --> 00:19:25.460 diagnostican a edades más jóvenes,

NOTE Confidence: 0.9387365

00:19:26.320 --> 00:19:27.619 etapas un poco más avanzada

NOTE Confidence: 0.9387365

00:19:27.840 --> 00:19:29.520 y, en algunos casos, tienen

NOTE Confidence: 0.9387365

00:19:29.520 --> 00:19:31.600 menos acceso al seguimiento y

NOTE Confidence: 0.9387365

00:19:31.600 --> 00:19:33.679 tratamiento oportuno, y esto es

NOTE Confidence: 0.9387365

00:19:33.679 --> 00:19:34.660 debido a

NOTE Confidence: 0.98012185

00:19:35.234 --> 00:19:36.855 a cambios multifactoriales,

NOTE Confidence: 0.9761868

00:19:37.955 --> 00:19:39.734 ya sean por conocimiento,

NOTE Confidence: 0.99799454

00:19:40.994 --> 00:19:41.575 por acceso

NOTE Confidence: 0.9957677

00:19:42.355 --> 00:19:43.175 al sistema

NOTE Confidence: 0.95211226

00:19:43.875 --> 00:19:44.935 médico o por otras

NOTE Confidence: 0.9996063

00:19:45.955 --> 00:19:46.455 situaciones.
NOTE Confidence: 0.99222344

00:19:48.230 --> 00:19:49.909 Entre factores de riesgo o
NOTE Confidence: 0.99222344

00:19:49.909 --> 00:19:51.450 o factores que pueden hacernos
NOTE Confidence: 0.99222344

00:19:51.509 --> 00:19:52.730 más probable de
NOTE Confidence: 0.97526556

00:19:53.190 --> 00:19:54.629 tener o desarrollar un cáncer
NOTE Confidence: 0.97526556

00:19:54.629 --> 00:19:56.169 de mama, están los factores
NOTE Confidence: 0.97526556

00:19:56.230 --> 00:19:56.889 no modificable
NOTE Confidence: 0.95977306

00:19:57.269 --> 00:19:58.389 o los que no podemos
NOTE Confidence: 0.95977306

00:19:58.389 --> 00:19:58.889 cambiar,
NOTE Confidence: 0.99544

00:19:59.190 --> 00:20:01.044 y los factores modificables, aquellos
NOTE Confidence: 0.99544

00:20:01.044 --> 00:20:02.404 que podemos cambiar o que
NOTE Confidence: 0.99544

00:20:02.404 --> 00:20:03.765 están relacionados a nuestro estilo
NOTE Confidence: 0.99544

00:20:03.765 --> 00:20:04.424 de vida.
NOTE Confidence: 0.9542181

00:20:04.725 --> 00:20:06.164 Aquellos factores que no podemos
NOTE Confidence: 0.9542181

00:20:06.164 --> 00:20:07.284 cambiar o en el sexo,
NOTE Confidence: 0.9542181

00:20:07.284 --> 00:20:08.024 ser mujer,

NOTE Confidence: 0.98047245

00:20:08.484 --> 00:20:09.684 aunque el cáncer de seno

NOTE Confidence: 0.98047245

00:20:09.684 --> 00:20:10.345 se puede

NOTE Confidence: 0.9913369

00:20:11.605 --> 00:20:12.825 ser diagnosticado en hombres,

NOTE Confidence: 0.9922663

00:20:13.320 --> 00:20:15.179 Ser mujer tiene una mayor

NOTE Confidence: 0.9665849

00:20:15.720 --> 00:20:17.659 incidencia del cáncer de seno,

NOTE Confidence: 0.9665849

00:20:17.799 --> 00:20:19.820 incrementa con la edad, especialmente

NOTE Confidence: 0.9665849

00:20:19.960 --> 00:20:21.400 después de los cincuenta años,

NOTE Confidence: 0.9665849

00:20:21.400 --> 00:20:22.059 hay mayor

NOTE Confidence: 0.98536694

00:20:22.520 --> 00:20:23.980 riesgo del cáncer de seno.

NOTE Confidence: 0.8768577

00:20:24.600 --> 00:20:25.500 Tener antecedentes

NOTE Confidence: 0.93045115

00:20:25.880 --> 00:20:27.285 familiares o familiares directos, ya

NOTE Confidence: 0.93045115

00:20:27.285 --> 00:20:29.065 sea madre, hermana, hijos,

NOTE Confidence: 0.9311272

00:20:29.925 --> 00:20:31.445 con cáncer de seno nos

NOTE Confidence: 0.9311272

00:20:31.445 --> 00:20:32.965 coloca una situación con un

NOTE Confidence: 0.9311272

00:20:32.965 --> 00:20:34.505 riesgo un poco más elevado.

NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:36.005 --> 00:20:37.925 Mutación genética. ¿Hay alteraciones en
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:37.925 --> 00:20:39.765 los genes que pueden hacer
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:39.765 --> 00:20:41.810 que una persona sea más
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:41.810 --> 00:20:43.810 probable de desarrollar cáncer de
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:43.810 --> 00:20:46.270 seno. Aunque la gran mayoría
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:46.290 --> 00:20:47.650 de los cáncer de seno
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:47.650 --> 00:20:49.250 son esporádicos, es decir, no
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:49.250 --> 00:20:51.430 están relacionados a una mutación
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:51.570 --> 00:20:53.463 genética, existe acerca de un
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:53.463 --> 00:20:54.210 cinco a diez por ciento
NOTE Confidence: 0.9702761

00:20:54.210 --> 00:20:54.710 de
NOTE Confidence: 0.66784364

00:20:55.115 --> 00:20:55.615 genética
NOTE Confidence: 0.97789234

00:20:55.915 --> 00:20:56.415 que
NOTE Confidence: 0.99831617

00:20:56.715 --> 00:20:57.375 pueden generar
NOTE Confidence: 0.8456386

00:20:57.835 --> 00:20:59.295 mayor probabilidad a desarrollar
NOTE Confidence: 0.9401153

00:21:00.955 --> 00:21:02.095 cáncer durante su

NOTE Confidence: 0.9996926
00:21:02.435 --> 00:21:02.935 vida.
NOTE Confidence: 0.9871578
00:21:03.275 --> 00:21:04.875 Esta información se puede obtener
NOTE Confidence: 0.9871578
00:21:04.875 --> 00:21:05.775 a través de pruebas
NOTE Confidence: 0.9882768
00:21:06.075 --> 00:21:07.355 de laboratorio, ya sean de
NOTE Confidence: 0.9882768
00:21:07.355 --> 00:21:08.494 sangre o de saliva,
NOTE Confidence: 0.9815686
00:21:08.859 --> 00:21:09.679 y generalmente se recomiendan
NOTE Confidence: 0.99682486
00:21:10.460 --> 00:21:11.440 cuando hay
NOTE Confidence: 0.9878542
00:21:11.740 --> 00:21:13.179 múltiples cáncer dentro de una
NOTE Confidence: 0.9878542
00:21:13.179 --> 00:21:13.679 familia.
NOTE Confidence: 0.99412256
00:21:14.859 --> 00:21:15.600 Que alguien
NOTE Confidence: 0.9679771
00:21:15.980 --> 00:21:17.100 haya tenido un cáncer de
NOTE Confidence: 0.9679771
00:21:17.100 --> 00:21:18.859 seno la hace más probable
NOTE Confidence: 0.9679771
00:21:18.859 --> 00:21:20.380 de desarrollar otro cáncer de
NOTE Confidence: 0.9679771
00:21:20.380 --> 00:21:21.965 seno en el futuro, y
NOTE Confidence: 0.9679771
00:21:21.965 --> 00:21:22.625 que haya
NOTE Confidence: 0.9719183

00:21:23.165 --> 00:21:24.945 tenido inicio temprano de la
NOTE Confidence: 0.95969474

00:21:25.325 --> 00:21:26.525 menstruación, usualmente antes de los
NOTE Confidence: 0.95969474

00:21:26.525 --> 00:21:27.185 doce años.
NOTE Confidence: 0.87387836

00:21:28.285 --> 00:21:29.425 En cuanto a los factores
NOTE Confidence: 0.87387836

00:21:29.484 --> 00:21:31.025 modificables, es todo aquellos
NOTE Confidence: 0.84907645

00:21:31.965 --> 00:21:33.012 factores en nuestro estilo de
NOTE Confidence: 0.84907645

00:21:33.012 --> 00:21:33.048 vida, es decir, el alto
NOTE Confidence: 0.84907645

00:21:33.048 --> 00:21:33.085 consumo de alcohol está relacionado
NOTE Confidence: 0.84907645

00:21:33.085 --> 00:21:33.660 con y
NOTE Confidence: 0.8942156

00:21:35.580 --> 00:21:36.224 el alto consumo de alcohol
NOTE Confidence: 0.8942156

00:21:36.224 --> 00:21:36.868 está relacionado con aumento del
NOTE Confidence: 0.8942156

00:21:36.868 --> 00:21:37.513 riesgo, el sobrepeso o la
NOTE Confidence: 0.8942156

00:21:37.513 --> 00:21:38.522 obesidad, especialmente si es después
NOTE Confidence: 0.8942156

00:21:38.522 --> 00:21:39.233 de la menopausia, la falta
NOTE Confidence: 0.8942156

00:21:39.233 --> 00:21:40.240 de actividad física, estar sometido
NOTE Confidence: 0.8154104

00:21:46.050 --> 00:21:46.880 a terapias abdominales

NOTE Confidence: 0.96432984

00:21:47.295 --> 00:21:48.994 combinadas de estrógeno y progesterona,

NOTE Confidence: 0.9543247

00:21:49.615 --> 00:21:51.775 generalmente por un largo período

NOTE Confidence: 0.9543247

00:21:51.775 --> 00:21:53.055 de tiempo, no haber tenido

NOTE Confidence: 0.9543247

00:21:53.055 --> 00:21:54.015 hijos o que el primer

NOTE Confidence: 0.9543247

00:21:54.015 --> 00:21:55.215 hijo haya sido después de

NOTE Confidence: 0.9543247

00:21:55.215 --> 00:21:56.655 los treinta años y no

NOTE Confidence: 0.9543247

00:21:56.655 --> 00:21:57.315 haber amamantado.

NOTE Confidence: 0.99882925

00:21:57.695 --> 00:21:58.975 Esto no quiere decir que

NOTE Confidence: 0.99882925

00:21:58.975 --> 00:21:59.609 las personas

NOTE Confidence: 0.96809936

00:22:00.090 --> 00:22:01.130 que ah tengan alguno de

NOTE Confidence: 0.96809936

00:22:01.130 --> 00:22:03.049 estos factores van a desarrollar

NOTE Confidence: 0.96809936

00:22:03.049 --> 00:22:04.410 cáncer de seno o tampoco

NOTE Confidence: 0.96809936

00:22:04.410 --> 00:22:05.770 quiere decir que las personas

NOTE Confidence: 0.96809936

00:22:05.770 --> 00:22:07.230 que no tengan estos factores

NOTE Confidence: 0.9778652

00:22:07.609 --> 00:22:08.970 nunca van a desarrollar cáncer

NOTE Confidence: 0.9778652

00:22:08.970 --> 00:22:10.670 de seno. Es una relación
NOTE Confidence: 0.87509847

00:22:11.609 --> 00:22:12.590 am que no hay
NOTE Confidence: 0.9968756

00:22:13.130 --> 00:22:14.030 una una ecuación
NOTE Confidence: 0.980363

00:22:14.650 --> 00:22:15.150 específica.
NOTE Confidence: 0.9860613

00:22:16.435 --> 00:22:18.195 Es importante saber que el
NOTE Confidence: 0.9860613

00:22:18.195 --> 00:22:19.315 cáncer se presenta en varios
NOTE Confidence: 0.9860613

00:22:19.315 --> 00:22:19.815 estadios
NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:20.675 --> 00:22:22.195 y o fases, ¿verdad? Los
NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:22.195 --> 00:22:23.875 estadios tempranos, el estadio uno
NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:23.875 --> 00:22:25.315 y el estadio dos es
NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:25.315 --> 00:22:26.915 cuando el cáncer generalmente, el
NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:26.915 --> 00:22:28.455 estadio uno, el cáncer está
NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:28.595 --> 00:22:30.210 localizado solamente en el seno,
NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:30.289 --> 00:22:31.730 El estadio dos, el cáncer
NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:31.730 --> 00:22:32.770 se está empezando a mover
NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:32.770 --> 00:22:33.809 un poco a los ganglios

NOTE Confidence: 0.96094066

00:22:33.809 --> 00:22:34.869 debajo del brazo.

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:35.250 --> 00:22:36.929 En el estadio tres, ya

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:36.929 --> 00:22:39.310 lo llamamos localmente avanzado, está

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:39.490 --> 00:22:41.010 en el seno y debajo

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:41.010 --> 00:22:41.890 del brazo o en los

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:41.890 --> 00:22:43.649 ganglios, o también conocido como

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:43.649 --> 00:22:45.465 la axila, pero tiene más

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:45.465 --> 00:22:47.065 cantidad de enfermedad en la

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:47.065 --> 00:22:48.905 axila. Y el estadio cuatro,

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:48.905 --> 00:22:49.865 que ya es el estadio

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:49.865 --> 00:22:51.225 metastásico, es cuando el cáncer

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:51.225 --> 00:22:53.005 ha salido a otros órganos

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:53.225 --> 00:22:54.744 del cuerpo fuera del seno

NOTE Confidence: 0.98122287

00:22:54.744 --> 00:22:55.725 y de la axila.

NOTE Confidence: 0.9176269

00:22:56.105 --> 00:22:57.385 El estadio uno, dos y

NOTE Confidence: 0.9176269

00:22:57.385 --> 00:22:59.559 tres los consideramos estadio curable
NOTE Confidence: 0.9176269

00:22:59.559 --> 00:23:00.679 porque el cáncer se puede
NOTE Confidence: 0.9176269

00:23:00.679 --> 00:23:02.520 curar, y el estadio cuatro
NOTE Confidence: 0.9176269

00:23:02.520 --> 00:23:04.359 lo consideramos tratable porque en
NOTE Confidence: 0.9176269

00:23:04.359 --> 00:23:05.960 estos momentos, hoy en día
NOTE Confidence: 0.9176269

00:23:05.960 --> 00:23:07.900 hay muchísimos tratamientos efectivos
NOTE Confidence: 0.97766703

00:23:08.919 --> 00:23:11.234 para tratar el estadio cuatro.
NOTE Confidence: 0.97766703

00:23:11.234 --> 00:23:12.355 Aunque no se puede eliminar
NOTE Confidence: 0.97766703

00:23:12.355 --> 00:23:13.015 el cáncer
NOTE Confidence: 0.9799314

00:23:13.315 --> 00:23:15.155 completamente, se puede, como quien
NOTE Confidence: 0.9799314

00:23:15.155 --> 00:23:16.855 dice, calmar y controlar
NOTE Confidence: 0.992264

00:23:17.315 --> 00:23:18.295 por muchos años.
NOTE Confidence: 0.99478924

00:23:19.555 --> 00:23:20.915 Los signos de alerta es
NOTE Confidence: 0.99478924

00:23:20.915 --> 00:23:22.855 muy importante conocer el seno
NOTE Confidence: 0.9636663

00:23:23.395 --> 00:23:24.215 y chequearlo
NOTE Confidence: 0.9843254

00:23:24.835 --> 00:23:26.560 todos los meses, porque somos

NOTE Confidence: 0.9843254
00:23:26.560 --> 00:23:28.000 los primeros que nos vamos
NOTE Confidence: 0.9843254
00:23:28.000 --> 00:23:28.880 a dar cuenta que algo
NOTE Confidence: 0.9843254
00:23:28.880 --> 00:23:30.180 cambia en nuestro cuerpo.
NOTE Confidence: 0.9982259
00:23:31.040 --> 00:23:32.160 Aunque el cáncer de seno
NOTE Confidence: 0.9982259
00:23:32.160 --> 00:23:33.140 puede ser silente
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:33.600 --> 00:23:34.960 y puede que nunca dé
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:34.960 --> 00:23:37.240 ningún síntoma o ningún signo,
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:37.240 --> 00:23:38.800 y en algunos casos nunca
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:38.800 --> 00:23:40.645 genera dolor, hay que estar
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:40.645 --> 00:23:41.889 muy alerta a bultos o
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:41.889 --> 00:23:41.899 masas, nuevas secreciones por el
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:41.899 --> 00:23:41.910 pezón, especialmente si son sanguinolentas
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:41.910 --> 00:23:41.920 o lluelo o cambios en
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:41.920 --> 00:23:41.931 la textura de la piel,
NOTE Confidence: 0.9432262
00:23:41.931 --> 00:23:41.941 dolor que persiste y no
NOTE Confidence: 0.9432262

00:23:41.941 --> 00:23:41.952 mejora, retracción o inversión en
NOTE Confidence: 0.9432262

00:23:41.952 --> 00:23:41.962 el pezón, cambio en el
NOTE Confidence: 0.9432262

00:23:41.962 --> 00:23:42.715 pezón es enrojecimiento,
NOTE Confidence: 0.995139

00:23:53.570 --> 00:23:55.090 o inversión en el pezón,
NOTE Confidence: 0.995139

00:23:55.090 --> 00:23:56.230 cambio en el pezones,
NOTE Confidence: 0.9799175

00:23:58.050 --> 00:23:59.330 enrojecimientos, cambio debajo de la
NOTE Confidence: 0.9799175

00:23:59.330 --> 00:24:00.710 axila o inflamación.
NOTE Confidence: 0.9746374

00:24:01.890 --> 00:24:03.670 Cualquier, la importancia del chequeo
NOTE Confidence: 0.98533994

00:24:05.570 --> 00:24:07.270 mensual es para que
NOTE Confidence: 0.9579918

00:24:08.174 --> 00:24:09.375 nosotros somos los primeros que
NOTE Confidence: 0.9579918

00:24:09.375 --> 00:24:11.154 podemos detectar algún cambio y
NOTE Confidence: 0.9342545

00:24:12.575 --> 00:24:14.434 pedir ayuda. La detección temprana,
NOTE Confidence: 0.9342545

00:24:14.654 --> 00:24:15.315 pues sabemos
NOTE Confidence: 0.98378265

00:24:15.934 --> 00:24:17.634 que mientras más temprano
NOTE Confidence: 0.9719848

00:24:18.494 --> 00:24:19.875 se detecte el cáncer,
NOTE Confidence: 0.99038553

00:24:20.335 --> 00:24:21.615 generalmente va a ser más

NOTE Confidence: 0.99038553

00:24:21.615 --> 00:24:22.994 pequeño y con mejores opciones.

NOTE Confidence: 0.98396176

00:24:23.500 --> 00:24:25.600 Cuando decimos detección temprana significa

NOTE Confidence: 0.98396176

00:24:25.820 --> 00:24:27.340 encontrar el cáncer antes de

NOTE Confidence: 0.98396176

00:24:27.340 --> 00:24:28.080 que genere

NOTE Confidence: 0.9626567

00:24:29.500 --> 00:24:31.260 síntomas. Hay hay dos herramientas

NOTE Confidence: 0.9626567

00:24:31.260 --> 00:24:32.460 que podemos usar, y una

NOTE Confidence: 0.9626567

00:24:32.460 --> 00:24:33.659 es el examen físico o

NOTE Confidence: 0.9626567

00:24:33.659 --> 00:24:35.900 autoexamen que podemos desarrollar frente

NOTE Confidence: 0.9626567

00:24:35.900 --> 00:24:37.419 a nuestro espejo o acostadas

NOTE Confidence: 0.9626567

00:24:37.419 --> 00:24:38.725 en la cama, una vez

NOTE Confidence: 0.9626567

00:24:38.725 --> 00:24:39.945 al mes, generalmente

NOTE Confidence: 0.89040107

00:24:40.244 --> 00:24:41.284 después de que se haya

NOTE Confidence: 0.89040107

00:24:41.284 --> 00:24:42.984 ido el período menstrual y

NOTE Confidence: 0.99606955

00:24:43.365 --> 00:24:43.865 estar

NOTE Confidence: 0.9636551

00:24:44.244 --> 00:24:45.764 alerta a cualquier cambio o

NOTE Confidence: 0.9636551

00:24:45.764 --> 00:24:47.544 síntoma, y luego la mamografía
NOTE Confidence: 0.98732877

00:24:47.924 --> 00:24:48.585 o ultrasonido
NOTE Confidence: 0.96283066

00:24:48.965 --> 00:24:51.225 o otras imágenes. La mamografía
NOTE Confidence: 0.96283066

00:24:51.365 --> 00:24:52.984 es considerada la imagen
NOTE Confidence: 0.9893014

00:24:54.350 --> 00:24:55.010 recomendada por
NOTE Confidence: 0.86274457

00:24:55.550 --> 00:24:56.210 las pautas.
NOTE Confidence: 0.9956223

00:24:56.750 --> 00:24:57.490 Se debe
NOTE Confidence: 0.8059027

00:24:59.550 --> 00:25:01.650 se debe realizar anualmente,
NOTE Confidence: 0.9098994

00:25:02.670 --> 00:25:04.350 o más frecuente en casos
NOTE Confidence: 0.9098994

00:25:04.350 --> 00:25:04.850 específicos
NOTE Confidence: 0.93720776

00:25:05.310 --> 00:25:06.669 donde los radiólogos o los
NOTE Confidence: 0.93720776

00:25:06.669 --> 00:25:08.210 médicos recomienden algún seguimiento
NOTE Confidence: 0.97475004

00:25:08.670 --> 00:25:09.405 corto. Y la idea de
NOTE Confidence: 0.97475004

00:25:09.405 --> 00:25:11.345 la mamografía es es detectar
NOTE Confidence: 0.97475004

00:25:11.565 --> 00:25:13.165 el cáncer cuando está bien
NOTE Confidence: 0.97475004

00:25:13.165 --> 00:25:14.445 pequeño, cuando aún no lo

NOTE Confidence: 0.97475004

00:25:14.445 --> 00:25:15.905 podemos sentir o palpar.

NOTE Confidence: 0.9435362

00:25:16.445 --> 00:25:16.945 Con

NOTE Confidence: 0.9938922

00:25:17.405 --> 00:25:20.065 la idea de obtener mejor

NOTE Confidence: 0.9773795

00:25:21.244 --> 00:25:23.005 tratamiento, mejores opciones y mayor

NOTE Confidence: 0.9773795

00:25:23.005 --> 00:25:24.020 alta tasa

NOTE Confidence: 0.9982321

00:25:24.480 --> 00:25:25.220 de curabilidad.

NOTE Confidence: 0.9784078

00:25:26.800 --> 00:25:27.359 Una vez que se ha

NOTE Confidence: 0.9784078

00:25:27.359 --> 00:25:29.040 detectado el cáncer de seno,

NOTE Confidence: 0.9784078

00:25:29.040 --> 00:25:30.400 es importante saber que el

NOTE Confidence: 0.9784078

00:25:30.400 --> 00:25:31.440 tratamiento se da en una

NOTE Confidence: 0.9784078

00:25:31.440 --> 00:25:32.340 forma multidisciplinaria.

NOTE Confidence: 0.9948651

00:25:33.280 --> 00:25:34.100 El equipo

NOTE Confidence: 0.97964907

00:25:34.720 --> 00:25:36.260 alberga un un gran

NOTE Confidence: 0.8728442

00:25:37.475 --> 00:25:39.175 grupo de de proveedores

NOTE Confidence: 0.9551091

00:25:39.555 --> 00:25:40.055 médicos

NOTE Confidence: 0.98592556

00:25:40.435 --> 00:25:41.575 y de la salud,
NOTE Confidence: 0.93316317

00:25:41.955 --> 00:25:44.055 entre ellos los cirujanos oncológicos,
NOTE Confidence: 0.8621798

00:25:44.835 --> 00:25:45.975 los médicos oncólogos,
NOTE Confidence: 0.92972684

00:25:46.595 --> 00:25:47.655 los radiólogos oncólogos,
NOTE Confidence: 0.92438096

00:25:47.955 --> 00:25:49.875 pero también participan muy importante
NOTE Confidence: 0.92438096

00:25:49.875 --> 00:25:50.535 los patólogos,
NOTE Confidence: 0.9670576

00:25:50.915 --> 00:25:51.575 las enfermeras,
NOTE Confidence: 0.9953977

00:25:52.990 --> 00:25:53.730 los radiólogos
NOTE Confidence: 0.92119074

00:25:54.190 --> 00:25:55.390 y todo el equipo de
NOTE Confidence: 0.92119074

00:25:55.390 --> 00:25:57.310 aporte y soporte o soporte
NOTE Confidence: 0.92119074

00:25:57.310 --> 00:25:58.930 y apoyo como las
NOTE Confidence: 0.86281174

00:25:59.630 --> 00:26:00.130 trabajadoras
NOTE Confidence: 0.98988616

00:26:00.910 --> 00:26:01.809 sociales y las navegadoras.
NOTE Confidence: 0.994831

00:26:03.965 --> 00:26:04.845 En cuanto a la cirugía
NOTE Confidence: 0.994831

00:26:04.845 --> 00:26:05.345 oncológica,
NOTE Confidence: 0.99904525

00:26:05.805 --> 00:26:07.125 el el rol de la

NOTE Confidence: 0.99904525
00:26:07.125 --> 00:26:08.785 cirugía es remover el cáncer
NOTE Confidence: 0.99820125
00:26:09.405 --> 00:26:10.465 completamente en su totalidad
NOTE Confidence: 0.9519851
00:26:10.765 --> 00:26:12.685 con márgenes negativo, es decir,
NOTE Confidence: 0.9519851
00:26:12.685 --> 00:26:13.825 que no quede ninguna
NOTE Confidence: 0.99951434
00:26:14.205 --> 00:26:14.705 célula
NOTE Confidence: 0.99962604
00:26:15.165 --> 00:26:16.545 residual dentro del seno
NOTE Confidence: 0.98887634
00:26:17.085 --> 00:26:18.065 o dentro de la axila.
NOTE Confidence: 0.9617
00:26:18.950 --> 00:26:19.609 Los oncólogos médicos
NOTE Confidence: 0.9747271
00:26:20.390 --> 00:26:21.290 es el grupo
NOTE Confidence: 0.9730466
00:26:21.830 --> 00:26:23.190 de doctores que va a
NOTE Confidence: 0.9730466
00:26:23.190 --> 00:26:24.650 tener todo lo que llamamos
NOTE Confidence: 0.9730466
00:26:24.869 --> 00:26:27.190 medicina. Hay dos grandes líneas,
NOTE Confidence: 0.9730466
00:26:27.190 --> 00:26:28.010 está la medicina
NOTE Confidence: 0.95697397
00:26:28.310 --> 00:26:29.109 oral o que se da
NOTE Confidence: 0.95697397
00:26:29.109 --> 00:26:29.990 por la boca y la
NOTE Confidence: 0.95697397

00:26:29.990 --> 00:26:30.490 medicina
NOTE Confidence: 0.9976248
00:26:30.830 --> 00:26:31.330 sistémica
NOTE Confidence: 0.9200099
00:26:31.670 --> 00:26:32.730 que es o inmunológica
NOTE Confidence: 0.95703304
00:26:33.030 --> 00:26:33.830 que se da a través
NOTE Confidence: 0.95703304
00:26:33.830 --> 00:26:34.570 de la vena.
NOTE Confidence: 0.9811497
00:26:35.534 --> 00:26:36.894 Dependiendo del tipo de cáncer,
NOTE Confidence: 0.9811497
00:26:36.894 --> 00:26:38.255 pues se va a determinar
NOTE Confidence: 0.9811497
00:26:38.255 --> 00:26:39.988 cuál tratamiento se va a
NOTE Confidence: 0.9811497
00:26:39.988 --> 00:26:41.154 necesitar. Y la radiología
NOTE Confidence: 0.9985202
00:26:41.455 --> 00:26:43.215 oncológica es el tratamiento de
NOTE Confidence: 0.9985202
00:26:43.215 --> 00:26:43.715 radiación
NOTE Confidence: 0.9727102
00:26:45.054 --> 00:26:46.674 que se da en algunos
NOTE Confidence: 0.9727102
00:26:46.734 --> 00:26:48.174 casos después de la cirugía
NOTE Confidence: 0.9727102
00:26:48.174 --> 00:26:49.315 o después de la
NOTE Confidence: 0.9896001
00:26:49.950 --> 00:26:53.063 parte médica. En cuanto a
NOTE Confidence: 0.9896001
00:26:53.216 --> 00:26:55.230 la cirugía, hay dos tipos

NOTE Confidence: 0.9896001
00:26:55.230 --> 00:26:56.530 de cirugía que se pueden
NOTE Confidence: 0.98947144
00:26:56.909 --> 00:26:58.750 usar para tratar el el
NOTE Confidence: 0.98947144
00:26:58.750 --> 00:27:00.030 cáncer de seno. Una es
NOTE Confidence: 0.98947144
00:27:00.030 --> 00:27:01.809 la llamada cirugía conservadora
NOTE Confidence: 0.80027604
00:27:02.109 --> 00:27:02.929 o longflectomía,
NOTE Confidence: 0.99398285
00:27:03.904 --> 00:27:04.705 y la otra es la
NOTE Confidence: 0.99398285
00:27:04.705 --> 00:27:05.205 mastectomía.
NOTE Confidence: 0.98151517
00:27:05.664 --> 00:27:06.565 En la cirugía
NOTE Confidence: 0.9726565
00:27:06.865 --> 00:27:07.904 conservadora, pues, como la palabra
NOTE Confidence: 0.9726565
00:27:07.904 --> 00:27:09.505 lo dice, conservamos el seno
NOTE Confidence: 0.9726565
00:27:09.505 --> 00:27:11.264 y solamente removemos el área
NOTE Confidence: 0.9726565
00:27:11.264 --> 00:27:12.544 que tiene el cáncer. Como
NOTE Confidence: 0.9726565
00:27:12.544 --> 00:27:14.005 podemos ver en el dibujo,
NOTE Confidence: 0.99478674
00:27:14.465 --> 00:27:16.085 se remueve el cáncer con
NOTE Confidence: 0.99478674
00:27:16.144 --> 00:27:17.585 un un una rueda de
NOTE Confidence: 0.99478674

00:27:17.585 --> 00:27:18.484 tejido alrededor
NOTE Confidence: 0.95677054

00:27:18.970 --> 00:27:20.730 para asegurarnos que sea removido
NOTE Confidence: 0.95677054

00:27:20.730 --> 00:27:21.630 en su totalidad.
NOTE Confidence: 0.9571217

00:27:23.610 --> 00:27:25.310 Siempre después de la cirugía,
NOTE Confidence: 0.9635822

00:27:26.410 --> 00:27:27.450 la mayoría de los casos,
NOTE Confidence: 0.9635822

00:27:27.450 --> 00:27:28.990 después de una cirugía conservadora,
NOTE Confidence: 0.9635822

00:27:29.130 --> 00:27:29.630 va
NOTE Confidence: 0.9790395

00:27:30.090 --> 00:27:31.370 seguida de la terapia de
NOTE Confidence: 0.9790395

00:27:31.370 --> 00:27:33.530 radiación, que voy a decirle
NOTE Confidence: 0.9790395

00:27:33.530 --> 00:27:34.785 en algunos minutos.
NOTE Confidence: 0.9973012

00:27:35.345 --> 00:27:36.945 Y la mastectomía es cuando
NOTE Confidence: 0.9973012

00:27:36.945 --> 00:27:37.605 se remueve
NOTE Confidence: 0.9874035

00:27:37.984 --> 00:27:39.185 en su totalidad o en
NOTE Confidence: 0.9874035

00:27:39.185 --> 00:27:40.005 su gran totalidad
NOTE Confidence: 0.9307817

00:27:40.305 --> 00:27:41.045 el seno.
NOTE Confidence: 0.96805227

00:27:41.665 --> 00:27:42.705 En la mayoría de las

NOTE Confidence: 0.96805227
00:27:42.705 --> 00:27:44.065 veces se incluye remover el
NOTE Confidence: 0.96805227
00:27:44.065 --> 00:27:46.005 pezón y esto puede ser
NOTE Confidence: 0.96805227
00:27:46.065 --> 00:27:46.805 seguido de
NOTE Confidence: 0.9911208
00:27:47.825 --> 00:27:48.325 reconstrucción.
NOTE Confidence: 0.98556805
00:27:49.109 --> 00:27:51.109 Cuando los pacientes preguntan, bueno,
NOTE Confidence: 0.98556805
00:27:51.109 --> 00:27:52.410 ¿cuál es la mejor cirugía?
NOTE Confidence: 0.9826213
00:27:53.190 --> 00:27:54.230 No hay una que sea
NOTE Confidence: 0.9826213
00:27:54.230 --> 00:27:55.430 mejor que la otra. La
NOTE Confidence: 0.9826213
00:27:55.430 --> 00:27:56.710 data y todos los estudios
NOTE Confidence: 0.9826213
00:27:56.710 --> 00:27:58.309 han demostrado que los chances
NOTE Confidence: 0.9826213
00:27:58.309 --> 00:28:00.010 de que el cáncer regrese
NOTE Confidence: 0.9826213
00:28:00.070 --> 00:28:01.350 o cuántos años se va
NOTE Confidence: 0.9826213
00:28:01.350 --> 00:28:01.930 a vivir
NOTE Confidence: 0.95267165
00:28:02.565 --> 00:28:04.005 después de tratar el cáncer
NOTE Confidence: 0.95267165
00:28:04.005 --> 00:28:05.304 no va a cambiar dependiendo
NOTE Confidence: 0.9613473

00:28:05.605 --> 00:28:06.965 de la cirugía que se
NOTE Confidence: 0.9613473

00:28:06.965 --> 00:28:08.325 haga siempre y cuando el
NOTE Confidence: 0.9613473

00:28:08.325 --> 00:28:09.365 cáncer se remueva en su
NOTE Confidence: 0.9613473

00:28:09.365 --> 00:28:09.865 totalidad.
NOTE Confidence: 0.98510253

00:28:10.965 --> 00:28:12.005 Los chances de que el
NOTE Confidence: 0.98510253

00:28:12.005 --> 00:28:13.065 cáncer regrese en el futuro
NOTE Confidence: 0.8826311

00:28:14.005 --> 00:28:15.303 o que o que acorte
NOTE Confidence: 0.8826311

00:28:15.303 --> 00:28:15.395 la vida de una persona,
NOTE Confidence: 0.8826311

00:28:15.395 --> 00:28:15.488 va a estar determinado en
NOTE Confidence: 0.8826311

00:28:15.488 --> 00:28:16.470 el tipo de cáncer.
NOTE Confidence: 0.90477395

00:28:18.390 --> 00:28:18.790 Estar determinado en el tipo
NOTE Confidence: 0.90477395

00:28:18.790 --> 00:28:19.590 de cáncer. Como comenté anteriormente,
NOTE Confidence: 0.90477395

00:28:19.590 --> 00:28:20.401 la cirugía conservadora consiste en
NOTE Confidence: 0.90477395

00:28:20.401 --> 00:28:22.058 una cirugía más pequeña, donde
NOTE Confidence: 0.90477395

00:28:22.058 --> 00:28:23.149 se remueve el área del
NOTE Confidence: 0.90477395

00:28:23.149 --> 00:28:23.690 del cáncer

NOTE Confidence: 0.9823523
00:28:27.500 --> 00:28:29.315 en el seno, y está
NOTE Confidence: 0.9823523
00:28:29.315 --> 00:28:30.515 seguida por la terapia de
NOTE Confidence: 0.9823523
00:28:30.515 --> 00:28:32.375 radiación. La terapia de radiación
NOTE Confidence: 0.94907326
00:28:32.835 --> 00:28:34.275 es como una rayos x
NOTE Confidence: 0.94907326
00:28:34.275 --> 00:28:35.395 que se recibe en el
NOTE Confidence: 0.94907326
00:28:35.395 --> 00:28:37.255 seno después que las pacientes
NOTE Confidence: 0.94907326
00:28:37.315 --> 00:28:38.595 sanan o curan de la
NOTE Confidence: 0.94907326
00:28:38.595 --> 00:28:39.095 cirugía,
NOTE Confidence: 0.97625846
00:28:39.715 --> 00:28:41.235 usualmente por cuatro a cinco
NOTE Confidence: 0.97625846
00:28:41.235 --> 00:28:42.275 semanas, y la intención de
NOTE Confidence: 0.97625846
00:28:42.275 --> 00:28:42.935 la radiación
NOTE Confidence: 0.9985071
00:28:43.315 --> 00:28:43.815 es
NOTE Confidence: 0.97706586
00:28:45.370 --> 00:28:47.130 desaparecer o matar cualquier otra
NOTE Confidence: 0.97706586
00:28:47.130 --> 00:28:48.570 célula de cáncer que pueda
NOTE Confidence: 0.97706586
00:28:48.570 --> 00:28:49.530 estar en el resto del
NOTE Confidence: 0.97706586

00:28:49.530 --> 00:28:50.590 seno, que es microscópica
NOTE Confidence: 0.9569687

00:28:50.890 --> 00:28:51.770 y que no se puede
NOTE Confidence: 0.9569687

00:28:51.770 --> 00:28:53.150 ver en la mamografía
NOTE Confidence: 0.9950223

00:28:53.530 --> 00:28:54.650 al tiempo de la detección
NOTE Confidence: 0.9950223

00:28:54.650 --> 00:28:55.309 del cáncer.
NOTE Confidence: 0.9178154

00:28:57.465 --> 00:28:59.085 Ana, ahora cambiando la mastectomía,
NOTE Confidence: 0.9566209

00:28:59.545 --> 00:29:01.165 pues en el lado izquierdo
NOTE Confidence: 0.9566209

00:29:01.305 --> 00:29:02.925 de la de la presentación
NOTE Confidence: 0.9566209

00:29:02.985 --> 00:29:04.105 tenemos cómo se vería una
NOTE Confidence: 0.9566209

00:29:04.105 --> 00:29:05.885 mastectomía total sin reconstrucción.
NOTE Confidence: 0.99474156

00:29:06.505 --> 00:29:07.465 Y en el otro lado
NOTE Confidence: 0.99474156

00:29:07.465 --> 00:29:08.285 tenemos unos
NOTE Confidence: 0.94898605

00:29:08.825 --> 00:29:09.885 cartoons mostrando
NOTE Confidence: 0.99555933

00:29:10.760 --> 00:29:11.580 unas caricaturas
NOTE Confidence: 0.69599307

00:29:12.000 --> 00:29:12.500 mostrando
NOTE Confidence: 0.9829341

00:29:12.920 --> 00:29:14.540 cómo podría ser representada

NOTE Confidence: 0.9394064
00:29:14.920 --> 00:29:15.580 la reconstrucción,
NOTE Confidence: 0.99962366
00:29:15.880 --> 00:29:17.580 que puede ser una
NOTE Confidence: 0.9749692
00:29:17.960 --> 00:29:19.480 reconstrucción donde se preserva tanto
NOTE Confidence: 0.9749692
00:29:19.480 --> 00:29:20.700 la piel como el pezón,
NOTE Confidence: 0.95549804
00:29:21.080 --> 00:29:21.580 o
NOTE Confidence: 0.97270614
00:29:21.960 --> 00:29:23.080 en algunos casos, pues el
NOTE Confidence: 0.97270614
00:29:23.080 --> 00:29:24.540 pezón tiene que ser removido
NOTE Confidence: 0.97270614
00:29:24.600 --> 00:29:26.515 y queda solamente la parte
NOTE Confidence: 0.97270614
00:29:26.515 --> 00:29:27.335 de la piel.
NOTE Confidence: 0.95249784
00:29:28.275 --> 00:29:29.655 Hay varios tipos de reconstrucción,
NOTE Confidence: 0.94887954
00:29:30.195 --> 00:29:31.635 esto es llevado a cabo
NOTE Confidence: 0.94887954
00:29:31.635 --> 00:29:32.675 por al grupo de los
NOTE Confidence: 0.94887954
00:29:32.675 --> 00:29:33.815 cirujanos plásticos,
NOTE Confidence: 0.99529
00:29:34.195 --> 00:29:35.795 y generalmente tienen como dos
NOTE Confidence: 0.99529
00:29:35.795 --> 00:29:37.795 grandes alternativas, ya sea un
NOTE Confidence: 0.99529

00:29:37.795 --> 00:29:39.600 implante debajo de la piel
NOTE Confidence: 0.99529

00:29:39.840 --> 00:29:41.440 o usar tejido autólogo de
NOTE Confidence: 0.99529

00:29:41.440 --> 00:29:42.559 uno mismo, ya sea de
NOTE Confidence: 0.99529

00:29:42.559 --> 00:29:43.220 la barriga,
NOTE Confidence: 0.9883881

00:29:43.520 --> 00:29:44.559 de los glúteos, de la
NOTE Confidence: 0.9883881

00:29:44.559 --> 00:29:45.600 espalda o de otros lados
NOTE Confidence: 0.9883881

00:29:45.600 --> 00:29:46.100 del
NOTE Confidence: 0.95388335

00:29:47.120 --> 00:29:48.559 cuerpo. Algo, una parte muy
NOTE Confidence: 0.95388335

00:29:48.559 --> 00:29:50.179 importante que se
NOTE Confidence: 0.94851285

00:29:50.799 --> 00:29:52.640 se realiza en todo cáncer
NOTE Confidence: 0.94851285

00:29:52.640 --> 00:29:54.080 invasivo es los chequeos del
NOTE Confidence: 0.94851285

00:29:54.080 --> 00:29:55.059 ganglio centinela.
NOTE Confidence: 0.9935421

00:29:55.440 --> 00:29:56.855 Como sabemos, los ganglios son
NOTE Confidence: 0.9935421

00:29:56.855 --> 00:29:58.135 las bolsitas que tenemos en
NOTE Confidence: 0.9935421

00:29:58.135 --> 00:29:59.255 muchas partes del cuerpo, pero
NOTE Confidence: 0.9935421

00:29:59.255 --> 00:30:00.215 una de ellas es la

NOTE Confidence: 0.9935421

00:30:00.215 --> 00:30:00.715 axila.

NOTE Confidence: 0.99547344

00:30:01.174 --> 00:30:03.195 Ellos reciben toda la información

NOTE Confidence: 0.99547344

00:30:03.255 --> 00:30:03.995 del seno.

NOTE Confidence: 0.98775

00:30:04.455 --> 00:30:05.735 Entonces, la idea es que

NOTE Confidence: 0.98775

00:30:05.735 --> 00:30:07.735 en algunos cánceres, dependiendo del

NOTE Confidence: 0.98775

00:30:07.735 --> 00:30:09.014 tamaño y del estadio que

NOTE Confidence: 0.98775

00:30:09.014 --> 00:30:09.514 esté,

NOTE Confidence: 0.99622047

00:30:09.890 --> 00:30:11.490 se chequean estos ganglios para

NOTE Confidence: 0.99622047

00:30:11.490 --> 00:30:12.770 asegurarnos de que no haya

NOTE Confidence: 0.99622047

00:30:12.770 --> 00:30:14.610 ninguna célula microscópica que haya

NOTE Confidence: 0.99622047

00:30:14.610 --> 00:30:16.290 migrado del seno a la

NOTE Confidence: 0.99622047

00:30:16.290 --> 00:30:16.790 axila.

NOTE Confidence: 0.9975382

00:30:17.250 --> 00:30:18.530 Es una cirugía que se

NOTE Confidence: 0.9975382

00:30:18.530 --> 00:30:19.910 realiza tanto para la mastectomía

NOTE Confidence: 0.8955426

00:30:20.210 --> 00:30:21.270 como para la alompectomía,

NOTE Confidence: 0.98569775

00:30:21.970 --> 00:30:23.090 y se hace una pequeña
NOTE Confidence: 0.98569775

00:30:23.090 --> 00:30:24.130 incisión debajo del brazo y
NOTE Confidence: 0.98569775

00:30:24.130 --> 00:30:25.945 se remueven algunos ganglios que
NOTE Confidence: 0.98569775

00:30:25.945 --> 00:30:26.445 son
NOTE Confidence: 0.6444279

00:30:26.785 --> 00:30:27.285 identificados
NOTE Confidence: 0.9216668

00:30:27.625 --> 00:30:28.745 a gracias a unos como
NOTE Confidence: 0.9216668

00:30:28.745 --> 00:30:29.405 unos colorantes
NOTE Confidence: 0.99236023

00:30:29.865 --> 00:30:30.925 y un y unos
NOTE Confidence: 0.9802622

00:30:32.665 --> 00:30:34.025 y un tecnecio que se
NOTE Confidence: 0.9802622

00:30:34.025 --> 00:30:35.145 inyecta en el seno y
NOTE Confidence: 0.9802622

00:30:35.145 --> 00:30:36.105 viaja a través de los
NOTE Confidence: 0.9802622

00:30:36.105 --> 00:30:37.005 ganglios linfáticos.
NOTE Confidence: 0.99837476

00:30:38.200 --> 00:30:39.580 Algo que quería resaltar
NOTE Confidence: 0.9221113

00:30:40.120 --> 00:30:41.320 es el término de la
NOTE Confidence: 0.9221113

00:30:41.320 --> 00:30:43.340 mastectomía contra la contra lateral
NOTE Confidence: 0.9221113

00:30:43.520 --> 00:30:45.180 preventiva o lo que muchos

NOTE Confidence: 0.9221113

00:30:45.240 --> 00:30:46.620 llaman mastectomía doble.

NOTE Confidence: 0.9207911

00:30:47.720 --> 00:30:49.160 Hace unos años desde los

NOTE Confidence: 0.9207911

00:30:49.160 --> 00:30:51.419 dos mil ha habido mucho

NOTE Confidence: 0.9207911

00:30:51.480 --> 00:30:52.380 auge de mujeres

NOTE Confidence: 0.99366134

00:30:53.705 --> 00:30:56.025 solicitando remover ambos senos para

NOTE Confidence: 0.99366134

00:30:56.025 --> 00:30:56.525 disminuir

NOTE Confidence: 0.93441534

00:30:57.025 --> 00:30:57.525 el

NOTE Confidence: 0.9756569

00:30:58.025 --> 00:30:59.545 riesgo de desarrollar otro cáncer

NOTE Confidence: 0.9756569

00:30:59.545 --> 00:31:00.825 en el futuro. Y, pues,

NOTE Confidence: 0.9756569

00:31:00.825 --> 00:31:02.765 la data ha evaluado bastante

NOTE Confidence: 0.9756569

00:31:02.985 --> 00:31:04.345 este tema y se ha

NOTE Confidence: 0.9756569

00:31:04.345 --> 00:31:05.405 dado cuenta que

NOTE Confidence: 0.9819071

00:31:05.980 --> 00:31:07.580 hacer una cirugía, la la

NOTE Confidence: 0.9819071

00:31:07.580 --> 00:31:09.419 cirugía está recomendada para el

NOTE Confidence: 0.9819071

00:31:09.419 --> 00:31:10.880 seno que tiene el cáncer,

NOTE Confidence: 0.9819071

00:31:11.179 --> 00:31:12.059 pero para el seno que
NOTE Confidence: 0.9819071

00:31:12.059 --> 00:31:13.019 no tiene cáncer y que
NOTE Confidence: 0.9819071

00:31:13.019 --> 00:31:13.840 está saludable
NOTE Confidence: 0.9618933

00:31:14.380 --> 00:31:15.039 por mamograma
NOTE Confidence: 0.9662008

00:31:15.580 --> 00:31:17.019 o otras imágenes que sean
NOTE Confidence: 0.9662008

00:31:17.019 --> 00:31:17.519 recomendadas,
NOTE Confidence: 0.9910935

00:31:18.139 --> 00:31:20.139 no hay beneficio oncológico ni
NOTE Confidence: 0.9910935

00:31:20.139 --> 00:31:20.720 de supervivencia
NOTE Confidence: 0.99078465

00:31:21.664 --> 00:31:23.105 si nos removemos un seno
NOTE Confidence: 0.99078465

00:31:23.105 --> 00:31:23.924 que está sano.
NOTE Confidence: 0.97804713

00:31:24.544 --> 00:31:25.825 Estamos poniendo a los pacientes
NOTE Confidence: 0.97804713

00:31:25.825 --> 00:31:27.505 en mayor riesgo, mayores chances
NOTE Confidence: 0.97804713

00:31:27.505 --> 00:31:28.245 de complicación,
NOTE Confidence: 0.96985203

00:31:28.784 --> 00:31:29.985 pero también hay que entender
NOTE Confidence: 0.96985203

00:31:29.985 --> 00:31:31.585 que pues hay algunas pacientes
NOTE Confidence: 0.96985203

00:31:31.585 --> 00:31:33.664 que eligen esta opción porque

NOTE Confidence: 0.96985203
00:31:33.664 --> 00:31:34.164 deciden
NOTE Confidence: 0.95782244
00:31:34.800 --> 00:31:35.300 am
NOTE Confidence: 0.9964339
00:31:35.680 --> 00:31:37.040 verse más simétricas con la
NOTE Confidence: 0.9964339
00:31:37.040 --> 00:31:37.860 misma reconstrucción, tener tranquilidad
NOTE Confidence: 0.98020077
00:31:39.360 --> 00:31:41.840 mental o evitar tener que
NOTE Confidence: 0.98020077
00:31:41.840 --> 00:31:43.220 hacer una vigilancia
NOTE Confidence: 0.9868436
00:31:44.080 --> 00:31:45.780 constante con mamogramas e imágenes.
NOTE Confidence: 0.74348813
00:31:46.815 --> 00:31:47.315 Los
NOTE Confidence: 0.9443137
00:31:47.774 --> 00:31:49.855 puntos a recordar, bueno, quiero
NOTE Confidence: 0.9443137
00:31:49.855 --> 00:31:50.735 resaltar que esta es una
NOTE Confidence: 0.9443137
00:31:50.735 --> 00:31:52.254 enfermedad seria, pero cuando se
NOTE Confidence: 0.9443137
00:31:52.254 --> 00:31:53.455 detecta a tiempo hay muchas
NOTE Confidence: 0.9443137
00:31:53.455 --> 00:31:54.514 opciones de tratamiento
NOTE Confidence: 0.9797289
00:31:54.815 --> 00:31:56.095 con una tasa muy alta
NOTE Confidence: 0.9797289
00:31:56.095 --> 00:31:56.754 de supervivencia
NOTE Confidence: 0.878497

00:31:57.934 --> 00:31:59.315 especialmente para los estadios temprano.

NOTE Confidence: 0.9824432

00:31:59.890 --> 00:32:01.669 Recordar la importancia del actoexamen

NOTE Confidence: 0.9824432

00:32:01.809 --> 00:32:03.330 anual y la mamografía para

NOTE Confidence: 0.9824432

00:32:03.330 --> 00:32:05.090 la detección temprana. No importa

NOTE Confidence: 0.9824432

00:32:05.090 --> 00:32:07.169 que las mamografías anteriores haya

NOTE Confidence: 0.9824432

00:32:07.169 --> 00:32:08.790 salido normal, es muy importante

NOTE Confidence: 0.9824432

00:32:08.929 --> 00:32:10.070 continuar con las mamografías

NOTE Confidence: 0.95674914

00:32:10.929 --> 00:32:12.710 cada año. Y es importante

NOTE Confidence: 0.95674914

00:32:12.770 --> 00:32:13.270 informarse,

NOTE Confidence: 0.93838066

00:32:13.650 --> 00:32:15.225 cuidar la salud, compartir este

NOTE Confidence: 0.93838066

00:32:15.225 --> 00:32:16.985 mensaje con otras personas y

NOTE Confidence: 0.93838066

00:32:16.985 --> 00:32:18.445 empoderarnos y empoderar

NOTE Confidence: 0.9778536

00:32:18.985 --> 00:32:20.365 otras mujeres para

NOTE Confidence: 0.97449875

00:32:21.145 --> 00:32:22.925 continuar con la pesquisa nueva.

NOTE Confidence: 0.97449875

00:32:23.225 --> 00:32:23.725 Gracias.

NOTE Confidence: 0.89332056

00:32:39.580 --> 00:32:42.000 Ahorita veo una sola pregunta.

NOTE Confidence: 0.96370995

00:32:45.215 --> 00:32:46.815 Dice, buenas tardes, si ya

NOTE Confidence: 0.96370995

00:32:46.815 --> 00:32:48.195 se me retiró mi

NOTE Confidence: 0.904801

00:32:48.495 --> 00:32:50.095 menstruación, ¿en en qué tiempo

NOTE Confidence: 0.904801

00:32:50.095 --> 00:32:51.554 es mejor hacer la autoexploración?

NOTE Confidence: 0.961675

00:32:52.815 --> 00:32:54.655 Sí, es ideal esperar unos

NOTE Confidence: 0.961675

00:32:54.655 --> 00:32:55.615 pocos días después que se

NOTE Confidence: 0.961675

00:32:55.615 --> 00:32:57.350 haya ido la menstruación, alrededor

NOTE Confidence: 0.961675

00:32:57.350 --> 00:32:58.710 de tres a cinco días,

NOTE Confidence: 0.961675

00:32:58.710 --> 00:33:00.150 porque sabemos que cuando está

NOTE Confidence: 0.961675

00:33:00.150 --> 00:33:00.730 el período

NOTE Confidence: 0.9553216

00:33:01.190 --> 00:33:02.930 menstrual hay muchos cambios hormonales

NOTE Confidence: 0.9553216

00:33:02.950 --> 00:33:03.990 y los senos pueden estar

NOTE Confidence: 0.9553216

00:33:03.990 --> 00:33:06.010 muy sensibles. Entonces, entre entre

NOTE Confidence: 0.9984285

00:33:06.870 --> 00:33:07.370 cinco

NOTE Confidence: 0.9632883

00:33:07.910 --> 00:33:09.070 a siete días máximo después

NOTE Confidence: 0.9632883

00:33:09.070 --> 00:33:10.310 de la menstruación es como
NOTE Confidence: 0.9632883

00:33:10.310 --> 00:33:11.290 el tiempo ideal.
NOTE Confidence: 0.94442964

00:33:13.225 --> 00:33:14.684 Siéntanse libre de
NOTE Confidence: 0.9733989

00:33:14.985 --> 00:33:16.345 poner cualquier pregunta en el
NOTE Confidence: 0.9733989

00:33:16.345 --> 00:33:17.385 chat y, si no hay
NOTE Confidence: 0.9733989

00:33:17.385 --> 00:33:18.585 más preguntas, le vamos a
NOTE Confidence: 0.9733989

00:33:18.585 --> 00:33:19.865 dar el paso a la
NOTE Confidence: 0.9733989

00:33:19.865 --> 00:33:20.925 doctora Fenn.
NOTE Confidence: 0.9452411

00:33:27.920 --> 00:33:29.540 Gracias. ¿Pueden ver mi
NOTE Confidence: 0.89256066

00:33:31.200 --> 00:33:32.740 pantalla? Sí, ok.
NOTE Confidence: 0.92432135

00:33:33.440 --> 00:33:35.520 Bueno, hola, buenas tardes. Me
NOTE Confidence: 0.92432135

00:33:35.520 --> 00:33:36.260 llamo Kathleen
NOTE Confidence: 0.87184644

00:33:36.560 --> 00:33:37.620 Fenn, soy oncóloga
NOTE Confidence: 0.9411848

00:33:37.920 --> 00:33:39.360 médica. Trabaja en la clínica
NOTE Confidence: 0.9411848

00:33:39.360 --> 00:33:41.040 de Smilo en Trumble y
NOTE Confidence: 0.9411848

00:33:41.040 --> 00:33:43.065 Fairfield, y cuido a los

NOTE Confidence: 0.9411848

00:33:43.065 --> 00:33:44.785 pacientes que padecen de cánceres

NOTE Confidence: 0.9411848

00:33:44.785 --> 00:33:46.565 de seno y cánceres ginecológicos.

NOTE Confidence: 0.98984367

00:33:47.585 --> 00:33:49.265 Y hoy quiero ofrecer una

NOTE Confidence: 0.98984367

00:33:49.265 --> 00:33:51.525 visión general de la detección,

NOTE Confidence: 0.98984367

00:33:51.825 --> 00:33:52.725 diagnóstico y

NOTE Confidence: 0.9942951

00:33:53.025 --> 00:33:53.845 tratamiento de cánceres

NOTE Confidence: 0.9910709

00:33:54.225 --> 00:33:54.725 ginecológicos.

NOTE Confidence: 0.9571705

00:33:58.200 --> 00:33:59.960 Cuando el cáncer ginecológico, este

NOTE Confidence: 0.9571705

00:33:59.960 --> 00:34:01.400 término se refiere a los

NOTE Confidence: 0.9571705

00:34:01.400 --> 00:34:03.320 cánceres que se se desarrollan

NOTE Confidence: 0.9571705

00:34:03.320 --> 00:34:04.220 en los órganos

NOTE Confidence: 0.97761154

00:34:04.840 --> 00:34:05.740 reproductores femeninos.

NOTE Confidence: 0.98452926

00:34:06.440 --> 00:34:08.040 Esto incluye el cáncer del

NOTE Confidence: 0.98452926

00:34:08.040 --> 00:34:09.500 útero, cáncer de

NOTE Confidence: 0.94980824

00:34:09.880 --> 00:34:11.260 ovario, de trompa de fopio,

NOTE Confidence: 0.9876038

00:34:11.815 --> 00:34:13.114 cáncer de cuello uterino
NOTE Confidence: 0.8868095

00:34:13.655 --> 00:34:15.035 y de vulva o vagina.
NOTE Confidence: 0.9939313

00:34:19.015 --> 00:34:20.075 El cáncer ginecológico
NOTE Confidence: 0.9887694

00:34:20.535 --> 00:34:21.895 más común es el cáncer
NOTE Confidence: 0.9887694

00:34:21.895 --> 00:34:22.555 del útero.
NOTE Confidence: 0.9715851

00:34:24.055 --> 00:34:26.069 Algunos factores de riesgo incluyen
NOTE Confidence: 0.99690163

00:34:26.530 --> 00:34:28.150 ser mayor de cincuenta años,
NOTE Confidence: 0.99614525

00:34:28.690 --> 00:34:29.910 tener la obesidad,
NOTE Confidence: 0.9997781

00:34:30.690 --> 00:34:31.190 tomar
NOTE Confidence: 0.9308218

00:34:31.890 --> 00:34:32.950 algunos medicamentos
NOTE Confidence: 0.7015896

00:34:33.250 --> 00:34:35.190 como etétrógeno solo sin progesterona
NOTE Confidence: 0.88178134

00:34:36.530 --> 00:34:38.114 o tomar tomoxifeno, que es
NOTE Confidence: 0.88178134

00:34:38.114 --> 00:34:39.795 una batia que usamos cuando
NOTE Confidence: 0.88178134

00:34:39.795 --> 00:34:41.495 estamos tratando el cáncer de
NOTE Confidence: 0.9791703

00:34:42.755 --> 00:34:44.755 seno. En este momento, no
NOTE Confidence: 0.9791703

00:34:44.755 --> 00:34:46.435 existen pruebas de detección en

NOTE Confidence: 0.9791703
00:34:46.435 --> 00:34:47.955 las mujeres que no presentan
NOTE Confidence: 0.9791703
00:34:47.955 --> 00:34:48.455 signos
NOTE Confidence: 0.8281542
00:34:48.835 --> 00:34:49.495 ni síntomas.
NOTE Confidence: 0.9951378
00:34:51.089 --> 00:34:51.829 Algunos síntomas
NOTE Confidence: 0.85616106
00:34:52.210 --> 00:34:53.730 puede y no de de
NOTE Confidence: 0.85616106
00:34:53.730 --> 00:34:54.869 la presencia de cáncer
NOTE Confidence: 0.7526454
00:34:55.489 --> 00:34:56.069 puede incluir
NOTE Confidence: 0.997189
00:34:56.529 --> 00:34:57.029 sangrado
NOTE Confidence: 0.82981706
00:34:57.489 --> 00:34:58.230 irregular vaginal,
NOTE Confidence: 0.9909846
00:34:58.769 --> 00:35:00.230 sangrado después de la
NOTE Confidence: 0.8764503
00:35:01.329 --> 00:35:02.769 menopausia, dolor o presión en
NOTE Confidence: 0.8764503
00:35:02.769 --> 00:35:03.670 la zona pélfica.
NOTE Confidence: 0.99900883
00:35:05.244 --> 00:35:05.825 Y diagnosticamos
NOTE Confidence: 0.96186817
00:35:06.205 --> 00:35:07.725 el cáncer de útero, en
NOTE Confidence: 0.96186817
00:35:07.725 --> 00:35:09.005 la mayoría de casos, con
NOTE Confidence: 0.96186817

00:35:09.005 --> 00:35:10.385 una biopsia del endometrio.
NOTE Confidence: 0.9826253

00:35:10.925 --> 00:35:12.205 Así que es importante si
NOTE Confidence: 0.9826253

00:35:12.205 --> 00:35:14.065 tiene síntomas como sangrado
NOTE Confidence: 0.9155261

00:35:14.364 --> 00:35:16.045 regular después de la menopausia
NOTE Confidence: 0.9155261

00:35:16.045 --> 00:35:17.450 y el ginecólogo a ver
NOTE Confidence: 0.9155261

00:35:17.450 --> 00:35:19.344 si necesita una prueba así.
NOTE Confidence: 0.8919823

00:35:23.150 --> 00:35:24.989 Ahora hablemos del cáncer de
NOTE Confidence: 0.8919823

00:35:24.989 --> 00:35:25.489 ovario.
NOTE Confidence: 0.9733586

00:35:26.430 --> 00:35:27.790 En la mayoría de casos
NOTE Confidence: 0.9733586

00:35:27.790 --> 00:35:29.150 de cáncer de ovario no
NOTE Confidence: 0.9733586

00:35:29.150 --> 00:35:29.650 identificamos
NOTE Confidence: 0.99750364

00:35:30.109 --> 00:35:32.369 un factor de riesgo específico,
NOTE Confidence: 0.99806976

00:35:33.165 --> 00:35:35.265 pero algunos factores de riesgo
NOTE Confidence: 0.9991226

00:35:36.045 --> 00:35:36.864 conocidos son
NOTE Confidence: 0.8841175

00:35:37.725 --> 00:35:39.425 ser una mujer de mediana
NOTE Confidence: 0.92305285

00:35:39.725 --> 00:35:40.705 edad o mayor,

NOTE Confidence: 0.9892794
00:35:41.245 --> 00:35:43.185 o tener una mutación genética
NOTE Confidence: 0.9892794
00:35:43.325 --> 00:35:45.344 que puede aumentar su riesgo,
NOTE Confidence: 0.9853091
00:35:46.180 --> 00:35:47.320 tener endometriosis,
NOTE Confidence: 0.98688394
00:35:47.940 --> 00:35:49.620 que es la presencia de
NOTE Confidence: 0.98688394
00:35:49.620 --> 00:35:51.620 tejido de endometrio que crece
NOTE Confidence: 0.98688394
00:35:51.620 --> 00:35:53.080 en otras partes del cuerpo,
NOTE Confidence: 0.95740664
00:35:54.660 --> 00:35:56.360 o no haber tenido higos.
NOTE Confidence: 0.97406536
00:35:57.540 --> 00:35:58.040 Desafortunadamente,
NOTE Confidence: 0.9310894
00:35:58.739 --> 00:36:00.915 no existen tampoco pruebas de
NOTE Confidence: 0.9310894
00:36:00.915 --> 00:36:01.415 detección
NOTE Confidence: 0.9892467
00:36:01.875 --> 00:36:03.555 para el cáncer del ovario
NOTE Confidence: 0.9892467
00:36:03.555 --> 00:36:04.935 en las mujeres que no
NOTE Confidence: 0.90878195
00:36:05.235 --> 00:36:06.855 presentan consgnos ni síntomas,
NOTE Confidence: 0.97947377
00:36:07.315 --> 00:36:08.755 y por eso la mayoría
NOTE Confidence: 0.97947377
00:36:08.755 --> 00:36:10.035 de los casos se detectan
NOTE Confidence: 0.97947377

00:36:10.035 --> 00:36:11.255 en una etapa avanzada.
NOTE Confidence: 0.9985435

00:36:12.755 --> 00:36:13.255 Síntomas
NOTE Confidence: 0.99748045

00:36:13.875 --> 00:36:15.094 de cáncer avanzado
NOTE Confidence: 0.99322206

00:36:16.580 --> 00:36:18.120 pueden ser dolor abdominal
NOTE Confidence: 0.99058807

00:36:19.219 --> 00:36:20.520 o en el área pélvica,
NOTE Confidence: 0.9168757

00:36:21.219 --> 00:36:22.760 una sensación de llenura
NOTE Confidence: 0.985415

00:36:23.380 --> 00:36:24.120 rápida al comer,
NOTE Confidence: 0.98842824

00:36:24.739 --> 00:36:25.320 una náusea,
NOTE Confidence: 0.95786613

00:36:25.700 --> 00:36:26.200 diarrea,
NOTE Confidence: 0.8778113

00:36:28.100 --> 00:36:29.385 entrenamiento, pérdida de peso. Y
NOTE Confidence: 0.8778113

00:36:29.385 --> 00:36:31.725 si tiene síntomas así sin
NOTE Confidence: 0.9841681

00:36:32.185 --> 00:36:33.945 saber por qué, es importante
NOTE Confidence: 0.9841681

00:36:33.945 --> 00:36:35.385 ir al médico para ver
NOTE Confidence: 0.9841681

00:36:35.385 --> 00:36:36.685 si necesita más
NOTE Confidence: 0.96700096

00:36:37.225 --> 00:36:37.725 imágenes,
NOTE Confidence: 0.7621813

00:36:38.585 --> 00:36:39.725 tomografía, ecografía,

NOTE Confidence: 0.9531094

00:36:40.425 --> 00:36:42.105 otros pruebas para diagnosticar lo

NOTE Confidence: 0.9531094

00:36:42.105 --> 00:36:43.005 que está pasando.

NOTE Confidence: 0.99841344

00:36:43.620 --> 00:36:44.120 Cuando

NOTE Confidence: 0.9421865

00:36:47.220 --> 00:36:48.920 hablamos sobre el cáncer de

NOTE Confidence: 0.9421865

00:36:49.060 --> 00:36:50.600 ovario, debemos tomar

NOTE Confidence: 0.99670726

00:36:50.900 --> 00:36:51.780 un momento para hablar sobre

NOTE Confidence: 0.99670726

00:36:51.780 --> 00:36:53.000 el riesgo genético.

NOTE Confidence: 0.889737

00:36:54.260 --> 00:36:55.460 La mayoría de casos de

NOTE Confidence: 0.889737

00:36:55.460 --> 00:36:56.800 cáncer de ovario no están

NOTE Confidence: 0.889737

00:36:56.800 --> 00:36:57.100 asociados con una mutación hereditaria,

NOTE Confidence: 0.889737

00:36:57.100 --> 00:36:58.895 pero aproximadamente quince por mutación

NOTE Confidence: 0.9350555

00:36:59.315 --> 00:36:59.815 hereditaria,

NOTE Confidence: 0.9526966

00:37:00.235 --> 00:37:00.735 pero

NOTE Confidence: 0.8721416

00:37:01.435 --> 00:37:01.564 aproximadamente quince por ciento de

NOTE Confidence: 0.8721416

00:37:01.564 --> 00:37:01.675 mujeres con cáncer de ovario

NOTE Confidence: 0.8721416

00:37:01.675 --> 00:37:02.175 va
NOTE Confidence: 0.89587617
00:37:03.555 --> 00:37:04.055 a
NOTE Confidence: 0.91688776
00:37:05.435 --> 00:37:06.735 tener una mutación dañina
NOTE Confidence: 0.97614616
00:37:07.195 --> 00:37:07.775 en un
NOTE Confidence: 0.8842241
00:37:08.155 --> 00:37:10.155 gen, como Braca uno, Braca
NOTE Confidence: 0.8842241
00:37:10.155 --> 00:37:11.145 dos u otros,
NOTE Confidence: 0.9968067
00:37:11.450 --> 00:37:13.130 que aumenta este riesgo de
NOTE Confidence: 0.9968067
00:37:13.130 --> 00:37:14.030 tener cáncer
NOTE Confidence: 0.94874525
00:37:14.410 --> 00:37:14.910 del
NOTE Confidence: 0.9747476
00:37:15.930 --> 00:37:17.050 ovario. Por eso, en la
NOTE Confidence: 0.9747476
00:37:17.050 --> 00:37:18.490 mayoría de casos de cáncer
NOTE Confidence: 0.9747476
00:37:18.490 --> 00:37:19.310 de ovario,
NOTE Confidence: 0.99181056
00:37:20.330 --> 00:37:20.830 referimos
NOTE Confidence: 0.7639465
00:37:21.130 --> 00:37:22.030 a un al
NOTE Confidence: 0.98211503
00:37:22.650 --> 00:37:23.630 paciente, a un especialista
NOTE Confidence: 0.930618
00:37:23.930 --> 00:37:26.010 en genética para considerar hacer

NOTE Confidence: 0.930618
00:37:26.010 --> 00:37:26.910 pruebas genéticas.
NOTE Confidence: 0.8790949
00:37:27.825 --> 00:37:29.205 Normalmente se trata
NOTE Confidence: 0.9746932
00:37:29.744 --> 00:37:30.945 de un análisis de sangre,
NOTE Confidence: 0.9746932
00:37:30.945 --> 00:37:32.305 pero en algunos casos puede
NOTE Confidence: 0.9746932
00:37:32.305 --> 00:37:33.445 ser de de saliva.
NOTE Confidence: 0.9929838
00:37:34.785 --> 00:37:35.685 También consideramos
NOTE Confidence: 0.99799806
00:37:36.224 --> 00:37:36.724 pruebas
NOTE Confidence: 0.9993676
00:37:37.025 --> 00:37:38.625 genéticas en pacientes que tienen
NOTE Confidence: 0.9993676
00:37:38.625 --> 00:37:39.605 una historia de
NOTE Confidence: 0.99049944
00:37:39.905 --> 00:37:41.185 ciertos tipos de cáncer en
NOTE Confidence: 0.99049944
00:37:41.185 --> 00:37:41.765 la familia,
NOTE Confidence: 0.952816
00:37:42.250 --> 00:37:43.870 por ejemplo, cáncer de seno,
NOTE Confidence: 0.952816
00:37:43.930 --> 00:37:45.950 mucha gente con cáncer de
NOTE Confidence: 0.952816
00:37:46.170 --> 00:37:47.370 útero, ovario, de páncreas o
NOTE Confidence: 0.952816
00:37:47.370 --> 00:37:48.750 de colon u otros tipos.
NOTE Confidence: 0.9469118

00:37:50.010 --> 00:37:52.410 Estos resultados pueden influir nuestras
NOTE Confidence: 0.9469118

00:37:52.410 --> 00:37:52.910 recomendaciones
NOTE Confidence: 0.99849033

00:37:54.010 --> 00:37:54.670 sobre la
NOTE Confidence: 0.9983341

00:37:54.970 --> 00:37:56.090 detección para ciertos tipos de
NOTE Confidence: 0.9983341

00:37:56.090 --> 00:37:56.590 cánceres,
NOTE Confidence: 0.9999474

00:37:57.055 --> 00:37:57.555 la
NOTE Confidence: 0.95078754

00:37:57.935 --> 00:38:00.015 prevención y tratamiento de cáncer.
NOTE Confidence: 0.95078754

00:38:00.015 --> 00:38:02.435 Y, por ejemplo, tenemos ciertos
NOTE Confidence: 0.9638602

00:38:02.815 --> 00:38:04.435 medicamentos que dirigidos
NOTE Confidence: 0.9678621

00:38:05.455 --> 00:38:06.575 a en forma de pastilla
NOTE Confidence: 0.9678621

00:38:06.575 --> 00:38:08.495 que podemos ofrecer a los
NOTE Confidence: 0.9678621

00:38:08.495 --> 00:38:09.775 pacientes que tienen un cáncer
NOTE Confidence: 0.9678621

00:38:09.775 --> 00:38:11.540 de ovario asociado con una
NOTE Confidence: 0.9678621

00:38:11.540 --> 00:38:12.760 mutación hereditaria
NOTE Confidence: 0.9036048

00:38:13.060 --> 00:38:14.739 en braca uno o braca
NOTE Confidence: 0.9036048

00:38:14.739 --> 00:38:15.239 dos.

NOTE Confidence: 0.99605185
00:38:20.180 --> 00:38:21.880 Por último, me gustaría hablar
NOTE Confidence: 0.99605185
00:38:21.940 --> 00:38:24.099 un poquito sobre el cáncer
NOTE Confidence: 0.99605185
00:38:24.099 --> 00:38:25.160 de cuello uterino.
NOTE Confidence: 0.99741244
00:38:25.885 --> 00:38:28.045 El principal factor de riesgo
NOTE Confidence: 0.99741244
00:38:28.045 --> 00:38:28.545 es
NOTE Confidence: 0.966786
00:38:28.845 --> 00:38:29.425 una infección
NOTE Confidence: 0.8968474
00:38:30.285 --> 00:38:31.805 crónica por cierto tipos de
NOTE Confidence: 0.8968474
00:38:31.805 --> 00:38:33.505 virus de papiloma humano
NOTE Confidence: 0.75830543
00:38:34.525 --> 00:38:35.105 o VPH.
NOTE Confidence: 0.9870221
00:38:37.245 --> 00:38:38.605 El VPH es un virus
NOTE Confidence: 0.9870221
00:38:38.605 --> 00:38:40.540 de transmisión sexual y la
NOTE Confidence: 0.9870221
00:38:40.540 --> 00:38:42.020 infección de VPH es muy
NOTE Confidence: 0.9870221
00:38:42.020 --> 00:38:43.160 común en la comunidad.
NOTE Confidence: 0.9744409
00:38:44.900 --> 00:38:46.020 Este virus es la causa
NOTE Confidence: 0.9744409
00:38:46.020 --> 00:38:47.219 de la mayoría de casos
NOTE Confidence: 0.9744409

00:38:47.219 --> 00:38:48.680 de cáncer de cuello uterino.
NOTE Confidence: 0.9918625

00:38:50.260 --> 00:38:50.920 Para prevención,
NOTE Confidence: 0.83789533

00:38:51.860 --> 00:38:52.360 afortunadamente,
NOTE Confidence: 0.9672159

00:38:53.140 --> 00:38:54.520 tenemos la vacuna de VPH
NOTE Confidence: 0.9672159

00:38:54.739 --> 00:38:56.325 que se recomienda a partir
NOTE Confidence: 0.9672159

00:38:56.325 --> 00:38:57.305 de los once años.
NOTE Confidence: 0.99707764

00:38:58.165 --> 00:38:59.945 Esta vacuna ha reducido significativamente
NOTE Confidence: 0.9798967

00:39:01.285 --> 00:39:02.405 el número de casos de
NOTE Confidence: 0.9798967

00:39:02.405 --> 00:39:04.485 cáncer de cuello uterino en
NOTE Confidence: 0.9798967

00:39:04.485 --> 00:39:05.305 nuestro país.
NOTE Confidence: 0.99504596

00:39:06.165 --> 00:39:07.844 Y también tenemos pruebas muy
NOTE Confidence: 0.99504596

00:39:07.844 --> 00:39:08.905 buenas para detección
NOTE Confidence: 0.9724075

00:39:10.269 --> 00:39:11.730 a partir de veintiún años.
NOTE Confidence: 0.9178022

00:39:14.190 --> 00:39:15.489 Recomendamos unas pruebas que incluyen
NOTE Confidence: 0.9178022

00:39:15.549 --> 00:39:16.130 el papanicalao,
NOTE Confidence: 0.9813606

00:39:16.589 --> 00:39:18.609 que puede detectar células cancerosas

NOTE Confidence: 0.9813606
00:39:18.670 --> 00:39:19.329 o precancerosas,
NOTE Confidence: 0.94606245
00:39:20.029 --> 00:39:21.549 y también tenemos una prueba
NOTE Confidence: 0.94606245
00:39:21.549 --> 00:39:23.170 para el VIH, el virus.
NOTE Confidence: 0.999538
00:39:24.675 --> 00:39:26.595 La frecuencia recomendada de las
NOTE Confidence: 0.999538
00:39:26.595 --> 00:39:27.735 pruebas depende
NOTE Confidence: 0.93894356
00:39:28.275 --> 00:39:29.735 en en su edad y
NOTE Confidence: 0.93894356
00:39:29.795 --> 00:39:30.295 de
NOTE Confidence: 0.9935378
00:39:30.595 --> 00:39:32.535 las pruebas específicas que su
NOTE Confidence: 0.99078226
00:39:32.835 --> 00:39:33.415 doctor elige.
NOTE Confidence: 0.91451186
00:39:34.835 --> 00:39:36.035 En muchos casos, en la
NOTE Confidence: 0.91451186
00:39:36.035 --> 00:39:37.815 etapa inicial no hay síntomas,
NOTE Confidence: 0.91451186
00:39:38.049 --> 00:39:39.750 por eso es la prevención
NOTE Confidence: 0.91451186
00:39:39.890 --> 00:39:40.630 y detección
NOTE Confidence: 0.8008829
00:39:40.930 --> 00:39:41.829 es muy importante,
NOTE Confidence: 0.9967791
00:39:42.609 --> 00:39:44.369 pero síntomas de cáncer más
NOTE Confidence: 0.9967791

00:39:44.369 --> 00:39:46.309 avanzado pueden ser como sangrado

NOTE Confidence: 0.92994666

00:39:46.849 --> 00:39:48.289 irregular o flujo vaginal que

NOTE Confidence: 0.92994666

00:39:48.289 --> 00:39:49.349 no no es normal.

NOTE Confidence: 0.95817375

00:39:50.325 --> 00:39:50.825 Bueno,

NOTE Confidence: 0.99572456

00:39:55.125 --> 00:39:57.505 después de recibir un diagnóstico

NOTE Confidence: 0.99572456

00:39:57.685 --> 00:39:58.825 de de cáncer ginecológico,

NOTE Confidence: 0.99980366

00:40:00.085 --> 00:40:00.905 el tratamiento

NOTE Confidence: 0.990455

00:40:01.605 --> 00:40:02.665 específico puede incluir,

NOTE Confidence: 0.98493665

00:40:03.279 --> 00:40:04.799 depende en el caso, una

NOTE Confidence: 0.98493665

00:40:04.799 --> 00:40:07.199 combinación de cirugía solamente o

NOTE Confidence: 0.98493665

00:40:07.199 --> 00:40:08.819 cirugía con terapia sistémica

NOTE Confidence: 0.96787095

00:40:09.359 --> 00:40:10.739 o con radiación.

NOTE Confidence: 0.9854734

00:40:12.079 --> 00:40:13.200 Todo depende en el tipo

NOTE Confidence: 0.9854734

00:40:13.200 --> 00:40:14.420 de cáncer o subtipo

NOTE Confidence: 0.9720108

00:40:14.719 --> 00:40:15.839 y la etapa en que

NOTE Confidence: 0.9720108

00:40:15.839 --> 00:40:16.339 está.

NOTE Confidence: 0.99916387
00:40:17.255 --> 00:40:17.915 En este
NOTE Confidence: 0.9862554
00:40:18.614 --> 00:40:20.535 proceso, una persona podría conocer
NOTE Confidence: 0.9862554
00:40:20.535 --> 00:40:21.915 médicos de diferentes
NOTE Confidence: 0.95590013
00:40:22.455 --> 00:40:24.135 especialidades. Este es nuestro equipo
NOTE Confidence: 0.95590013
00:40:24.135 --> 00:40:24.635 multidisciplinario.
NOTE Confidence: 0.93536526
00:40:27.255 --> 00:40:28.855 Puede incluir, en la mayoría
NOTE Confidence: 0.93536526
00:40:28.855 --> 00:40:30.235 de casos, la oncología
NOTE Confidence: 0.91222537
00:40:32.420 --> 00:40:33.000 la oncología
NOTE Confidence: 0.8724454
00:40:33.860 --> 00:40:34.360 ginecológica,
NOTE Confidence: 0.97848094
00:40:35.620 --> 00:40:38.160 estos médicos ofrecen cirugía y
NOTE Confidence: 0.97848094
00:40:38.160 --> 00:40:40.600 también pueden recetar terapias sistémicas
NOTE Confidence: 0.89043367
00:40:41.060 --> 00:40:41.800 como quimioterapia.
NOTE Confidence: 0.9652368
00:40:43.380 --> 00:40:45.000 También tenemos la oncología médica,
NOTE Confidence: 0.9453604
00:40:45.540 --> 00:40:47.355 soy yo, oncóloga médica,
NOTE Confidence: 0.95426816
00:40:47.755 --> 00:40:49.695 y nosotros recetamos
NOTE Confidence: 0.77952904

00:40:50.875 --> 00:40:51.375 tratamiento
NOTE Confidence: 0.98448354

00:40:51.675 --> 00:40:53.915 sistémico, tratamiento que trata todo
NOTE Confidence: 0.98448354

00:40:53.915 --> 00:40:54.975 el cuerpo para
NOTE Confidence: 0.9562485

00:40:55.355 --> 00:40:56.335 tratar el cáncer
NOTE Confidence: 0.99555326

00:40:56.635 --> 00:40:57.835 o bajar el riesgo de
NOTE Confidence: 0.99555326

00:40:57.835 --> 00:40:59.055 que el cáncer vuelva.
NOTE Confidence: 0.89698124

00:40:59.600 --> 00:41:01.460 Y finalmente tenemos la oncología
NOTE Confidence: 0.8284837

00:41:01.760 --> 00:41:02.260 radioterapica.
NOTE Confidence: 0.9993652

00:41:03.200 --> 00:41:04.020 Estos médicos
NOTE Confidence: 0.98134786

00:41:04.880 --> 00:41:06.560 ofrecen radiación para tratar el
NOTE Confidence: 0.98134786

00:41:06.560 --> 00:41:08.660 cáncer o prevenir su recurrencia.
NOTE Confidence: 0.9944702

00:41:12.734 --> 00:41:14.655 Cuando sea necesario ofrecer la
NOTE Confidence: 0.9944702

00:41:14.655 --> 00:41:16.974 terapia sistémica para tratar cáncer
NOTE Confidence: 0.9944702

00:41:16.974 --> 00:41:18.335 o bajar este riesgo de
NOTE Confidence: 0.9944702

00:41:18.335 --> 00:41:20.035 que el cáncer vuelva, tenemos
NOTE Confidence: 0.9944702

00:41:20.174 --> 00:41:21.234 varias herramientas

NOTE Confidence: 0.9700292
00:41:21.614 --> 00:41:23.535 en forma de terapia o
NOTE Confidence: 0.9700292
00:41:23.535 --> 00:41:24.035 intravenoso
NOTE Confidence: 0.98910177
00:41:24.494 --> 00:41:25.795 o en forma de pastillas.
NOTE Confidence: 0.9998941
00:41:26.650 --> 00:41:27.390 Su uso
NOTE Confidence: 0.95335466
00:41:28.010 --> 00:41:29.050 depende, otra vez, en el
NOTE Confidence: 0.95335466
00:41:29.050 --> 00:41:30.489 tipo de cáncer y y
NOTE Confidence: 0.95335466
00:41:30.489 --> 00:41:32.030 la etapa o el estadio.
NOTE Confidence: 0.9320013
00:41:33.690 --> 00:41:34.510 Tenemos la quimioterapia,
NOTE Confidence: 0.9450071
00:41:35.369 --> 00:41:36.730 este tratamiento, en la mayoría
NOTE Confidence: 0.9450071
00:41:36.730 --> 00:41:37.950 de casos, es
NOTE Confidence: 0.83719826
00:41:38.410 --> 00:41:39.150 terapia intravenosa,
NOTE Confidence: 0.95958936
00:41:40.464 --> 00:41:41.825 que mata las células que
NOTE Confidence: 0.95958936
00:41:41.825 --> 00:41:43.505 está creciendo muy rápido, como
NOTE Confidence: 0.95958936
00:41:43.505 --> 00:41:44.724 las células cancerosas.
NOTE Confidence: 0.98916835
00:41:46.864 --> 00:41:48.005 Tenemos también la
NOTE Confidence: 0.99980634

00:41:48.665 --> 00:41:49.165 inmunoterapia
NOTE Confidence: 0.91172963

00:41:49.825 --> 00:41:51.844 que ayuda al sistema inmunológico
NOTE Confidence: 0.99586433

00:41:52.145 --> 00:41:53.364 del cuerpo a reconocer
NOTE Confidence: 0.9987137

00:41:53.825 --> 00:41:55.640 y eliminar células cancerosas.
NOTE Confidence: 0.9452307

00:41:57.780 --> 00:41:59.299 Tenemos la terapia de regida,
NOTE Confidence: 0.9452307

00:41:59.299 --> 00:42:00.839 que se refiere al tratamiento
NOTE Confidence: 0.9452307

00:42:01.059 --> 00:42:02.039 que bloquea
NOTE Confidence: 0.6138997

00:42:02.579 --> 00:42:03.079 proteínas
NOTE Confidence: 0.99524826

00:42:03.380 --> 00:42:05.140 o vías específicas que el
NOTE Confidence: 0.99524826

00:42:05.140 --> 00:42:05.640 cáncer
NOTE Confidence: 0.96350145

00:42:05.940 --> 00:42:07.160 utiliza para crecer.
NOTE Confidence: 0.92869914

00:42:08.375 --> 00:42:10.234 Y, finalmente, en algunos casos,
NOTE Confidence: 0.9987266

00:42:10.614 --> 00:42:11.675 podemos usar terapia
NOTE Confidence: 0.9845548

00:42:12.535 --> 00:42:14.395 endocrina. Es terapia que bloquea
NOTE Confidence: 0.9845548

00:42:14.535 --> 00:42:15.915 la función de las hormonas
NOTE Confidence: 0.9845548

00:42:16.214 --> 00:42:16.714 femeninas

NOTE Confidence: 0.98164314
00:42:17.015 --> 00:42:18.135 o que baja los niveles
NOTE Confidence: 0.98164314
00:42:18.135 --> 00:42:18.795 de estrógeno
NOTE Confidence: 0.8941221
00:42:19.094 --> 00:42:20.454 en ciertos casos en que
NOTE Confidence: 0.8941221
00:42:20.454 --> 00:42:21.675 el cáncer está uso
NOTE Confidence: 0.97175896
00:42:22.055 --> 00:42:22.635 usando estrógeno
NOTE Confidence: 0.99336207
00:42:22.935 --> 00:42:24.599 para crecer, para alimentarse.
NOTE Confidence: 0.9966909
00:42:29.859 --> 00:42:31.700 Finalmente, quería mencionar los ensayos
NOTE Confidence: 0.9966909
00:42:31.700 --> 00:42:32.200 clínicos.
NOTE Confidence: 0.9943108
00:42:32.980 --> 00:42:34.520 Ensayos clínicos son
NOTE Confidence: 0.99973136
00:42:34.980 --> 00:42:36.839 estudios de investigación médica
NOTE Confidence: 0.99935025
00:42:37.385 --> 00:42:37.885 para
NOTE Confidence: 0.9983718
00:42:38.265 --> 00:42:39.244 evaluar la seguridad
NOTE Confidence: 0.9722859
00:42:39.625 --> 00:42:41.805 y eficacia de nuevos tratamientos.
NOTE Confidence: 0.8158475
00:42:42.744 --> 00:42:44.744 Y aquí, en Yelos Yield
NOTE Confidence: 0.8158475
00:42:44.744 --> 00:42:45.484 y Smilo,
NOTE Confidence: 0.955864

00:42:46.265 --> 00:42:48.344 tenemos ensayos clínicos de todas
NOTE Confidence: 0.955864

00:42:48.344 --> 00:42:50.905 las fases, entre fase uno,
NOTE Confidence: 0.955864

00:42:50.905 --> 00:42:51.690 dos y tres,
NOTE Confidence: 0.9826772

00:42:52.089 --> 00:42:54.349 y para los pacientes elegibles,
NOTE Confidence: 0.9826772

00:42:54.489 --> 00:42:56.270 los ensayos clínicos ofrecen
NOTE Confidence: 0.9974551

00:42:56.969 --> 00:42:59.230 una oportunidad para recibir tratamientos
NOTE Confidence: 0.90991235

00:42:59.609 --> 00:43:01.390 nuevos y posiblemente
NOTE Confidence: 0.98851347

00:43:01.770 --> 00:43:02.510 más efectivos.
NOTE Confidence: 0.9597205

00:43:03.609 --> 00:43:05.015 Es es buena idea para
NOTE Confidence: 0.9597205

00:43:05.015 --> 00:43:06.315 ciertos pacientes para obtener
NOTE Confidence: 0.9028206

00:43:07.495 --> 00:43:09.595 acceso a a tratamientos nuevos.
NOTE Confidence: 0.99545604

00:43:13.255 --> 00:43:15.035 Bueno, eso ha sido una
NOTE Confidence: 0.99545604

00:43:15.255 --> 00:43:16.795 visión general y muy básica
NOTE Confidence: 0.99545604

00:43:16.855 --> 00:43:18.155 sobre los cánceres ginecológicos,
NOTE Confidence: 0.9825373

00:43:18.620 --> 00:43:20.219 pero no dude en contactarme
NOTE Confidence: 0.9825373

00:43:20.219 --> 00:43:22.060 si tiene preguntas y muchas

NOTE Confidence: 0.9825373
00:43:22.060 --> 00:43:23.280 gracias por su atención.
NOTE Confidence: 0.82508916
00:43:27.500 --> 00:43:29.120 Muchas gracias, doctora Fennes.
NOTE Confidence: 0.96865714
00:43:29.900 --> 00:43:31.500 Y ahora le damos el
NOTE Confidence: 0.96865714
00:43:31.500 --> 00:43:33.040 la palabra al doctor Cartagena.
NOTE Confidence: 0.98734
00:43:34.355 --> 00:43:35.815 Déjame compartir mi
NOTE Confidence: 0.95943886
00:43:36.755 --> 00:43:37.815 Disculpe que
NOTE Confidence: 0.46901116
00:43:38.935 --> 00:43:39.435 si
NOTE Confidence: 0.4373503
00:43:40.555 --> 00:43:41.055 no
NOTE Confidence: 0.8536743
00:43:42.174 --> 00:43:42.674 salir.
NOTE Confidence: 0.8751494
00:43:43.795 --> 00:43:44.694 Ok, aquí.
NOTE Confidence: 0.8574319
00:43:49.380 --> 00:43:49.880 Déjame
NOTE Confidence: 0.8574111
00:43:50.980 --> 00:43:52.440 déjame saber si
NOTE Confidence: 0.78533405
00:43:53.380 --> 00:43:54.440 en mi pantalla
NOTE Confidence: 0.8627876
00:43:56.099 --> 00:43:57.319 si eso se ve bien.
NOTE Confidence: 0.862656
00:43:58.660 --> 00:44:00.180 Ok, aquí vamos. Ok, soy
NOTE Confidence: 0.862656

00:44:00.180 --> 00:44:02.200 buenas tardes, muchísimas gracias. Esto

NOTE Confidence: 0.93717736

00:44:02.500 --> 00:44:04.099 es un placer estar aquí

NOTE Confidence: 0.93717736

00:44:04.099 --> 00:44:05.675 con ustedes hoy. Yo me

NOTE Confidence: 0.93717736

00:44:05.675 --> 00:44:07.195 llamo Gabriel Cartagena, soy el

NOTE Confidence: 0.93717736

00:44:07.195 --> 00:44:09.835 psicólogo psicólogo y el director

NOTE Confidence: 0.93717736

00:44:09.835 --> 00:44:10.335 asociado

NOTE Confidence: 0.8701358

00:44:11.275 --> 00:44:12.975 de la clínica de psicooncología

NOTE Confidence: 0.8134387

00:44:14.395 --> 00:44:15.295 aquí en Yellow.

NOTE Confidence: 0.9567819

00:44:16.075 --> 00:44:17.135 Y nuestra clínica

NOTE Confidence: 0.83294106

00:44:17.435 --> 00:44:18.815 se enfoqué en

NOTE Confidence: 0.88204414

00:44:19.880 --> 00:44:21.500 el tratamiento y salud

NOTE Confidence: 0.998716

00:44:21.880 --> 00:44:22.840 mental de los que viven

NOTE Confidence: 0.998716

00:44:22.840 --> 00:44:23.500 con cáncer.

NOTE Confidence: 0.95112264

00:44:24.680 --> 00:44:26.040 Hoy mis colegas ya han

NOTE Confidence: 0.95112264

00:44:26.040 --> 00:44:27.560 hablado un poquito de cánceres

NOTE Confidence: 0.95112264

00:44:27.560 --> 00:44:29.480 comunes en mujeres hispana, pero

NOTE Confidence: 0.95112264

00:44:29.480 --> 00:44:30.300 yo quiero

NOTE Confidence: 0.94500726

00:44:30.600 --> 00:44:31.640 continuar y hablarles un poquito

NOTE Confidence: 0.94500726

00:44:31.640 --> 00:44:33.480 más del impacto que tiene

NOTE Confidence: 0.94500726

00:44:33.480 --> 00:44:34.460 cáncer, no solamente

NOTE Confidence: 0.9738439

00:44:35.239 --> 00:44:36.494 por lo físico, pero también

NOTE Confidence: 0.9738439

00:44:36.494 --> 00:44:37.535 por lo mental, por lo

NOTE Confidence: 0.9738439

00:44:37.535 --> 00:44:39.454 psicológico. Y hablar un poquito

NOTE Confidence: 0.9738439

00:44:39.454 --> 00:44:41.875 más sobre cuáles herramientas tenemos

NOTE Confidence: 0.9738439

00:44:42.174 --> 00:44:43.855 para mejorar nuestra calidad de

NOTE Confidence: 0.9738439

00:44:43.855 --> 00:44:45.075 vida y

NOTE Confidence: 0.71167237

00:44:45.614 --> 00:44:46.114 empoderarnos.

NOTE Confidence: 0.977626

00:44:46.575 --> 00:44:47.075 ¿Verdad?

NOTE Confidence: 0.7898408

00:44:47.820 --> 00:44:49.100 Ok, so aquí vamos. So,

NOTE Confidence: 0.7898408

00:44:49.100 --> 00:44:50.400 a este punto mis colegas

NOTE Confidence: 0.90514135

00:44:51.020 --> 00:44:52.620 mencionaban ricos de cáncer, pero

NOTE Confidence: 0.90514135

00:44:52.620 --> 00:44:54.880 quiero resaltar que se estima
NOTE Confidence: 0.9146946

00:44:55.340 --> 00:44:57.020 que una de cada tres
NOTE Confidence: 0.9146946

00:44:57.020 --> 00:44:59.040 mujeres hispanas sea de diagnosticada
NOTE Confidence: 0.93428165

00:44:59.500 --> 00:45:00.880 con cáncer en su vida.
NOTE Confidence: 0.93428165

00:45:01.135 --> 00:45:01.795 Y algunos
NOTE Confidence: 0.90578485

00:45:02.175 --> 00:45:03.595 de, de lo más comunes
NOTE Confidence: 0.90578485

00:45:03.595 --> 00:45:05.295 de su cáncer son del
NOTE Confidence: 0.90578485

00:45:05.295 --> 00:45:06.035 cuello uterino
NOTE Confidence: 0.8229971

00:45:06.415 --> 00:45:07.635 y el océano, como hablamos.
NOTE Confidence: 0.9268569

00:45:08.975 --> 00:45:10.655 De hecho, las mujeres hispanas
NOTE Confidence: 0.9268569

00:45:10.655 --> 00:45:12.035 tienen un treinta y seis
NOTE Confidence: 0.9268569

00:45:12.095 --> 00:45:13.715 por ciento más de probabilidad
NOTE Confidence: 0.9268569

00:45:13.855 --> 00:45:15.930 de desarrollar cáncer del cuello
NOTE Confidence: 0.9268569

00:45:15.930 --> 00:45:17.770 uterino y son dos a
NOTE Confidence: 0.9268569

00:45:17.770 --> 00:45:18.989 tres veces
NOTE Confidence: 0.978531

00:45:19.450 --> 00:45:20.109 más probable

NOTE Confidence: 0.992321
00:45:20.650 --> 00:45:22.190 de desarrollar cáncer
NOTE Confidence: 0.8499779
00:45:22.489 --> 00:45:23.770 de del estómago o el
NOTE Confidence: 0.8499779
00:45:23.770 --> 00:45:24.270 hígado.
NOTE Confidence: 0.9946019
00:45:25.210 --> 00:45:26.430 Y muchos de estos cánceres
NOTE Confidence: 0.9015328
00:45:26.730 --> 00:45:28.190 son en algún punto
NOTE Confidence: 0.9360653
00:45:28.890 --> 00:45:30.404 prevenible, pero con los
NOTE Confidence: 0.9805232
00:45:30.704 --> 00:45:32.224 métodos y de prevención y
NOTE Confidence: 0.9805232
00:45:32.224 --> 00:45:33.525 detección que ya hablamos
NOTE Confidence: 0.96732956
00:45:34.065 --> 00:45:35.825 hoy. Pero la salud mental
NOTE Confidence: 0.96732956
00:45:35.825 --> 00:45:37.444 juega un papel bien grande
NOTE Confidence: 0.96732956
00:45:37.585 --> 00:45:39.184 y bien importante en en
NOTE Confidence: 0.96732956
00:45:39.184 --> 00:45:39.684 este
NOTE Confidence: 0.9355225
00:45:40.704 --> 00:45:42.185 asunto y también en la
NOTE Confidence: 0.9355225
00:45:42.185 --> 00:45:44.049 experiencia total de cáncer, desde
NOTE Confidence: 0.9355225
00:45:44.049 --> 00:45:45.589 la el momento de prevención
NOTE Confidence: 0.80979335

00:45:45.890 --> 00:45:46.390 y
NOTE Confidence: 0.9006

00:45:46.690 --> 00:45:48.309 esos factores hasta
NOTE Confidence: 0.9895585

00:45:51.569 --> 00:45:52.630 tratamiento. So, un
NOTE Confidence: 0.96130985

00:45:52.930 --> 00:45:54.369 diagnosticado de cáncer puede traer
NOTE Confidence: 0.96130985

00:45:54.369 --> 00:45:56.475 muchas cosas, como coraje, frustración.
NOTE Confidence: 0.96130985

00:45:56.475 --> 00:45:59.535 También puede traer preguntas espirituales
NOTE Confidence: 0.96130985

00:45:59.595 --> 00:46:00.095 preguntándonos,
NOTE Confidence: 0.91999483

00:46:00.715 --> 00:46:01.595 porque esto me pasó a
NOTE Confidence: 0.91999483

00:46:01.595 --> 00:46:02.095 mí.
NOTE Confidence: 0.9809165

00:46:02.475 --> 00:46:03.915 La depresión y la ansiedad
NOTE Confidence: 0.9809165

00:46:03.915 --> 00:46:05.355 son las problemas de salud
NOTE Confidence: 0.9809165

00:46:05.355 --> 00:46:06.175 más comunes
NOTE Confidence: 0.9930968

00:46:06.475 --> 00:46:08.255 en mujeres hispanas con cáncer
NOTE Confidence: 0.9982484

00:46:08.670 --> 00:46:09.569 Y podemos
NOTE Confidence: 0.9205152

00:46:11.150 --> 00:46:12.510 caracterizar a la depresión como
NOTE Confidence: 0.9205152

00:46:12.510 --> 00:46:13.410 una tristeza

NOTE Confidence: 0.89259607

00:46:14.750 --> 00:46:15.489 profunda de soledad

NOTE Confidence: 0.8914611

00:46:15.790 --> 00:46:18.369 y aislamiento. Y podemos caracterizar

NOTE Confidence: 0.94107395

00:46:18.710 --> 00:46:19.210 la

NOTE Confidence: 0.79650354

00:46:19.549 --> 00:46:20.130 la ansiedad

NOTE Confidence: 0.96887666

00:46:20.510 --> 00:46:21.569 como una preocupación

NOTE Confidence: 0.99937963

00:46:22.910 --> 00:46:23.410 constante

NOTE Confidence: 0.9967772

00:46:24.234 --> 00:46:24.974 sobre el futuro de

NOTE Confidence: 0.91559714

00:46:27.114 --> 00:46:28.175 sobre nuestro futuro,

NOTE Confidence: 0.9862828

00:46:28.875 --> 00:46:30.234 digo, y que a veces

NOTE Confidence: 0.9862828

00:46:30.234 --> 00:46:30.815 se siente

NOTE Confidence: 0.9930813

00:46:31.355 --> 00:46:32.175 fuera de control.

NOTE Confidence: 0.97589135

00:46:32.475 --> 00:46:34.655 Y a este punto, los

NOTE Confidence: 0.97589135

00:46:34.714 --> 00:46:36.175 estudios muestran que

NOTE Confidence: 0.9263803

00:46:36.714 --> 00:46:37.755 el treinta y cinco o

NOTE Confidence: 0.9263803

00:46:37.755 --> 00:46:38.969 el treinta y seis por

NOTE Confidence: 0.9263803

00:46:39.050 --> 00:46:40.730 ciento de mujeres hispanas con
NOTE Confidence: 0.9263803

00:46:40.730 --> 00:46:41.950 cáncer sufren de
NOTE Confidence: 0.98486716

00:46:42.330 --> 00:46:43.770 ansiedad y el veinticinco por
NOTE Confidence: 0.98486716

00:46:43.770 --> 00:46:44.890 ciento van a sufrir de
NOTE Confidence: 0.98486716

00:46:44.890 --> 00:46:45.790 depresión durante
NOTE Confidence: 0.9235851

00:46:46.090 --> 00:46:47.950 su diagnóstico y su tratamiento.
NOTE Confidence: 0.9498024

00:46:48.969 --> 00:46:50.250 Eso quiere decir que un
NOTE Confidence: 0.9498024

00:46:50.250 --> 00:46:51.790 gran parte de esta población
NOTE Confidence: 0.99440795

00:46:52.969 --> 00:46:53.630 va a sufrir
NOTE Confidence: 0.93780696

00:46:53.975 --> 00:46:55.094 y va a sentir depresión
NOTE Confidence: 0.93780696

00:46:55.094 --> 00:46:57.175 y ansiedad durante este curso.
NOTE Confidence: 0.93780696

00:46:57.175 --> 00:47:00.811 Y eso vamos a empezar
NOTE Confidence: 0.93780696

00:47:01.094 --> 00:47:01.975 un poquito más y un
NOTE Confidence: 0.93780696

00:47:01.975 --> 00:47:03.575 poquito diferente sobre la ansiedad
NOTE Confidence: 0.93780696

00:47:03.575 --> 00:47:04.955 y la depresión, porque
NOTE Confidence: 0.99470705

00:47:05.335 --> 00:47:05.835 ambos

NOTE Confidence: 0.94193935

00:47:06.215 --> 00:47:07.755 pueden afectar en muchas cosas,

NOTE Confidence: 0.94193935

00:47:08.055 --> 00:47:08.555 incluyendo

NOTE Confidence: 0.9863542

00:47:08.880 --> 00:47:10.239 el proceso de prevención de

NOTE Confidence: 0.9863542

00:47:10.239 --> 00:47:12.019 cáncer. Ansiedad en

NOTE Confidence: 0.92233205

00:47:12.559 --> 00:47:14.160 sí y la ansiedad alta

NOTE Confidence: 0.92233205

00:47:14.160 --> 00:47:15.539 puede ser muy difícil

NOTE Confidence: 0.862148

00:47:16.079 --> 00:47:17.200 ir a tu cita o

NOTE Confidence: 0.862148

00:47:17.200 --> 00:47:18.660 llevar a tu productor

NOTE Confidence: 0.88165826

00:47:18.960 --> 00:47:20.559 por el miedo de los

NOTE Confidence: 0.88165826

00:47:20.559 --> 00:47:21.059 resultados.

NOTE Confidence: 0.9488717

00:47:21.695 --> 00:47:23.135 Y esto puede aumentar el

NOTE Confidence: 0.9488717

00:47:23.135 --> 00:47:24.815 riesgo de cáncer sobre tiempo.

NOTE Confidence: 0.9488717

00:47:24.815 --> 00:47:26.575 Igualmente, la depresión puede hacer

NOTE Confidence: 0.9488717

00:47:26.575 --> 00:47:28.094 cosas como salir de tu

NOTE Confidence: 0.9488717

00:47:28.094 --> 00:47:29.711 cama, salir de tu casa

NOTE Confidence: 0.9488717

00:47:29.711 --> 00:47:31.855 y ir al hospital mucho
NOTE Confidence: 0.9488717

00:47:31.855 --> 00:47:32.594 más difícil.
NOTE Confidence: 0.78339875

00:47:33.215 --> 00:47:34.755 Eso, eso puede retrasar
NOTE Confidence: 0.9986677

00:47:35.250 --> 00:47:36.930 el tratamiento y los efectos
NOTE Confidence: 0.9986677

00:47:36.930 --> 00:47:37.430 positivos.
NOTE Confidence: 0.9981754

00:47:38.530 --> 00:47:40.310 También existe un concepto
NOTE Confidence: 0.9846668

00:47:40.850 --> 00:47:42.050 que se llama miedo de
NOTE Confidence: 0.9846668

00:47:42.050 --> 00:47:43.910 la recurrencia de cáncer,
NOTE Confidence: 0.98264974

00:47:44.210 --> 00:47:45.350 que es un preocupación
NOTE Confidence: 0.96439713

00:47:46.450 --> 00:47:47.830 fuerte de que el cáncer
NOTE Confidence: 0.96439713

00:47:47.890 --> 00:47:48.390 regrese.
NOTE Confidence: 0.94874877

00:47:48.984 --> 00:47:50.585 Y este miedo a veces
NOTE Confidence: 0.94874877

00:47:50.585 --> 00:47:51.625 lleva a uno a evitar
NOTE Confidence: 0.94874877

00:47:51.625 --> 00:47:53.005 su cita de seguimiento
NOTE Confidence: 0.95096594

00:47:54.105 --> 00:47:55.704 a lo aún que aumenta
NOTE Confidence: 0.95096594

00:47:55.704 --> 00:47:56.665 la chance de que el

NOTE Confidence: 0.95096594

00:47:56.665 --> 00:47:57.565 cáncer vuelva.

NOTE Confidence: 0.9647975

00:48:01.260 --> 00:48:03.180 Su cáncer también puede afectar

NOTE Confidence: 0.9647975

00:48:03.180 --> 00:48:05.020 su salud mental durante el

NOTE Confidence: 0.9647975

00:48:05.020 --> 00:48:06.800 curso de tratamiento. El tratamiento

NOTE Confidence: 0.9647975

00:48:06.940 --> 00:48:07.760 tiene síntomas

NOTE Confidence: 0.66891336

00:48:08.940 --> 00:48:09.920 físico como cansancio,

NOTE Confidence: 0.9774409

00:48:10.620 --> 00:48:12.800 fatiga, dolor en tu cuerpo,

NOTE Confidence: 0.9774409

00:48:13.020 --> 00:48:14.460 cambios en el sueño y

NOTE Confidence: 0.9774409

00:48:14.460 --> 00:48:15.920 náusea, y también hay síntomas

NOTE Confidence: 0.94971234

00:48:16.219 --> 00:48:18.434 psicológicos, como ansiedad sobre los

NOTE Confidence: 0.94971234

00:48:18.434 --> 00:48:19.654 cambios en tu cuerpo

NOTE Confidence: 0.9184587

00:48:19.954 --> 00:48:21.117 y una desesperanza sobre el

NOTE Confidence: 0.9184587

00:48:21.117 --> 00:48:21.959 futuro. Y ambos

NOTE Confidence: 0.99979955

00:48:22.867 --> 00:48:23.367 síntomas

NOTE Confidence: 0.9403575

00:48:24.275 --> 00:48:25.795 hacen difícil vivir tu vida

NOTE Confidence: 0.9403575

00:48:25.795 --> 00:48:27.394 como tú quieres y participar
NOTE Confidence: 0.9403575

00:48:27.394 --> 00:48:28.515 en las cosas que son
NOTE Confidence: 0.9403575

00:48:28.515 --> 00:48:29.795 más importantes para ti, y
NOTE Confidence: 0.9403575

00:48:29.795 --> 00:48:31.489 eso pueden ser, ser una
NOTE Confidence: 0.99700046

00:48:31.950 --> 00:48:32.750 mamá presente, ser una amiga
NOTE Confidence: 0.99700046

00:48:32.750 --> 00:48:33.250 buena,
NOTE Confidence: 0.8642423

00:48:33.550 --> 00:48:34.130 ser una,
NOTE Confidence: 0.8741428

00:48:34.430 --> 00:48:36.210 ser un una esposa presente.
NOTE Confidence: 0.9158869

00:48:36.989 --> 00:48:39.070 Eso en en turno se
NOTE Confidence: 0.9158869

00:48:39.070 --> 00:48:39.570 reduce
NOTE Confidence: 0.9936536

00:48:40.030 --> 00:48:41.390 a la calidad de vida
NOTE Confidence: 0.9936536

00:48:41.390 --> 00:48:43.010 que tenemos cuando tenemos cáncer.
NOTE Confidence: 0.99970794

00:48:45.204 --> 00:48:45.864 Por lo
NOTE Confidence: 0.9849738

00:48:46.165 --> 00:48:48.085 general, hay grandes barreras para
NOTE Confidence: 0.9849738

00:48:48.085 --> 00:48:48.744 la salud
NOTE Confidence: 0.846972

00:48:49.285 --> 00:48:50.585 mental para la mujer hispana,

NOTE Confidence: 0.9082578

00:48:51.525 --> 00:48:53.045 y es importante que lo

NOTE Confidence: 0.9082578

00:48:53.045 --> 00:48:53.545 hablamos.

NOTE Confidence: 0.9821316

00:48:54.325 --> 00:48:55.785 En toda la comunidad hispana,

NOTE Confidence: 0.9701026

00:48:56.325 --> 00:48:57.924 aproximadamente dieciocho por ciento de

NOTE Confidence: 0.9701026

00:48:57.924 --> 00:48:59.330 la gente va a necesitar

NOTE Confidence: 0.9701026

00:48:59.330 --> 00:49:00.890 el apoyo de salud mental

NOTE Confidence: 0.9701026

00:49:00.890 --> 00:49:02.170 en algún punto en su

NOTE Confidence: 0.9701026

00:49:02.170 --> 00:49:02.670 vida.

NOTE Confidence: 0.9481951

00:49:03.369 --> 00:49:04.809 Pero de ese dieciocho por

NOTE Confidence: 0.9481951

00:49:04.809 --> 00:49:06.170 ciento, treinta y tres por

NOTE Confidence: 0.9481951

00:49:06.170 --> 00:49:06.670 ciento

NOTE Confidence: 0.87241966

00:49:07.609 --> 00:49:08.349 van a recibir

NOTE Confidence: 0.9843631

00:49:08.650 --> 00:49:10.430 este apoyo durante su vida.

NOTE Confidence: 0.92365277

00:49:10.730 --> 00:49:11.690 Y esto es por muchas

NOTE Confidence: 0.92365277

00:49:11.690 --> 00:49:13.210 razones. Un gran barrera para

NOTE Confidence: 0.92365277

00:49:13.210 --> 00:49:14.270 las mujeres hispana
NOTE Confidence: 0.97136116

00:49:15.505 --> 00:49:16.545 en términos de acceso a
NOTE Confidence: 0.97136116

00:49:16.545 --> 00:49:18.485 salud mental, es discriminación.
NOTE Confidence: 0.99884605

00:49:19.265 --> 00:49:19.765 Frecuentemente
NOTE Confidence: 0.8300964

00:49:20.305 --> 00:49:21.525 se les dice a las
NOTE Confidence: 0.99410385

00:49:21.825 --> 00:49:22.965 mujeres que están exagerando
NOTE Confidence: 0.8636393

00:49:23.505 --> 00:49:24.945 sus síntomas o sus síntomas
NOTE Confidence: 0.8636393

00:49:24.945 --> 00:49:25.445 de
NOTE Confidence: 0.99309844

00:49:25.905 --> 00:49:27.825 dolor, aunque sea emocional o
NOTE Confidence: 0.99309844

00:49:27.825 --> 00:49:29.619 físico, se ignoran o se
NOTE Confidence: 0.99309844

00:49:29.619 --> 00:49:30.119 atribuyen
NOTE Confidence: 0.9416127

00:49:30.980 --> 00:49:32.040 a otras cosas.
NOTE Confidence: 0.91555166

00:49:32.739 --> 00:49:33.719 Y esto crea,
NOTE Confidence: 0.9208529

00:49:34.500 --> 00:49:35.880 por tiempo, estigma
NOTE Confidence: 0.947381

00:49:36.340 --> 00:49:37.640 alrededor de la salud mental,
NOTE Confidence: 0.947381

00:49:37.780 --> 00:49:38.520 una creencia,

NOTE Confidence: 0.9886146
00:49:38.820 --> 00:49:39.320 digo,
NOTE Confidence: 0.9996822
00:49:39.700 --> 00:49:40.359 de que
NOTE Confidence: 0.953514
00:49:40.660 --> 00:49:41.880 aunque algo esté mal,
NOTE Confidence: 0.92223763
00:49:42.965 --> 00:49:44.645 tenemos que ser fuertes y
NOTE Confidence: 0.92223763
00:49:44.645 --> 00:49:45.765 no podemos hablar de lo
NOTE Confidence: 0.92223763
00:49:45.765 --> 00:49:46.965 que está pasando, porque si
NOTE Confidence: 0.92223763
00:49:46.965 --> 00:49:48.025 hablamos de eso,
NOTE Confidence: 0.9318436
00:49:48.805 --> 00:49:50.745 nos consideramos o significa
NOTE Confidence: 0.94377875
00:49:51.364 --> 00:49:52.585 que no nos somos
NOTE Confidence: 0.9375844
00:49:53.765 --> 00:49:55.045 fuertes o buena madre o
NOTE Confidence: 0.9375844
00:49:55.045 --> 00:49:55.545 buena
NOTE Confidence: 0.7342264
00:49:55.925 --> 00:49:56.425 esposa,
NOTE Confidence: 0.9697941
00:49:56.890 --> 00:49:58.250 Y cuando buscamos apoyo de
NOTE Confidence: 0.9697941
00:49:58.250 --> 00:49:59.070 salud mental,
NOTE Confidence: 0.99833924
00:49:59.530 --> 00:50:00.270 es un poquito
NOTE Confidence: 0.954963

00:50:00.570 --> 00:50:02.270 difícil encontrar el proveedor adecuado

NOTE Confidence: 0.954963

00:50:02.330 --> 00:50:03.390 que también habla

NOTE Confidence: 0.9045553

00:50:03.850 --> 00:50:05.150 español. Y si trabajamos

NOTE Confidence: 0.9362901

00:50:05.690 --> 00:50:07.130 o, por ejemplo, cuidamos a

NOTE Confidence: 0.9362901

00:50:07.130 --> 00:50:07.630 nuestra

NOTE Confidence: 0.9363084

00:50:07.930 --> 00:50:09.050 familia, se puede ser bien

NOTE Confidence: 0.9363084

00:50:09.050 --> 00:50:10.750 difícil llegar a la cita.

NOTE Confidence: 0.9317917

00:50:11.295 --> 00:50:12.815 Y también hay otros factores

NOTE Confidence: 0.9317917

00:50:12.815 --> 00:50:14.575 relacionados con nuestra comunidad y

NOTE Confidence: 0.9317917

00:50:14.575 --> 00:50:15.474 nuestra cultura.

NOTE Confidence: 0.8916607

00:50:16.415 --> 00:50:18.494 Por ejemplo, nuestra fe religiosa,

NOTE Confidence: 0.8916607

00:50:18.494 --> 00:50:19.155 puede decirnos

NOTE Confidence: 0.956791

00:50:19.775 --> 00:50:21.214 que tenemos que ser fuertes

NOTE Confidence: 0.956791

00:50:21.214 --> 00:50:21.714 o

NOTE Confidence: 0.96155494

00:50:22.255 --> 00:50:23.295 hay algunas cosas que no

NOTE Confidence: 0.96155494

00:50:23.295 --> 00:50:24.114 podemos hablar.

NOTE Confidence: 0.9928104
00:50:24.570 --> 00:50:26.670 O los papeles de género
NOTE Confidence: 0.9015131
00:50:27.210 --> 00:50:28.650 pueden hacernos sentir que no
NOTE Confidence: 0.9015131
00:50:28.650 --> 00:50:29.790 podemos enfermar,
NOTE Confidence: 0.9592923
00:50:30.650 --> 00:50:31.150 no
NOTE Confidence: 0.9984876
00:50:31.450 --> 00:50:32.430 podemos sentirnos
NOTE Confidence: 0.8588012
00:50:33.610 --> 00:50:35.150 malos porque tenemos que estar
NOTE Confidence: 0.8588012
00:50:35.370 --> 00:50:36.989 preparadas por nuestro papel,
NOTE Confidence: 0.8910587
00:50:37.494 --> 00:50:39.255 preparada a hacer lo que
NOTE Confidence: 0.8910587
00:50:39.255 --> 00:50:40.935 se necesita hacer para nuestra
NOTE Confidence: 0.8910587
00:50:40.935 --> 00:50:41.435 familia.
NOTE Confidence: 0.9240488
00:50:45.335 --> 00:50:46.775 Pero hay un mensaje bien
NOTE Confidence: 0.9240488
00:50:46.775 --> 00:50:49.114 importante que les quiero comunicar
NOTE Confidence: 0.81560016
00:50:49.974 --> 00:50:50.555 desde la
NOTE Confidence: 0.9980683
00:50:50.855 --> 00:50:51.915 detección de cáncer
NOTE Confidence: 0.99917173
00:50:53.430 --> 00:50:55.210 hasta el punto de
NOTE Confidence: 0.9874756

00:50:56.150 --> 00:50:56.650 tratamiento
NOTE Confidence: 0.6967737

00:50:57.190 --> 00:50:58.170 no tan solo.
NOTE Confidence: 0.9465117

00:50:58.550 --> 00:51:00.250 La depresión y la ansiedad
NOTE Confidence: 0.9465117

00:51:00.310 --> 00:51:01.609 son bastante normales.
NOTE Confidence: 0.67205924

00:51:02.550 --> 00:51:03.050 Ok.
NOTE Confidence: 0.8786402

00:51:03.510 --> 00:51:04.790 So, hay algunas herramientas que
NOTE Confidence: 0.8786402

00:51:04.790 --> 00:51:06.410 tenemos para la salud mental
NOTE Confidence: 0.5392079

00:51:09.775 --> 00:51:10.355 a aumentar
NOTE Confidence: 0.9550604

00:51:11.055 --> 00:51:11.555 el
NOTE Confidence: 0.9657785

00:51:12.015 --> 00:51:13.135 proceso. Y una de esas
NOTE Confidence: 0.9657785

00:51:13.135 --> 00:51:15.775 cosas, como dije anteriormente, es
NOTE Confidence: 0.9657785

00:51:15.775 --> 00:51:16.275 psicooncología.
NOTE Confidence: 0.955424

00:51:16.815 --> 00:51:18.335 Eso es una disciplina dedicada
NOTE Confidence: 0.955424

00:51:18.335 --> 00:51:19.695 a la salud mental de
NOTE Confidence: 0.955424

00:51:19.695 --> 00:51:20.815 los que viven con cáncer,
NOTE Confidence: 0.955424

00:51:20.815 --> 00:51:21.555 y eso

NOTE Confidence: 0.88196737

00:51:21.935 --> 00:51:23.980 incluye un equipo de psiquiatras,

NOTE Confidence: 0.88196737

00:51:24.119 --> 00:51:26.299 psicólogos y también trabajadores social.

NOTE Confidence: 0.99943274

00:51:26.759 --> 00:51:27.259 También

NOTE Confidence: 0.99242204

00:51:27.719 --> 00:51:28.780 hay una disciplina

NOTE Confidence: 0.95783395

00:51:29.319 --> 00:51:31.239 que se llama psiquiatría, es

NOTE Confidence: 0.95783395

00:51:31.239 --> 00:51:31.980 un tratamiento

NOTE Confidence: 0.85692555

00:51:32.520 --> 00:51:33.799 y no es disciplina que

NOTE Confidence: 0.85692555

00:51:33.799 --> 00:51:34.920 se enfoca en el salud

NOTE Confidence: 0.85692555

00:51:34.920 --> 00:51:36.760 mental, pero por medicamento, que

NOTE Confidence: 0.85692555

00:51:36.760 --> 00:51:37.260 serían

NOTE Confidence: 0.56984735

00:51:38.039 --> 00:51:38.539 apropiadas

NOTE Confidence: 0.8954298

00:51:38.934 --> 00:51:39.434 apropiados

NOTE Confidence: 0.9975319

00:51:39.734 --> 00:51:40.234 para

NOTE Confidence: 0.91432524

00:51:40.535 --> 00:51:41.895 ti. Y esos son aportados

NOTE Confidence: 0.91432524

00:51:41.895 --> 00:51:42.555 por profesionales

NOTE Confidence: 0.85541105

00:51:44.375 --> 00:51:47.094 médicos, digo, como psiquiatra o
NOTE Confidence: 0.85541105

00:51:47.094 --> 00:51:47.594 enfermera.
NOTE Confidence: 0.94236064

00:51:48.614 --> 00:51:49.914 Y también hay psicoterapia.
NOTE Confidence: 0.99663687

00:51:51.339 --> 00:51:53.040 Es una forma de tratamiento
NOTE Confidence: 0.8943633

00:51:53.500 --> 00:51:55.500 para salud mental que va
NOTE Confidence: 0.8943633

00:51:55.500 --> 00:51:57.599 sin medicamento e incluye
NOTE Confidence: 0.96308273

00:51:58.219 --> 00:51:59.359 el apoyo emocional,
NOTE Confidence: 0.9685425

00:52:00.140 --> 00:52:01.739 recursos para manejar la depresión
NOTE Confidence: 0.9685425

00:52:01.739 --> 00:52:03.579 y ansiedad, un proceso de
NOTE Confidence: 0.9685425

00:52:03.579 --> 00:52:04.079 aumentar
NOTE Confidence: 0.86224884

00:52:04.460 --> 00:52:05.210 tu autoconciencia.
NOTE Confidence: 0.99976915

00:52:05.844 --> 00:52:06.344 Y
NOTE Confidence: 0.9351692

00:52:06.805 --> 00:52:08.344 también esto pasa
NOTE Confidence: 0.9378337

00:52:09.045 --> 00:52:10.405 con o se puede hacer
NOTE Confidence: 0.9378337

00:52:10.405 --> 00:52:10.905 con
NOTE Confidence: 0.9036506

00:52:11.285 --> 00:52:13.625 varias profesionales que son licenciados,

NOTE Confidence: 0.81713617
00:52:14.085 --> 00:52:16.585 con un psicólogo, aconsejadores profesionales,
NOTE Confidence: 0.71343976
00:52:17.445 --> 00:52:18.665 trabajador social.
NOTE Confidence: 0.9989499
00:52:21.550 --> 00:52:23.010 Una variedad de psicoterapia
NOTE Confidence: 0.9936321
00:52:24.190 --> 00:52:25.650 es la terapia cognitivo
NOTE Confidence: 0.8796051
00:52:26.510 --> 00:52:27.869 conductual y eso se enfoca
NOTE Confidence: 0.8796051
00:52:27.869 --> 00:52:28.690 en las relaciones
NOTE Confidence: 0.79292953
00:52:29.150 --> 00:52:31.330 entre cómo cómo nos pensamos,
NOTE Confidence: 0.98169637
00:52:32.875 --> 00:52:34.315 nuestras emociones y cómo uno
NOTE Confidence: 0.98169637
00:52:34.315 --> 00:52:34.815 se
NOTE Confidence: 0.9266593
00:52:35.355 --> 00:52:36.915 comporta. En esta terapia desarrolla
NOTE Confidence: 0.9266593
00:52:36.915 --> 00:52:38.414 un proceso de evaluar
NOTE Confidence: 0.93806344
00:52:39.194 --> 00:52:41.035 tu pensamiento ansioso y ver
NOTE Confidence: 0.93806344
00:52:41.035 --> 00:52:42.894 cuáles son o cuántos realistas
NOTE Confidence: 0.93806344
00:52:43.114 --> 00:52:43.614 son.
NOTE Confidence: 0.9204957
00:52:44.890 --> 00:52:45.870 También desarrolla estrategias
NOTE Confidence: 0.96622425

00:52:46.890 --> 00:52:48.410 para participar en actividades que

NOTE Confidence: 0.96622425

00:52:48.410 --> 00:52:49.790 son importantes para ti,

NOTE Confidence: 0.9709336

00:52:50.489 --> 00:52:52.090 pero a través de maneras

NOTE Confidence: 0.9709336

00:52:52.090 --> 00:52:52.910 pequeñas que pueden

NOTE Confidence: 0.9664819

00:52:53.450 --> 00:52:55.530 ser exitosas para ti. Y

NOTE Confidence: 0.9664819

00:52:55.530 --> 00:52:57.210 también aprendes a nombrar y

NOTE Confidence: 0.9664819

00:52:57.210 --> 00:52:58.969 expresar tus emociones en este

NOTE Confidence: 0.9664819

00:52:58.969 --> 00:52:59.469 proceso.

NOTE Confidence: 0.95506847

00:52:59.795 --> 00:53:01.475 Durante el proceso de cáncer

NOTE Confidence: 0.95506847

00:53:01.475 --> 00:53:02.695 vas a tener muchas

NOTE Confidence: 0.9271236

00:53:02.995 --> 00:53:04.275 emociones y todas son válidas.

NOTE Confidence: 0.9271236

00:53:04.275 --> 00:53:04.775 Puedes

NOTE Confidence: 0.8933548

00:53:05.875 --> 00:53:07.975 estar enojada y aún así

NOTE Confidence: 0.8862543

00:53:08.275 --> 00:53:09.415 ser buena madre.

NOTE Confidence: 0.83832395

00:53:09.795 --> 00:53:10.535 Puedes estar

NOTE Confidence: 0.90939844

00:53:10.835 --> 00:53:13.155 triste y aún así tener

NOTE Confidence: 0.90939844
00:53:13.155 --> 00:53:14.650 esperanza para tu futuro. Y
NOTE Confidence: 0.90939844
00:53:14.650 --> 00:53:16.810 evitar tus emociones puede causar
NOTE Confidence: 0.90939844
00:53:16.810 --> 00:53:18.790 más frustración todavía y depresión
NOTE Confidence: 0.90939844
00:53:19.050 --> 00:53:19.950 en el futuro.
NOTE Confidence: 0.8024607
00:53:23.130 --> 00:53:24.270 Ok. Algunas
NOTE Confidence: 0.99403775
00:53:24.730 --> 00:53:25.230 estrategias
NOTE Confidence: 0.8662064
00:53:25.770 --> 00:53:26.670 que que son importantes
NOTE Confidence: 0.9319182
00:53:26.969 --> 00:53:28.030 para también ayudarla
NOTE Confidence: 0.9780496
00:53:28.844 --> 00:53:30.125 a manejar la depresión y
NOTE Confidence: 0.9780496
00:53:30.125 --> 00:53:31.425 la ansiedad incluyen
NOTE Confidence: 0.9943114
00:53:31.885 --> 00:53:32.625 algo como
NOTE Confidence: 0.9906701
00:53:33.005 --> 00:53:33.905 la relajación.
NOTE Confidence: 0.9378146
00:53:34.205 --> 00:53:35.344 So, esto no significa
NOTE Confidence: 0.93318427
00:53:35.965 --> 00:53:37.905 que siempre se tiene que
NOTE Confidence: 0.92314386
00:53:38.285 --> 00:53:39.585 relajar o ser positiva,
NOTE Confidence: 0.9776702

00:53:41.005 --> 00:53:43.005 simplemente significa que cuando sientes

NOTE Confidence: 0.9776702

00:53:43.005 --> 00:53:43.505 pánico,

NOTE Confidence: 0.9989657

00:53:44.559 --> 00:53:45.619 la relajación puede significar

NOTE Confidence: 0.99291104

00:53:46.319 --> 00:53:47.859 enfocarte en tu respiración.

NOTE Confidence: 0.9901001

00:53:48.400 --> 00:53:50.079 Esto le envía algo simple

NOTE Confidence: 0.9901001

00:53:50.079 --> 00:53:50.579 y

NOTE Confidence: 0.95104724

00:53:51.119 --> 00:53:52.400 directo así, al enviar un

NOTE Confidence: 0.95104724

00:53:52.400 --> 00:53:53.540 señal a tu cerebro

NOTE Confidence: 0.8460768

00:53:54.079 --> 00:53:55.460 que dice que aunque

NOTE Confidence: 0.93390036

00:53:55.760 --> 00:53:56.420 te sientes

NOTE Confidence: 0.911823

00:53:57.359 --> 00:53:58.800 ansioso ahora, no estás en

NOTE Confidence: 0.911823

00:53:58.800 --> 00:53:59.300 peligro.

NOTE Confidence: 0.9964329

00:53:59.815 --> 00:54:02.075 Otra herramienta útil es reconocer

NOTE Confidence: 0.9964329

00:54:02.215 --> 00:54:02.875 las sensaciones

NOTE Confidence: 0.99387944

00:54:03.255 --> 00:54:04.635 en tu cuerpo y preguntarte

NOTE Confidence: 0.9697149

00:54:05.575 --> 00:54:06.935 cómo tú te sientes. So,

NOTE Confidence: 0.9697149
00:54:06.935 --> 00:54:08.375 por ejemplo, ¿cómo se siente
NOTE Confidence: 0.9697149
00:54:08.375 --> 00:54:10.155 tu cuerpo cuando estás ansiosa?
NOTE Confidence: 0.9697149
00:54:10.375 --> 00:54:11.655 ¿Cómo se siente tu cuerpo
NOTE Confidence: 0.9697149
00:54:11.655 --> 00:54:13.355 cuando estás cansada o fatigada?
NOTE Confidence: 0.96437615
00:54:13.860 --> 00:54:15.780 Y preguntarte si necesito tomar
NOTE Confidence: 0.96437615
00:54:15.780 --> 00:54:17.300 las cosas más suaves o
NOTE Confidence: 0.96437615
00:54:17.300 --> 00:54:19.060 tomar más tiempo para descansar
NOTE Confidence: 0.96437615
00:54:19.060 --> 00:54:20.520 mi cuerpo antes
NOTE Confidence: 0.99856174
00:54:20.980 --> 00:54:21.940 de hacer lo que tengo
NOTE Confidence: 0.99856174
00:54:21.940 --> 00:54:22.600 que hacer.
NOTE Confidence: 0.999395
00:54:23.220 --> 00:54:23.880 La psicoterapia
NOTE Confidence: 0.91931266
00:54:24.260 --> 00:54:25.860 también te puede ayudar a
NOTE Confidence: 0.91931266
00:54:25.860 --> 00:54:28.115 encontrar tu ritmo. No hay
NOTE Confidence: 0.91931266
00:54:28.115 --> 00:54:29.435 direcciones que vienen con algo
NOTE Confidence: 0.91931266
00:54:29.435 --> 00:54:30.015 y alcance.
NOTE Confidence: 0.93584657

00:54:30.715 --> 00:54:32.155 No hay una manera perfecta
NOTE Confidence: 0.93584657

00:54:32.155 --> 00:54:34.335 de hacer esta cosa. Enfrentar
NOTE Confidence: 0.93584657

00:54:34.475 --> 00:54:35.935 las cosas paso a paso,
NOTE Confidence: 0.93584657

00:54:36.155 --> 00:54:37.195 un día a la vez,
NOTE Confidence: 0.93584657

00:54:37.195 --> 00:54:38.555 te puede ayudar a seguir
NOTE Confidence: 0.93584657

00:54:38.555 --> 00:54:39.055 adelante
NOTE Confidence: 0.9682875

00:54:39.755 --> 00:54:41.135 sin sentirte ahogada.
NOTE Confidence: 0.84395945

00:54:44.000 --> 00:54:44.500 Ok.
NOTE Confidence: 0.9332723

00:54:45.520 --> 00:54:46.580 So, como te dije,
NOTE Confidence: 0.9535847

00:54:47.760 --> 00:54:49.040 no importa en qué parte
NOTE Confidence: 0.9535847

00:54:49.040 --> 00:54:50.560 del proceso esté, que es
NOTE Confidence: 0.9535847

00:54:50.560 --> 00:54:51.540 bastante normal
NOTE Confidence: 0.66036004

00:54:52.560 --> 00:54:53.060 sentirte
NOTE Confidence: 0.99520296

00:54:53.680 --> 00:54:54.180 perdida,
NOTE Confidence: 0.9923378

00:54:55.040 --> 00:54:55.540 ansiosa,
NOTE Confidence: 0.6998723

00:54:57.565 --> 00:54:58.065 frustrada.

NOTE Confidence: 0.90514416
00:54:59.725 --> 00:55:01.165 En este proceso es bien
NOTE Confidence: 0.90514416
00:55:01.165 --> 00:55:01.665 importante
NOTE Confidence: 0.95510405
00:55:02.045 --> 00:55:03.645 escucharte a ti misma y
NOTE Confidence: 0.95510405
00:55:03.645 --> 00:55:04.305 lo que
NOTE Confidence: 0.97122735
00:55:05.085 --> 00:55:06.285 tu cuerpo necesita, lo que
NOTE Confidence: 0.97122735
00:55:06.285 --> 00:55:07.825 tú necesitas en este proceso,
NOTE Confidence: 0.9810956
00:55:08.364 --> 00:55:10.285 identificar tu comunidad, los que
NOTE Confidence: 0.9810956
00:55:10.285 --> 00:55:11.665 te van a dar apoyo,
NOTE Confidence: 0.98137105
00:55:12.080 --> 00:55:14.320 identificar cuáles son tus valores,
NOTE Confidence: 0.98137105
00:55:14.320 --> 00:55:15.920 qué es importante para mí,
NOTE Confidence: 0.98137105
00:55:15.920 --> 00:55:17.280 por qué sigo luchando en
NOTE Confidence: 0.98137105
00:55:17.280 --> 00:55:18.020 este proceso.
NOTE Confidence: 0.86285365
00:55:18.320 --> 00:55:18.820 Aún
NOTE Confidence: 0.9252252
00:55:19.120 --> 00:55:20.420 cuando te sientes mal,
NOTE Confidence: 0.97180724
00:55:20.800 --> 00:55:22.800 es importante seguir encontrando las
NOTE Confidence: 0.97180724

00:55:22.800 --> 00:55:23.860 cosas más sencillas
NOTE Confidence: 0.8813822

00:55:24.640 --> 00:55:25.620 y significativas
NOTE Confidence: 0.9089497

00:55:26.880 --> 00:55:28.235 para ti, y
NOTE Confidence: 0.9993384

00:55:29.335 --> 00:55:29.995 seguir participando
NOTE Confidence: 0.93139565

00:55:30.455 --> 00:55:31.935 en ella. Y pueden ser
NOTE Confidence: 0.93139565

00:55:31.935 --> 00:55:33.815 los más sencillos, pueden ser
NOTE Confidence: 0.93139565

00:55:33.815 --> 00:55:35.415 levantarte a hacer tu cafecito
NOTE Confidence: 0.93139565

00:55:35.415 --> 00:55:36.155 por la mañana,
NOTE Confidence: 0.9914918

00:55:36.535 --> 00:55:37.435 ir a caminar,
NOTE Confidence: 0.95528185

00:55:38.935 --> 00:55:40.075 hablar con un familiar.
NOTE Confidence: 0.9243256

00:55:41.040 --> 00:55:42.660 También es importante mantenerte,
NOTE Confidence: 0.53410405

00:55:43.040 --> 00:55:43.540 mantén
NOTE Confidence: 0.7417877

00:55:43.920 --> 00:55:44.420 mantenerte,
NOTE Confidence: 0.9901389

00:55:45.520 --> 00:55:46.020 digo,
NOTE Confidence: 0.94819784

00:55:46.320 --> 00:55:47.680 conectada con tu equipo médico,
NOTE Confidence: 0.94819784

00:55:47.680 --> 00:55:49.060 con tu tu

NOTE Confidence: 0.95549375
00:55:50.080 --> 00:55:51.840 terapeuta, si tienes uno, tu
NOTE Confidence: 0.95549375
00:55:51.840 --> 00:55:53.760 comunidad y contigo misma. Como
NOTE Confidence: 0.95549375
00:55:53.760 --> 00:55:55.200 dije, este proceso no es
NOTE Confidence: 0.95549375
00:55:55.200 --> 00:55:57.055 fácil, pero es bien importante
NOTE Confidence: 0.95549375
00:55:57.055 --> 00:55:58.575 enfocarte en ti y en
NOTE Confidence: 0.95549375
00:55:58.575 --> 00:56:00.175 tu salud mental, y haciendo
NOTE Confidence: 0.95549375
00:56:00.175 --> 00:56:01.695 eso te va a ser
NOTE Confidence: 0.95549375
00:56:01.695 --> 00:56:03.715 más dispuesta a ser presente
NOTE Confidence: 0.9957625
00:56:04.015 --> 00:56:04.515 y
NOTE Confidence: 0.9452384
00:56:04.815 --> 00:56:05.955 fuerte en tu vida.
NOTE Confidence: 0.91815615
00:56:06.895 --> 00:56:08.035 Tengo algunas
NOTE Confidence: 0.62449145
00:56:08.815 --> 00:56:09.315 servicio
NOTE Confidence: 0.9239202
00:56:09.695 --> 00:56:11.560 comunitario, como dije, la clínica
NOTE Confidence: 0.9239202
00:56:11.560 --> 00:56:12.060 mía,
NOTE Confidence: 0.9930126
00:56:13.239 --> 00:56:14.300 que promovemos
NOTE Confidence: 0.8791039

00:56:15.560 --> 00:56:17.160 psicoterapia a corto plazo, igual
NOTE Confidence: 0.8791039

00:56:17.160 --> 00:56:18.859 como un una organización
NOTE Confidence: 0.8381529

00:56:19.640 --> 00:56:21.099 que se llama Ant's Please,
NOTE Confidence: 0.8381529

00:56:21.239 --> 00:56:21.739 que
NOTE Confidence: 0.8754673

00:56:23.175 --> 00:56:25.495 me que son bastante buena
NOTE Confidence: 0.8754673

00:56:25.495 --> 00:56:26.715 gente. También prohíben
NOTE Confidence: 0.8636433

00:56:27.655 --> 00:56:29.094 psicoterapia a corto plazo y
NOTE Confidence: 0.8636433

00:56:29.094 --> 00:56:30.635 también hay la Clínica hispana
NOTE Confidence: 0.8636433

00:56:30.855 --> 00:56:33.355 que tiene psicoterapia y psiquiatría
NOTE Confidence: 0.8790147

00:56:34.695 --> 00:56:35.515 para los que
NOTE Confidence: 0.9960912

00:56:36.135 --> 00:56:37.355 son hispanos en la comunidad
NOTE Confidence: 0.93294066

00:56:37.900 --> 00:56:40.359 y ofrecen servicios en largo
NOTE Confidence: 0.93294066

00:56:40.440 --> 00:56:41.739 plazo. Muchísimas gracias por su
NOTE Confidence: 0.93294066

00:56:41.739 --> 00:56:43.280 tiempo. Yo sé que cubrimos
NOTE Confidence: 0.9351046

00:56:43.580 --> 00:56:44.640 muchas cosas, so
NOTE Confidence: 0.7653864

00:56:45.020 --> 00:56:45.920 si tienen preguntas,

NOTE Confidence: 0.9878856
00:56:46.460 --> 00:56:46.960 podemos
NOTE Confidence: 0.97005767
00:56:48.060 --> 00:56:49.280 ponerlo en mente
NOTE Confidence: 0.94829214
00:56:49.660 --> 00:56:51.840 y y empezar a contestar.
NOTE Confidence: 0.9895859
00:56:53.195 --> 00:56:54.094 Gracias a todos.
NOTE Confidence: 0.9729874
00:56:56.475 --> 00:56:58.555 Muchas gracias, doctor Cartagena, y
NOTE Confidence: 0.9729874
00:56:58.555 --> 00:56:59.055 quiero
NOTE Confidence: 0.8969924
00:56:59.435 --> 00:57:00.795 agradecerle a todos a los
NOTE Confidence: 0.8969924
00:57:00.795 --> 00:57:02.395 colegas panelistas del día de
NOTE Confidence: 0.8969924
00:57:02.395 --> 00:57:03.215 hoy por
NOTE Confidence: 0.8599214
00:57:03.915 --> 00:57:05.675 estar aquí en brindar esta
NOTE Confidence: 0.8599214
00:57:05.675 --> 00:57:07.295 información a a todas nuestras
NOTE Confidence: 0.8599214
00:57:07.440 --> 00:57:08.420 de habla
NOTE Confidence: 0.95530415
00:57:09.440 --> 00:57:09.940 español.
NOTE Confidence: 0.98382884
00:57:10.960 --> 00:57:12.560 Hay una pregunta en el
NOTE Confidence: 0.98382884
00:57:12.560 --> 00:57:13.060 chat.
NOTE Confidence: 0.91478646

00:57:15.440 --> 00:57:16.819 Sí, hay hay una
NOTE Confidence: 0.9625894

00:57:17.119 --> 00:57:18.640 pregunta al respecto de las
NOTE Confidence: 0.9625894

00:57:18.640 --> 00:57:19.700 miomas uterinos.
NOTE Confidence: 0.90149844

00:57:21.255 --> 00:57:23.194 Disculpe si no entiendo completamente
NOTE Confidence: 0.9936724

00:57:24.135 --> 00:57:25.194 la pregunta, pero
NOTE Confidence: 0.7277489

00:57:25.494 --> 00:57:26.234 está hablando
NOTE Confidence: 0.98310274

00:57:27.015 --> 00:57:28.375 sobre lo que pasa con
NOTE Confidence: 0.98310274

00:57:28.375 --> 00:57:30.055 miomas uterinos después de la
NOTE Confidence: 0.98310274

00:57:30.055 --> 00:57:30.555 menopausia
NOTE Confidence: 0.8646436

00:57:32.454 --> 00:57:33.595 y no puedo comentar
NOTE Confidence: 0.902739

00:57:33.974 --> 00:57:35.654 específicamente sobre su caso, pero
NOTE Confidence: 0.902739

00:57:35.654 --> 00:57:36.394 en general,
NOTE Confidence: 0.9600781

00:57:37.450 --> 00:57:39.070 sabemos que en muchos casos
NOTE Confidence: 0.9600781

00:57:39.290 --> 00:57:40.590 las miomas o fibromas
NOTE Confidence: 0.8645125

00:57:41.370 --> 00:57:42.110 de del útero
NOTE Confidence: 0.95768833

00:57:42.730 --> 00:57:43.390 pueden disminuir,

NOTE Confidence: 0.93243426
00:57:43.850 --> 00:57:44.910 bajar en tamaño
NOTE Confidence: 0.9745091
00:57:45.290 --> 00:57:46.270 después de la menopausia,
NOTE Confidence: 0.9138976
00:57:46.650 --> 00:57:47.550 pero no todos,
NOTE Confidence: 0.99965054
00:57:48.330 --> 00:57:49.150 y es importante
NOTE Confidence: 0.9413287
00:57:49.930 --> 00:57:51.555 seguir con las citas, con
NOTE Confidence: 0.9413287
00:57:51.555 --> 00:57:53.015 el seguimiento con el ginecólogo
NOTE Confidence: 0.9719428
00:57:53.635 --> 00:57:56.134 para asegurar que que este
NOTE Confidence: 0.9719428
00:57:56.134 --> 00:57:58.215 proceso está estable o mejor,
NOTE Confidence: 0.9719428
00:57:58.515 --> 00:58:00.135 y asegurar que no hay
NOTE Confidence: 0.9719428
00:58:00.275 --> 00:58:01.795 otro otra preocupación sobre lo
NOTE Confidence: 0.9719428
00:58:01.795 --> 00:58:02.595 que está pasando en el
NOTE Confidence: 0.9719428
00:58:02.595 --> 00:58:04.050 útero si no necesita más
NOTE Confidence: 0.8033182
00:58:05.010 --> 00:58:07.190 chequeo como imágenes, sonograma
NOTE Confidence: 0.829387
00:58:07.810 --> 00:58:08.870 ecografía o biopsia.
NOTE Confidence: 0.8909359
00:58:09.650 --> 00:58:11.030 Si si no estoy contestando
NOTE Confidence: 0.8909359

00:58:11.090 --> 00:58:13.330 la pregunta exactamente avísame y

NOTE Confidence: 0.8909359

00:58:13.330 --> 00:58:13.830 puedo

NOTE Confidence: 0.9832147

00:58:14.290 --> 00:58:15.330 hablar un poquito más sobre

NOTE Confidence: 0.9832147

00:58:15.330 --> 00:58:15.830 eso.

NOTE Confidence: 0.9171769

00:58:22.385 --> 00:58:24.557 Hubo otra pregunta a través

NOTE Confidence: 0.9171769

00:58:24.593 --> 00:58:26.545 de de Q and A,

NOTE Confidence: 0.9171769

00:58:26.545 --> 00:58:27.665 dice hija de madre con

NOTE Confidence: 0.9171769

00:58:27.665 --> 00:58:28.625 cáncer de mama a sus

NOTE Confidence: 0.9171769

00:58:28.625 --> 00:58:29.905 cincuenta y siete años, ¿qué

NOTE Confidence: 0.9171769

00:58:29.905 --> 00:58:31.265 riesgo corro? ¿Qué cuidado debo

NOTE Confidence: 0.9171769

00:58:31.265 --> 00:58:31.765 tener?

NOTE Confidence: 0.98647606

00:58:32.145 --> 00:58:32.805 Esta pregunta

NOTE Confidence: 0.9888234

00:58:33.265 --> 00:58:34.245 no no entró en el

NOTE Confidence: 0.9888234

00:58:34.465 --> 00:58:35.205 en el

NOTE Confidence: 0.9959369

00:58:35.790 --> 00:58:36.290 chat

NOTE Confidence: 0.815746

00:58:36.750 --> 00:58:37.730 webinar, pero la

NOTE Confidence: 0.90555465

00:58:38.350 --> 00:58:39.650 respuesta que

NOTE Confidence: 0.9526954

00:58:39.950 --> 00:58:41.390 le di es cuando tienes

NOTE Confidence: 0.9526954

00:58:41.390 --> 00:58:43.310 un familiar directo como madre,

NOTE Confidence: 0.9526954

00:58:43.310 --> 00:58:44.530 hermana o hija,

NOTE Confidence: 0.9944971

00:58:44.830 --> 00:58:46.050 el riesgo aumenta

NOTE Confidence: 0.9947883

00:58:46.430 --> 00:58:48.610 comparado a la población general.

NOTE Confidence: 0.97753793

00:58:49.404 --> 00:58:51.644 Usualmente la mamografía se recomienda

NOTE Confidence: 0.97753793

00:58:51.644 --> 00:58:52.924 para la población general a

NOTE Confidence: 0.97753793

00:58:52.924 --> 00:58:54.384 partir de los cuarenta años

NOTE Confidence: 0.97753793

00:58:54.525 --> 00:58:55.744 y se debe repetir

NOTE Confidence: 0.99081415

00:58:56.285 --> 00:58:56.785 anualmente.

NOTE Confidence: 0.9985647

00:58:57.404 --> 00:58:58.065 Hay varias

NOTE Confidence: 0.9854801

00:58:58.765 --> 00:58:59.644 pautas, pero esa es la

NOTE Confidence: 0.9854801

00:58:59.644 --> 00:59:01.325 pauta que nosotros seguimos y

NOTE Confidence: 0.9854801

00:59:01.325 --> 00:59:01.825 recomendamos.

NOTE Confidence: 0.9735421

00:59:02.330 --> 00:59:04.590 En casos con familiares directos,
NOTE Confidence: 0.9874555

00:59:04.970 --> 00:59:06.410 se recomienda a veces empezar
NOTE Confidence: 0.9874555

00:59:06.410 --> 00:59:07.070 diez años
NOTE Confidence: 0.9980026

00:59:07.490 --> 00:59:07.990 anterior
NOTE Confidence: 0.9971482

00:59:08.410 --> 00:59:09.150 al diagnóstico
NOTE Confidence: 0.9763932

00:59:09.610 --> 00:59:11.070 de ese familiar directo,
NOTE Confidence: 0.95790035

00:59:11.530 --> 00:59:12.570 pero si es después de
NOTE Confidence: 0.95790035

00:59:12.570 --> 00:59:13.930 los cuarenta, lo que venga
NOTE Confidence: 0.95790035

00:59:13.930 --> 00:59:15.541 primero, ya sea diez años
NOTE Confidence: 0.95790035

00:59:15.541 --> 00:59:17.375 antes que el familiar directo,
NOTE Confidence: 0.95790035

00:59:17.375 --> 00:59:19.208 que aquí serían cuarenta y
NOTE Confidence: 0.95790035

00:59:19.208 --> 00:59:20.295 siete, se empieza a los
NOTE Confidence: 0.95790035

00:59:20.295 --> 00:59:21.414 cuarenta, que es el el
NOTE Confidence: 0.95790035

00:59:21.414 --> 00:59:23.174 la recomendación. Y bueno, el
NOTE Confidence: 0.95790035

00:59:23.174 --> 00:59:23.674 autoexamen
NOTE Confidence: 0.8741694

00:59:24.454 --> 00:59:26.474 mensual es el el examen

NOTE Confidence: 0.8741694

00:59:26.615 --> 00:59:28.135 anual con mamografía a los

NOTE Confidence: 0.8741694

00:59:28.135 --> 00:59:29.355 cuarenta con el ginecólogo,

NOTE Confidence: 0.93418056

00:59:29.900 --> 00:59:31.760 y dependiendo del árbol genealógico

NOTE Confidence: 0.93418056

00:59:31.900 --> 00:59:33.340 y cuánto otros cáncer hayan

NOTE Confidence: 0.93418056

00:59:33.340 --> 00:59:34.160 en la familia,

NOTE Confidence: 0.94549406

00:59:34.620 --> 00:59:36.400 considerar los estudios genéticos, como

NOTE Confidence: 0.9741137

00:59:36.940 --> 00:59:37.820 mencioné, la mayoría de los

NOTE Confidence: 0.9741137

00:59:37.820 --> 00:59:39.200 cáncer de seno son

NOTE Confidence: 0.9761445

00:59:39.900 --> 00:59:41.500 esporádicos y no están relacionados

NOTE Confidence: 0.9761445

00:59:41.500 --> 00:59:43.635 a a mutaciones genéticas, solo

NOTE Confidence: 0.9761445

00:59:43.635 --> 00:59:45.475 un cinco por ciento. Entonces,

NOTE Confidence: 0.9761445

00:59:45.475 --> 00:59:47.255 todo dependería de cuántos familiares

NOTE Confidence: 0.9761445

00:59:47.395 --> 00:59:47.895 estén

NOTE Confidence: 0.9511868

00:59:48.435 --> 00:59:49.895 involucrados con otros cáncer.

NOTE Confidence: 0.90920115

00:59:52.515 --> 00:59:54.435 ¿Ok? Bueno, no no veo

NOTE Confidence: 0.90920115

00:59:54.435 --> 00:59:56.700 más preguntas en el chat.
NOTE Confidence: 0.9892518

00:59:58.200 --> 00:59:58.700 Es
NOTE Confidence: 0.8805545

00:59:59.160 --> 01:00:00.140 pasada la una.
NOTE Confidence: 0.96057606

01:00:00.680 --> 01:00:02.760 De tener más preguntas, siéntanse
NOTE Confidence: 0.96057606

01:00:02.760 --> 01:00:05.080 libre de conectar con nosotros
NOTE Confidence: 0.96057606

01:00:05.080 --> 01:00:06.760 y, bueno, les agradecemos de
NOTE Confidence: 0.96057606

01:00:06.760 --> 01:00:08.040 antemano por haber estado en
NOTE Confidence: 0.96057606

01:00:08.040 --> 01:00:08.780 este taller.
NOTE Confidence: 0.9833782

01:00:09.365 --> 01:00:10.565 Espero que les haya sido
NOTE Confidence: 0.9833782

01:00:10.565 --> 01:00:12.405 útil y, bueno, miremos en
NOTE Confidence: 0.9833782

01:00:12.405 --> 01:00:13.065 el futuro
NOTE Confidence: 0.9531951

01:00:13.525 --> 01:00:14.905 de repetirlo de ser posible.
NOTE Confidence: 0.9987886

01:00:18.645 --> 01:00:19.865 Muchas gracias a todos.
NOTE Confidence: 0.9153986

01:00:21.204 --> 01:00:21.704 Gracias.
NOTE Confidence: 0.99774

01:00:22.085 --> 01:00:22.585 Gracias.